

Меню на 05.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,82
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,33
-	Фузилли(спиральки)/помидоры св. 150/30	Завтрак	185	5	4	32	180	23,11
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,92
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Обед	196	3	6	21	210	26,05
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Обед	193	30	6	3	120	54,74
-	Рис припущенный / помидоры св. 150/45	Обед	193	4	3	37	195	33,93
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,51
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,25
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,33
-	Фузилли(спиральки)./помидор св. 180/60	Завтрак	222	6	5	39	240	35,51
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,92
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	29,81
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Обед	225	36	7	4	140	63,86
-	Рис припущенный./ помидор св. 180/60	Обед	231	4	4	45	240	42,66
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	123	4	1	25	50	5,85

Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,55
-	Пита с говядиной и овощами	Завтрак	273	18	13	19	220	112,90
631	Компот из яблок	Завтрак	75	0	0	19	200	11,65
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 84,83
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,33
-	Фузилли(спиральки)/помидоры св. 150/30	Завтрак	185	5	4	32	180	23,11
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	50	1	0	7	20	2,34
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,40
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,33
-	Фузилли(спиральки)/помидор св. 180/60	Завтрак	222	6	5	39	240	35,51
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,51
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,92
Комплекс 2								Итого: 26,05
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Ланч	196	3	6	21	210	26,05
Комплекс 3								Итого: 26,16
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,41
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Обед	196	3	6	21	210	26,05
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Обед	193	30	6	3	120	54,74
-	Рис припущенный / помидоры св. 150/45	Обед	193	4	3	37	195	33,93
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,51
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
Комплекс1(10-11 клвссы)								Итого: 124,18
-	Лепешка с курой и овощами (ролл)	Завтрак	255	17	12	17	205	97,37
699	Сбитень ягодный	Завтрак	128	0	0	32	200	26,81

Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,40
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,33
-	Фузилли(спиральки)./ помидор св. 180/60	Завтрак	222	6	5	39	240	35,51
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,51
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	29.10.2024 09:23:08	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	30.10.2024 12:31:07	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

000 Аппетит

Меню на 05.11.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Закуска								
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,17
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	31,91

Первое блюдо

132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Да	127	2	6	16	260	29,81
-----	---	----	-----	---	---	----	-----	-------

Второе блюдо

215	Котлеты Школьные	Да	261	16	14	16	100	63,52
-	Филе индейки запеченное с помидором с сыром	Да	202	29	11	7	100	137,87
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	0	0	0	0	216	87,17

Гарнир

-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	16,02
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	34,43

Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
54	Компот из сухофруктов	Нет	110	1	0	27	200	6,26

Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92

Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	93,44

Выпечка								
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,39
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,84
652	Манник	Нет	376	5	19	46	100	23,27
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,69
16a	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	38,96

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	29.10.2024 09:23:08	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	30.10.2024 12:31:07	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90