

Меню на 06.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|---------------------------------|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|----------------------|
| Завтрак-Обед(1-4 классы) | | | | | | | | Итого: 212,77 |
| 206 | Творожный пудинг | Завтрак | 174 | 13 | 7 | 14 | 200 | 70,09 |
| 621 | Соус клубничный | Завтрак | 6 | 0 | 0 | 2 | 25 | 5,89 |
| - | Батон Золотинка | Завтрак | 82 | 2 | 0 | 17 | 35 | 5,73 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 58 | 0 | 0 | 15 | 200 | 3,13 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .200 | Обед | 167 | 6 | 6 | 22 | 220 | 22,32 |
| 168 | Котлета по Домашнему с соусом. | Обед | 212 | 13 | 15 | 9 | 120 | 50,20 |
| - | Рагу овощное./горошек 180/30 | Обед | 175 | 4 | 9 | 19 | 210 | 33,58 |
| 699 | Компот "Вишенка" | Обед | 128 | 0 | 0 | 32 | 200 | 18,91 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 61 | 2 | 0 | 13 | 25 | 2,92 |
| Завтрак-Обед(5-11классы) | | | | | | | | Итого: 245,75 |
| 493 | Филе куриное тушеное в сметанном соусе | Завтрак | 253 | 23 | 13 | 21 | 100 | 70,42 |
| 512 | Рис припущенный. | Завтрак | 265 | 4 | 7 | 45 | 180 | 23,17 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 58 | 0 | 0 | 15 | 200 | 3,13 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 49 | 2 | 0 | 10 | 20 | 2,34 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250 | Обед | 167 | 6 | 6 | 22 | 270 | 24,85 |
| 168 | Котлета по Домашнему с соусом. | Обед | 212 | 13 | 15 | 9 | 120 | 50,20 |
| - | Рагу овощное./горошек 180/50 | Обед | 175 | 4 | 9 | 19 | 230 | 41,32 |
| 699 | Компот из вишни | Обед | 128 | 0 | 0 | 32 | 200 | 26,81 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Обед | 76 | 2 | 0 | 11 | 30 | 3,51 |
| Комплекс (10-11классы) | | | | | | | | Итого: 124,97 |
| 1097 | Руллет куриный с омлетом | Завтрак | 298 | 15 | 12 | 16 | 115 | 80,64 |
| - | Картофельные профитроли | Завтрак | 0 | 0 | 0 | 0 | 150 | 36,07 |
| - | Чай зимняя сказка (липовый) | Завтрак | 78 | 1 | 0 | 187 | 200 | 4,75 |
| - | Хлебная корзина | Завтрак | 74 | 2 | 0 | 15 | 30 | 3,51 |
| Комплекс (1-4 классы) | | | | | | | | Итого: 84,84 |
| 206 | Творожный пудинг | Завтрак | 174 | 13 | 7 | 14 | 200 | 70,09 |
| 621 | Соус клубничный | Завтрак | 6 | 0 | 0 | 2 | 25 | 5,89 |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|---------|-----|----|----|----|-----|----------------------|
| - | Батон Золотинка | Завтрак | 82 | 2 | 0 | 17 | 35 | 5,73 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 58 | 0 | 0 | 15 | 200 | 3,13 |
| Комплекс (5-11классы) | | | | | | | | Итого: 98,48 |
| 493 | Филе куриное тушеное в сметанном соусе | Завтрак | 253 | 23 | 13 | 21 | 100 | 70,42 |
| 512 | Рис припущенный. | Завтрак | 265 | 4 | 7 | 45 | 180 | 23,17 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 58 | 0 | 0 | 15 | 200 | 3,13 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 37 | 1 | 0 | 8 | 15 | 1,76 |
| Комплекс 2 | | | | | | | | Итого: 24,85 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250 | Ланч | 167 | 6 | 6 | 22 | 270 | 24,85 |
| Комплекс 3 | | | | | | | | Итого: 26,16 |
| - | Бульон куриный с яйцом | Ланч | 121 | 2 | 6 | 16 | 250 | 26,16 |
| Комплекс1 (1-4 классы) | | | | | | | | Итого: 127,76 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .200 | Обед | 167 | 6 | 6 | 22 | 220 | 22,32 |
| 168 | Котлета по Домашнему с соусом. | Обед | 212 | 13 | 15 | 9 | 120 | 50,20 |
| - | Пюре картофельное. | Обед | 160 | 4 | 4 | 25 | 180 | 32,23 |
| 699 | Компот "Вишенка" | Обед | 128 | 0 | 0 | 32 | 200 | 18,91 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 49 | 2 | 0 | 10 | 20 | 2,34 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Обед | 38 | 1 | 0 | 5 | 15 | 1,76 |
| Комплекс1(10-11 клвссы) | | | | | | | | Итого: 124,85 |
| 1057 | Голень запеченная, пряная | Завтрак | 261 | 16 | 12 | 10 | 130 | 77,26 |
| - | Картофельные профитроли | Завтрак | 0 | 0 | 0 | 0 | 150 | 36,07 |
| 54 | Чай черный с ягодами(облепиха) | Завтрак | 74 | 0 | 0 | 9 | 200 | 6,26 |
| - | Хлебная корзина | Завтрак | 110 | 3 | 1 | 23 | 45 | 5,26 |
| Комплекс2 (5-11классы) | | | | | | | | Итого: 98,48 |
| 493 | Филе куриное тушеное в сметанном соусе | Завтрак | 253 | 23 | 13 | 21 | 100 | 70,42 |
| 512 | Рис припущенный. | Завтрак | 265 | 4 | 7 | 45 | 180 | 23,17 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 58 | 0 | 0 | 15 | 200 | 3,13 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 37 | 1 | 0 | 8 | 15 | 1,76 |
| Комплекс4 (5-11классы) | | | | | | | | Итого: 147,28 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250 | Обед | 167 | 6 | 6 | 22 | 270 | 24,85 |

| | | | | | | | | |
|-----|---------------------------------------|------|-----|----|----|----|-----|-------|
| 168 | Котлета по Домашнему с соусом. | Обед | 212 | 13 | 15 | 9 | 120 | 50,20 |
| - | Пюре картофельное/горошек конс.180/25 | Обед | 160 | 4 | 4 | 25 | 205 | 41,91 |
| 699 | Компот из вишни | Обед | 128 | 0 | 0 | 32 | 200 | 26,81 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 74 | 2 | 0 | 15 | 30 | 3,51 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО Аппетит | Роганов Владимир Владимирович | 31.10.2024 12:41:33 | A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C |
| МАОУ СОШ № 167 | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 01.11.2024 10:20:53 | E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90 |
| ООО Аппетит | | | МАОУ СОШ № 167 |

Меню на 06.11.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|----------------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------|
| Закуска | | | | | | | | |
| 4 | Сельдь Под шубой | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 40,11 |
| 3/1 | Салат Греческий 100/15 | Нет | 162 | 6 | 14 | 15 | 115 | 43,74 |
| Первое блюдо | | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобов, и гренками и зеленью250/ | Да | 167 | 6 | 6 | 22 | 262 | 15,10 |
| Горячее блюдо | | | | | | | | |
| 340 | Омлет натуральный с маслом сливочным | Да | 211 | 15 | 16 | 3 | 150 | 68,22 |
| Второе блюдо | | | | | | | | |
| 493 | Филе куриное тушеное в сметанном соусе | Да | 253 | 23 | 13 | 21 | 100 | 70,42 |
| 168 | Котлета по Домашнему | Да | 212 | 13 | 15 | 9 | 100 | 62,65 |
| 215 | Шашлычок из филе куриного с сыром 75/15/10 | Да | 202 | 29 | 11 | 7 | 100 | 113,58 |
| Гарнир | | | | | | | | |
| - | Рагу овощное | Да | 175 | 4 | 9 | 19 | 180 | 21,95 |
| 297 | Каша гречневая рассыпчатая. | Да | 279 | 8 | 11 | 41 | 180 | 17,23 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Чай пакетированный с лимоном 200/7 | Нет | 39 | 0 | 0 | 10 | 207 | 7,98 |
| 699 | Компот из вишни | Нет | 128 | 0 | 0 | 32 | 200 | 26,81 |
| 271 | Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе) | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 200 | 28,01 |

Хлеб

| | | | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------------------|-----|-----|----|----|----|-----|-------|
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Нет | 61 | 2 | 0 | 13 | 25 | 2,92 |
| Горячее блюдо удал | | | | | | | | |
| - | Гамбургер с котлетой | Нет | 260 | 6 | 5 | 47 | 200 | 93,44 |
| Выпечка | | | | | | | | |
| 16 | Лепешка с сыром по Уральски | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 25,39 |
| 747 | Котлета запеченная в тесте | Нет | 250 | 9 | 13 | 24 | 100 | 44,42 |
| 1000 | Пицца с фаршем (индейка) | Нет | 250 | 9 | 13 | 24 | 100 | 56,84 |
| 15/86 | Заварной п/ф | Нет | 321 | 18 | 9 | 39 | 100 | 78,23 |
| - | Пончики с сахарной пудрой 100/5 | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 105 | 14,93 |
| 783 | Булочка с корицей | Нет | 291 | 8 | 5 | 57 | 100 | 20,83 |
| 17 | Шоколадный мафин | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 47,16 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО Аппетит | Роганов Владимир Владимирович | 31.10.2024 12:41:33 | A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C |
| МАОУ СОШ № 167 | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 01.11.2024 10:20:53 | E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90 |