

Меню на 08.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,65
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	44,89
-	Пюре картофельное / помидоры св. 150/20	Завтрак	133	3	4	21	170	33,68
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,50
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Обед	196	3	6	21	210	26,05
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	69,47
-	Фузилли(спиральки)/ помидоры св. 150/15	Обед	185	5	4	32	165	18,24
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,51
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 245,73
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	44,89
-	Пюре картофельное/ помидор св. 180/40	Завтрак	160	4	4	25	220	45,22
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	110	3	1	23	45	5,26
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	29,81
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	69,14
-	Фузилли(спиральки)/ помидор св. 180/50	Обед	222	6	5	39	230	32,26
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,40
-	Зразы с фаршем из яиц и ветчины	Завтрак	401	19	28	15	120	76,54
58/3	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	301	10	11	38	180	31,83
705	Напиток из шиповника	Завтрак	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлебная корзина	Завтрак	123	4	1	25	50	5,85
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,20
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	44,89
-	Пюре картофельное / помидоры св. 150/20	Завтрак	133	3	4	21	170	33,68
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,50
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,50

-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	44,89
-	Пюре картофельное/ помидор св. 180/40	Завтрак	160	4	4	25	220	45,22
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	110	3	1	23	45	5,26

Комплекс 2 **Итого: 26,05**

132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Ланч	196	3	6	21	210	26,05
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

Комплекс 3 **Итого: 26,16**

-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
---	------------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

Комплекс1 (1-4 классы) **Итого: 127,45**

132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Обед	196	3	6	21	210	26,05
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	69,47
-----	---------------------	------	-----	----	----	----	-----	-------

-	Фузилли(спиральки)/ помидоры св. 150/15	Обед	185	5	4	32	165	18,24
---	---	------	-----	---	---	----	-----	-------

705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-----	----------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,51
---	--------------------------------------	------	----	---	---	----	----	------

Комплекс1(10-11 клвссы) **Итого: 124,77**

499	Биточек рубленный из индейки	Завтрак	349	20	41	20	105	78,67
-----	------------------------------	---------	-----	----	----	----	-----	-------

58/3	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	301	10	11	38	180	31,83
------	-----------------------------	---------	-----	----	----	----	-----	-------

705	Напиток из шиповника	Завтрак	131	1	0	32	200	10,18
-----	----------------------	---------	-----	---	---	----	-----	-------

-	Хлебная корзина	Завтрак	86	3	0	18	35	4,09
---	-----------------	---------	----	---	---	----	----	------

Комплекс2 (5-11классы) **Итого: 98,50**

-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	44,89
---	-------------------------------------	---------	-----	----	---	---	-----	-------

-	Пюре картофельное/ помидор св. 180/40	Завтрак	160	4	4	25	220	45,22
---	---------------------------------------	---------	-----	---	---	----	-----	-------

685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-----	---------------	---------	----	---	---	----	-----	------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	110	3	1	23	45	5,26
---	--------------------------------------	---------	-----	---	---	----	----	------

Комплекс4 (5-11классы) **Итого: 147,23**

132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	29,81
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	69,14
-----	---------------------	------	-----	----	----	----	-----	-------

-	Фузилли(спиральки)/ помидор св. 180/50	Обед	222	6	5	39	230	32,26
---	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-----	----------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
---	--------------------------------------	------	----	---	---	----	----	------

-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
---	----------------------------------	------	----	---	---	---	----	------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	04.10.2024 11:11:38	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	04.10.2024 15:17:29	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

ООО Аппетит

МАОУ СОШ № 167

Меню на 08.10.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	124	1	10	7	100	17,61
216	Салат Здоровье.	Нет	143	1	11	9	100	17,56
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,17
Первое блюдо								
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Да	127	2	6	16	260	29,81
Второе блюдо								
215	Пельмени мясные с маслом сливочным 230/5	Да	275	16	19	10	235	146,40
-	Рыба припущенная	Да	0	0	0	0	100	122,87
209	Поджарка из индейки	Да	276	26	17	19	100	69,47
228	Шашлычок из филе куриного с помидором	Да	234	20	9	9	100	120,15
Гарнир								
-	Пюре картофельное.	Да	160	4	4	25	180	32,62
-	Овощи по Мексикански	Да	0	0	0	0	180	77,85
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	16,02
Блюда из творога								
294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	160	117,05
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
705	Напиток из шиповника	Нет	131	1	0	32	200	10,18
700	Компот из облепихи	Нет	91	0	0	48	200	20,45
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
Выпечка								
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,84
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	105	14,93
741	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	100	16,06
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,69

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	04.10.2024 11:11:38	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	04.10.2024 15:17:29	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90