

Меню на 04.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,69
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	110	45,96
512	Рис припущенный.	Завтрак	220	4	6	37	150	19,32
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	37	1	0	8	15	1,76
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Обед	114	2	6	13	210	25,75
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Обед	253	23	13	21	100	70,42
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон. 150/20	Обед	185	5	4	32	170	24,74
685	Чай с сахаром	Обед	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,51
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 245,88
215	Шницель мясной с соусом.	Завтрак	261	16	14	16	140	61,11
-	Рис припущенный./кукуруза конс. 180/15	Завтрак	231	4	4	45	195	31,70
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	49	2	0	10	20	2,34
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Обед	114	2	6	13	250	18,24
-	Чахохбили из филе куриного..	Обед	199	16	14	7	100	87,96
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон. 150/20	Обед	185	5	4	32	170	24,74
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,51
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92
Комплекс (10-11классы)								Итого: 122,43
25	Лазанья мясная	Завтрак	332	17	10	73	150	107,99
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	172	5	1	35	70	8,18
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,14
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	110	45,96
512	Рис припущенный	Завтрак	193	4	3	37	150	19,32
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	37	1	0	8	15	1,76
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,28
215	Шницель мясной с соусом.	Завтрак	261	16	14	16	140	61,11
-	Рис припущенный./кукуруза конс. 180/15	Завтрак	231	4	4	45	195	31,70
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13

-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	50	1	0	7	20	2,34
Комплекс 2								Итого: 25,75
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Ланч	114	2	6	13	210	25,75
Комплекс 3								Итого: 26,16
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,55
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Обед	114	2	6	13	210	25,75
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Обед	253	23	13	21	100	70,42
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон. 150/20	Обед	185	5	4	32	170	24,74
685	Чай с сахаром	Обед	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,51
Комплекс1(10-11 клвссы)								Итого: 124,50
215	Пельмени мясные со сметаной 190/10	Завтрак	275	16	19	10	200	118,45
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,92
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,28
215	Шницель мясной с соусом.	Завтрак	261	16	14	16	140	61,11
-	Рис припущенный./кукуруза конс. 180/15	Завтрак	231	4	4	45	195	31,70
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	49	2	0	10	20	2,34
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,60
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Обед	114	2	6	13	250	18,24
-	Чахохбили из филе куриного..	Обед	199	16	14	7	100	87,96
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон. 150/20	Обед	185	5	4	32	170	24,74
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,51
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	02.10.2024 16:04:37	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	02.10.2024 13:25:03	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

ООО Аппетит **МАОУ СОШ № 167**

Меню на 04.10.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	124	1	10	7	100	17,61

68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,17
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	Нет	70	1	6	3	100	34,41
Первое блюдо								
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.2	Да	114	2	6	13	260	29,44
Второе блюдо								
215	Шницель мясной с соусом	Да	261	16	14	16	120	49,08
-	Свинина отварная	Да	0	0	0	0	50	57,33
Гарнир								
36/150	Рис припущенный с овощами г/к.	Да	239	6	9	35	180	37,29
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	16,02
74/94	Картофель запеченный из сырого	Да	167	4	7	21	180	33,12
Блюда из мяса								
-	Запеканка картофельная с мясом	Да	348	31	7	39	180	75,54
Напитки								
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
82	Напиток с витаминами Витошка	Нет	64	1	0	16	200	10,23
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
Выпечка								
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	47,16
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100	25,16
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	105	14,93
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,69
-	Ватрушка с картофелем с сыром	Нет	0	0	0	0	75	34,62
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,39
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,84
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	02.10.2024 16:04:37	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	02.10.2024 13:25:03	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C