

## Меню на 08.11.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,53</b>
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	120	43,32
512	Рис припущенный.	Завтрак	235	4	6	40	160	20,61
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Обед	114	2	6	13	210	26,37
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Обед	253	23	13	21	100	70,42
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон. 150/20	Обед	185	5	4	32	170	24,74
685	Чай с сахаром	Обед	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 245,74</b>
215	Шницель мясной с соусом.	Завтрак	261	16	14	16	140	61,12
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон.180/25	Завтрак	222	6	5	39	205	30,23
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Обед	114	2	6	13	250	19,14
-	Чахохбили из филе куриного..	Обед	199	16	14	7	100	87,96
512	Рис припущенный.	Обед	294	5	8	49	200	25,75
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,34
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,96</b>
25	Лазанья мясная	Завтрак	354	18	10	77	160	115,19
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	74	2	0	15	30	3,51
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 84,95</b>
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	120	43,32
512	Рис припущенный	Завтрак	206	4	4	40	160	20,61
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 97,99</b>
215	Шницель мясной с соусом.	Завтрак	261	16	14	16	140	61,12
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон.180/25	Завтрак	222	6	5	39	205	30,23

685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	76	2	0	11	30	3,51
<b>Комплекс 2</b>							<b>Итого: 26,37</b>	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Ланч	114	2	6	13	210	26,37
<b>Комплекс 3</b>							<b>Итого: 26,16</b>	
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>							<b>Итого: 127,58</b>	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Обед	114	2	6	13	210	26,37
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Обед	253	23	13	21	100	70,42
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон. 150/20	Обед	185	5	4	32	170	24,74
685	Чай с сахаром	Обед	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс1(10-11 клвссы)</b>							<b>Итого: 124,50</b>	
215	Пельмени мясные со сметаной 190/10	Завтрак	275	16	19	10	200	118,45
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>							<b>Итого: 97,99</b>	
215	Шницель мясной с соусом.	Завтрак	261	16	14	16	140	61,12
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон.180/25	Завтрак	222	6	5	39	205	30,23
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,51
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>							<b>Итого: 147,76</b>	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Обед	114	2	6	13	250	19,14
-	Чахохбили из филе куриного..	Обед	199	16	14	7	100	87,96
512	Рис припущенный.	Обед	294	5	8	49	200	25,75
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	2,34
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,34

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	06.11.2024 09:46:50	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	06.11.2024 10:27:49	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

ООО Аппетит

МАОУ СОШ № 167

#### Меню на 08.11.2024

#### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
--------	-------	-----------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	------------

<b>Закуска</b>								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	124	1	10	7	100	18,21
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,55
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	Нет	70	1	6	3	100	34,41
<b>Первое блюдо</b>								
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.2	Да	114	2	6	13	260	30,22
<b>Второе блюдо</b>								
215	Шницель мясной с соусом	Да	261	16	14	16	120	49,09
-	Свинина отварная	Да	0	0	0	0	50	57,36
<b>Гарнир</b>								
36/150	Рис припущенный с овощами г/к.	Да	239	6	9	35	180	37,29
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	16,02
74/94	Картофель запеченный из сырого	Да	167	4	7	21	180	36,51
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Запеканка картофельная с мясом	Да	348	31	7	39	180	77,77
<b>Напитки</b>								
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
82	Напиток с витаминами Витошка	Нет	64	1	0	16	200	10,23
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
<b>Выпечка</b>								
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	47,16
741	Сдоба Выборгская	Нет	264	6	6	48	100	25,16
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	105	14,93
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,69
-	Ватрушка с картофелем с сыром	Нет	0	0	0	0	75	34,94
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,39
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,84
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	06.11.2024 09:46:50	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	06.11.2024 10:27:49	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90