

Меню на 07.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,91
89	Бутерброд Школьный на батоне 25/10/20	Завтрак	158	5	8	7	55	34,78
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	27,06
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	10	110	18,76
168	Суп пюре из овощей с филе кур, гренками. 200/10/10	Обед	118	4	6	13	220	29,99
443	Плов Золотинка.	Обед	219	5	4	20	235	82,89
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	2,34
-	Хлеб Чусовской обоготщенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,34
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,04
498	Котлета рубленная из филе куриного с отрубями	Завтрак	140	13	6	7	100	74,23
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	247	7	5	43	200	17,80
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	0	0	10	203	3,96
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	49	2	0	10	20	2,34
168	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур 250/10/10	Обед	118	4	6	13	270	34,62
443	Плов Золотинка.	Обед	219	5	4	20	235	82,89
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Чусовской обоготщенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
-	Яблоко	Обед	0	0	0	9	100	17,05
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,50
199	Люля-Кебаб	Завтрак	187	20	11	2	100	97,69
-	Картофель пикантный с паприкой	Завтрак	0	0	0	0	130	14,11
54	Компот из сухофруктов	Завтрак	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	135	4	1	28	55	6,44
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,12
89	Бутерброд Школьный на батоне 25/10/20	Завтрак	158	5	8	7	55	34,78
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	27,06
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	10	110	18,76

Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,33
498	Котлета рубленная из филе куриного с отрубями	Завтрак	140	13	6	7	100	74,23
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	247	7	5	43	200	17,80
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	0	0	10	203	3,96
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	49	2	0	10	20	2,34
Комплекс 2								Итого: 29,99
168	Суп пюре из овощей с филе кур, гречками. 200/10/10	Ланч	118	4	6	13	220	29,99
Комплекс 3								Итого: 26,16
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,79
168	Суп пюре из овощей с филе кур, гречками. 200/10/10	Обед	118	4	6	13	220	29,99
443	Плов Золотинка.	Обед	219	5	4	20	235	82,89
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	2,34
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,34
Комплекс1(10-11 клвссы)								Итого: 124,59
228	Шашлычок из филе куриного с овощами	Завтрак	187	16	7	7	80	94,04
-	Картофель пикантный с паприкой	Завтрак	0	0	0	0	150	16,28
705	Напиток из шиповника	Завтрак	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлебная корзина	Завтрак	86	3	0	18	35	4,09
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,33
498	Котлета рубленная из филе куриного с отрубями	Завтрак	140	13	6	7	100	74,23
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	247	7	5	43	200	17,80
-	Чай с лимоном. 200/3	Завтрак	38	0	0	10	203	3,96
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	49	2	0	10	20	2,34
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,71
168	Суп пюре из овощей с гречками с филе кур 250/10/10	Обед	118	4	6	13	270	34,62
443	Плов Золотинка.	Обед	219	5	4	20	235	82,89
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
-	Яблоко	Обед	0	0	0	9	100	17,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	03.10.2024 11:13:54	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	03.10.2024 16:07:40	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит			МАОУ СОШ № 167

Меню на 07.10.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	59,16
3/1	Салат Греческий 100/15	Нет	162	6	14	15	115	43,74
Первое блюдо								
168	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур 250/10/10	Да	118	4	6	13	270	34,62
Горячее блюдо								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	Да	211	15	16	3	150	68,22
Второе блюдо								
1057	Голень запеченная в пряном соусе	Да	241	15	11	10	120	73,89
215	Котлеты Школьные	Да	261	16	14	16	100	63,52
Гарнир								
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	17,23
74/94	Картофель запеченный из сырого	Да	167	4	7	21	180	33,12
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
699	Компот из вишни	Нет	128	0	0	32	200	26,81
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	93,44
Выпечка								
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,84
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	20,83
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100	25,16
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	38,96
175	Шарлотка Школьная	Нет	291	8	5	57	100	41,69
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,69

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	03.10.2024 11:13:54	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	03.10.2024 16:07:40	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90