

### Меню на 11.11.2024

#### ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                          | Блюдо  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость,           |
|---------------------------------|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|----------------------|
| <b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b> |  |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 212,37</b> |
| 89                              | Бутерброд Школьный на батоне 25/10/20              | Завтрак    | 158                | 5        | 8       | 7           | 55       | 34,78                |
| 35                              | Каша Дружба молочная с маслом                      | Завтрак    | 130                | 4        | 3       | 22          | 200      | 27,06                |
| -                               | Чай с лимоном 200/5                                | Завтрак    | 39                 | 0        | 0       | 10          | 205      | 4,52                 |
| -                               | Яблоко   | Завтрак    | 0                  | 0        | 0       | 10          | 110      | 18,76                |
| 168                             | Суп пюре из овощей с филе кур, гренками. 200/10/10 | Обед       | 118                | 4        | 6       | 13          | 220      | 30,45                |
| 443                             | Плов Золотинка.                                    | Обед       | 215                | 5        | 4       | 20          | 230      | 81,31                |
| 82                              | Напиток с витаминами Витошка                       | Обед       | 64                 | 1        | 0       | 16          | 200      | 10,23                |
| -                               | Хлеб Крестьянский витаминизированный               | Обед       | 61                 | 2        | 0       | 13          | 25       | 2,92                 |
| -                               | Хлеб Чусовской обоготенный йодом                   | Обед       | 50                 | 1        | 0       | 7           | 20       | 2,34                 |
| <b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b> |  |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 246,02</b> |
| 498                             | Котлета рубленная из филе куриного с отрубями      | Завтрак    | 140                | 13       | 6       | 7           | 100      | 74,23                |
| -                               | Макаронные изделия отварные.                       | Завтрак    | 247                | 7        | 5       | 43          | 200      | 17,80                |
| -                               | Чай с лимоном. 200/3                               | Завтрак    | 38                 | 0        | 0       | 10          | 203      | 3,96                 |
| -                               | Хлеб Крестьянский витаминизированный               | Завтрак    | 49                 | 2        | 0       | 10          | 20       | 2,34                 |
| 168                             | Суп пюре из овощей с гренками с филе кур 250/10/10 | Обед       | 118                | 4        | 6       | 13          | 270      | 35,22                |
| 443                             | Плов Золотинка.                                    | Обед       | 215                | 5        | 4       | 20          | 230      | 81,31                |
| 82                              | Напиток с витаминами Витошка                       | Обед       | 64                 | 1        | 0       | 16          | 200      | 10,23                |
| -                               | Хлеб Чусовской обоготенный йодом                   | Обед       | 50                 | 1        | 0       | 7           | 20       | 2,34                 |
| -                               | Яблоко   | Обед       | 0                  | 0        | 0       | 10          | 109      | 18,59                |
| <b>Комплекс (10-11классы)</b>   |  |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 124,67</b> |
| 199                             | Люля-Кебаб   | Завтрак    | 187                | 20       | 11      | 2           | 100      | 97,69                |
| -                               | Картофель пикантный с паприкой                     | Завтрак    | 0                  | 0        | 0       | 0           | 130      | 15,46                |
| 54                              | Компот из сухофруктов                              | Завтрак    | 110                | 1        | 0       | 27          | 200      | 6,26                 |
| -                               | Хлебная корзина                                    | Завтрак    | 110                | 3        | 1       | 23          | 45       | 5,26                 |

| <b>Комплекс (1-4 классы)</b>   |  |         |     |    |   |    |     | <b>Итого: 85,16</b>  |
|--------------------------------|--|---------|-----|----|---|----|-----|----------------------|
| -                              | Батон с сыром 25/20                                | Завтрак | 104 | 5  | 3 | 14 | 45  | 25,85                |
| 35                             | Каша Дружба молочная с маслом                      | Завтрак | 130 | 4  | 3 | 22 | 200 | 35,18                |
| -                              | Чай с лимоном 200/5                                | Завтрак | 39  | 0  | 0 | 10 | 205 | 4,52                 |
| -                              | Яблоко   | Завтрак | 0   | 0  | 0 | 10 | 115 | 19,61                |
| <b>Комплекс (5-11классы)</b>   |  |         |     |    |   |    |     | <b>Итого: 98,33</b>  |
| 498                            | Котлета рубленная из филе куриного с отрубями      | Завтрак | 140 | 13 | 6 | 7  | 100 | 74,23                |
| -                              | Макаронные изделия отварные.                       | Завтрак | 247 | 7  | 5 | 43 | 200 | 17,80                |
| -                              | Чай с лимоном. 200/3                               | Завтрак | 38  | 0  | 0 | 10 | 203 | 3,96                 |
| -                              | Хлеб Крестьянский витаминизированный               | Завтрак | 49  | 2  | 0 | 10 | 20  | 2,34                 |
| <b>Комплекс 2</b>              |  |         |     |    |   |    |     | <b>Итого: 28,62</b>  |
| 168                            | Суп пюре из овощей с филе кур 200/10               | Ланч    | 118 | 4  | 6 | 13 | 210 | 28,62                |
| <b>Комплекс 3</b>              |  |         |     |    |   |    |     | <b>Итого: 26,16</b>  |
| -                              | Бульон куриный с яйцом                             | Ланч    | 121 | 2  | 6 | 16 | 250 | 26,16                |
| <b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>  |  |         |     |    |   |    |     | <b>Итого: 127,25</b> |
| 168                            | Суп пюре из овощей с филе кур, гренками. 200/10/10 | Обед    | 118 | 4  | 6 | 13 | 220 | 30,45                |
| 443                            | Плов Золотинка.                                    | Обед    | 215 | 5  | 4 | 20 | 230 | 81,31                |
| 82                             | Напиток с витаминами Витошка                       | Обед    | 64  | 1  | 0 | 16 | 200 | 10,23                |
| -                              | Хлеб Крестьянский витаминизированный               | Обед    | 110 | 3  | 1 | 23 | 45  | 5,26                 |
| <b>Комплекс1(10-11 клвссы)</b> |  |         |     |    |   |    |     | <b>Итого: 124,97</b> |
| 228                            | Шашлычок из филе куриного с овощами                | Завтрак | 187 | 16 | 7 | 7  | 80  | 94,04                |
| -                              | Картофель пикантный с паприкой                     | Завтрак | 0   | 0  | 0 | 0  | 150 | 17,83                |
| 705                            | Напиток из шиповника                               | Завтрак | 131 | 1  | 0 | 32 | 200 | 10,18                |
| -                              | Хлебная корзина                                    | Завтрак | 61  | 2  | 0 | 13 | 25  | 2,92                 |
| <b>Комплекс2 (5-11классы)</b>  |  |         |     |    |   |    |     | <b>Итого: 98,33</b>  |
| 498                            | Котлета рубленная из филе куриного с отрубями      | Завтрак | 140 | 13 | 6 | 7  | 100 | 74,23                |
| -                              | Макаронные изделия отварные.                       | Завтрак | 247 | 7  | 5 | 43 | 200 | 17,80                |
| -                              | Чай с лимоном. 200/3                               | Завтрак | 38  | 0  | 0 | 10 | 203 | 3,96                 |
| -                              | Хлеб Крестьянский витаминизированный               | Завтрак | 49  | 2  | 0 | 10 | 20  | 2,34                 |
| <b>Комплекс4 (5-11классы)</b>  |  |         |     |    |   |    |     | <b>Итого: 147,69</b> |

|     |   |      |     |   |   |    |     |       |
|-----|---|------|-----|---|---|----|-----|-------|
|     | Суп пюре из овощей с                    |      |     |   |   |    |     |       |
| 168 | гренками с филе кур<br>250/10/10        | Обед | 118 | 4 | 6 | 13 | 270 | 35,22 |
| 443 | Плов Золотинка.                         | Обед | 215 | 5 | 4 | 20 | 230 | 81,31 |
| 82  | Напиток с витаминами<br>Витошка         | Обед | 64  | 1 | 0 | 16 | 200 | 10,23 |
| -   | Хлеб Крестьянский<br>витаминизированный | Обед | 49  | 2 | 0 | 10 | 20  | 2,34  |
| -   | Яблоко                                  | Обед | 0   | 0 | 0 | 10 | 109 | 18,59 |

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация    | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО Appetit    | Роганов Владимир Владимирович | 07.11.2024 09:41:02  | A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C  |
| МАОУ СОШ № 167 | Ольшевская Татьяна Юрьевна    | 07.11.2024 10:39:28  | E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90  |

**ООО Appetit** **МАОУ СОШ № 167**

#### Меню на 11.11.2024

##### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| № рец.               | Блюдо                                   | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|----------------------|---|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------|
| <b>Закуска</b>       |   |                 |                    |          |         |             |          |            |
| 203/1                | Салат Цезарь                            | Нет             | 174                | 8        | 15      | 15          | 100      | 59,16      |
| 3/1                  | Салат Греческий 100/15                  | Нет             | 162                | 6        | 14      | 15          | 115      | 43,74      |
| <b>Первое блюдо</b>  |   |                 |                    |          |         |             |          |            |
|                      | Суп пюре из овощей с                    |                 |                    |          |         |             |          |            |
| 168                  | гренками с филе кур<br>250/10/10        | Да              | 118                | 4        | 6       | 13          | 270      | 35,22      |
| <b>Горячее блюдо</b> |   |                 |                    |          |         |             |          |            |
| 340                  | Омлет натуральный с<br>маслом сливочным | Да              | 211                | 15       | 16      | 3           | 150      | 68,22      |
| <b>Второе блюдо</b>  |   |                 |                    |          |         |             |          |            |
| 1057                 | Голень запеченная в<br>пряном соусе     | Да              | 241                | 15       | 11      | 10          | 120      | 73,89      |
| 215                  | Котлеты Школьные                        | Да              | 261                | 16       | 14      | 16          | 100      | 63,52      |
| <b>Гарнир</b>        |   |                 |                    |          |         |             |          |            |
| 297                  | Каша гречневая<br>рассыпчатая.          | Да              | 279                | 8        | 11      | 41          | 180      | 17,23      |
| 74/94                | Картофель запеченный из<br>сырого       | Да              | 167                | 4        | 7       | 21          | 180      | 36,51      |
| <b>Напитки</b>       |   |                 |                    |          |         |             |          |            |
| -                    | Чай пакетированный с<br>лимоном 200/7   | Нет             | 39                 | 0        | 0       | 10          | 207      | 7,98       |
| 271                  | Напиток Кофейный 3 в 1<br>(Нескафе)     | Нет             | 0                  | 0        | 0       | 0           | 200      | 28,01      |
| 699                  | Компот из вишни                         | Нет             | 128                | 0        | 0       | 32          | 200      | 26,81      |

**Хлеб**

|   |                                      |     |    |   |   |    |    |      |
|---|--------------------------------------|-----|----|---|---|----|----|------|
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Нет | 61 | 2 | 0 | 13 | 25 | 2,92 |
|---|--------------------------------------|-----|----|---|---|----|----|------|

**Горячее блюдо удал**

|   |                      |     |     |   |   |    |     |       |
|---|----------------------|-----|-----|---|---|----|-----|-------|
| - | Гамбургер с котлетой | Нет | 260 | 6 | 5 | 47 | 200 | 93,44 |
|---|----------------------|-----|-----|---|---|----|-----|-------|

**Выпечка**

|      |                            |     |     |    |    |    |     |       |
|------|----------------------------|-----|-----|----|----|----|-----|-------|
| 1000 | Пицца с фаршем (индейка)   | Нет | 250 | 9  | 13 | 24 | 100 | 56,84 |
| 747  | Котлета запеченная в тесте | Нет | 250 | 9  | 13 | 24 | 100 | 44,42 |
| 783  | Булочка с корицей          | Нет | 291 | 8  | 5  | 57 | 100 | 20,83 |
| 741  | Сдоба выборгская           | Нет | 264 | 6  | 6  | 48 | 100 | 25,16 |
| 16а  | Хачапури с сыром           | Нет | 549 | 25 | 18 | 50 | 75  | 38,96 |
| 175  | Шарлотка Школьная          | Нет | 291 | 8  | 5  | 57 | 100 | 41,69 |
| 769  | Булочка Домашняя           | Нет | 394 | 8  | 13 | 61 | 100 | 32,69 |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация    | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО Appetit    | Роганов Владимир Владимирович | 07.11.2024 09:41:02  | A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C  |
| МАОУ СОШ № 167 | Ольшевская Татьяна Юрьевна    | 07.11.2024 10:39:28  | E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90  |