

## Меню на 02.10.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,43</b>
206	Творожный пудинг	Завтрак	174	13	7	14	200	70,09
621	Соус клубничный	Завтрак	6	0	0	2	25	5,89
-	Батон Золотинка	Завтрак	82	2	0	17	35	5,73
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .200	Обед	167	6	6	22	220	21,98
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,20
-	Рагу овощное./горошек 180/30	Обед	175	4	9	19	210	33,58
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	18,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,92
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 245,90</b>
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	70,42
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	23,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	37	1	0	8	15	1,76
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250	Обед	167	6	6	22	270	24,41
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,20
-	Рагу овощное./горошек 180/50	Обед	175	4	9	19	230	41,32
699	Компот из вишни	Обед	128	0	0	32	200	26,81
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,34
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	2,34
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,97</b>
1097	Рулет куриный с омлетом	Завтрак	298	15	12	16	115	80,64
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	150	36,07
-	Чай зимняя сказка (липовый)	Завтрак	0	0	0	0	200	4,75
-	Хлебная корзина	Завтрак	74	2	0	15	30	3,51
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 84,84</b>
206	Творожный пудинг	Завтрак	174	13	7	14	200	70,09
621	Соус клубничный	Завтрак	6	0	0	2	25	5,89
-	Батон Золотинка	Завтрак	82	2	0	17	35	5,73
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,48</b>
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	70,42

512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	23,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	37	1	0	8	15	1,76
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 24,41</b>
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250	Ланч	167	6	6	22	270	24,41
<b>Комплекс 3</b>								<b>Итого: 26,16</b>
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,42</b>
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .200	Обед	167	6	6	22	220	21,98
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,20
-	Пюре картофельное.	Обед	160	4	4	25	180	32,23
699	Компот "Вишенка"	Обед	128	0	0	32	200	18,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	2,34
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	38	1	0	5	15	1,76
<b>Комплекс1(10-11 клвссы)</b>								<b>Итого: 124,85</b>
1057	Голень запеченная, пряная	Завтрак	261	16	12	10	130	77,26
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	150	36,07
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	110	3	1	23	45	5,26
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,48</b>
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	70,42
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	23,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	37	1	0	8	15	1,76
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,42</b>
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250	Обед	167	6	6	22	270	24,41
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,20
-	Пюре картофельное/горошек конс.180/25	Обед	160	4	4	25	205	41,91
699	Компот из вишни	Обед	128	0	0	32	200	26,81
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	4,09

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	30.09.2024 15:49:51	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	30.09.2024 11:46:12	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

**ООО Аппетит**

**МАОУ СОШ № 167**

**Меню на 02.10.2024**

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
4	Сельдь Под шубой	Нет	0	0	0	0	100	40,11
3/1	Салат Греческий 100/15	Нет	162	6	14	15	115	43,74
<b>Первое блюдо</b>								
139	Суп картофельный с бобов, и гречками и зеленью250/	Да	167	6	6	22	262	14,67
<b>Горячее блюдо</b>								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	Да	211	15	16	3	150	68,22
<b>Второе блюдо</b>								
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Да	253	23	13	21	100	70,42
168	Котлета по Домашнему	Да	212	13	15	9	100	62,65
215	Шашлычок из филе куриного с сыром	Да	202	29	11	7	100	113,58
<b>Гарнир</b>								
-	Рагу овощное	Да	175	4	9	19	180	21,95
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	17,23
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
699	Компот из вишни	Нет	128	0	0	32	200	26,81
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,92
<b>Горячее блюдо удал</b>								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	93,44
<b>Выпечка</b>								
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,39
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,42
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,84
15/86	Заварной п/ф	Нет	321	18	9	39	100	78,23
-	Пончики с сахарной пудрой 100/5	Нет	0	0	0	0	105	14,93
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	20,83
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	47,16

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	30.09.2024 15:49:51	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	30.09.2024 11:46:12	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C