

Меню на 01.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|---------------------------------|---|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|----------------------|
| Завтрак-Обед(1-4 классы) | | | | | | | | Итого: 212,52 |
| 1 | Чикен болл в сметанном соусе | Завтрак | 178 | 12 | 17 | 14 | 100 | 53,33 |
| - | Фузилли(спиральки)/ помидоры св. 150/35 | Завтрак | 185 | 5 | 4 | 32 | 185 | 23,03 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 58 | 0 | 0 | 15 | 200 | 3,13 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 61 | 2 | 0 | 13 | 25 | 2,92 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Завтрак | 50 | 1 | 0 | 7 | 20 | 2,34 |
| 132 | Рассольник | | | | | | | |
| 132 | Ленинградский со сметаной с мясом.200/1 | Обед | 196 | 3 | 6 | 21 | 210 | 26,05 |
| - | Рыба запеченная со сметаной с сыром | Обед | 193 | 30 | 6 | 3 | 120 | 54,74 |
| - | Рис припущенный / помидоры св. 150/50 | Обед | 193 | 4 | 3 | 37 | 200 | 33,12 |
| 54 | Компот из сухофруктов | Обед | 110 | 1 | 0 | 27 | 200 | 6,26 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 98 | 3 | 0 | 20 | 40 | 4,68 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Обед | 63 | 2 | 0 | 9 | 25 | 2,92 |
| Завтрак-Обед(5-11классы) | | | | | | | | Итого: 246,09 |
| 1 | Чикен болл в сметанном соусе | Завтрак | 178 | 12 | 17 | 14 | 100 | 53,33 |
| - | Фузилли(спиральки)/ помидор св. 180/65 | Завтрак | 222 | 6 | 5 | 39 | 245 | 33,96 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 58 | 0 | 0 | 15 | 200 | 3,13 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 98 | 3 | 0 | 20 | 40 | 4,68 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Завтрак | 63 | 2 | 0 | 9 | 25 | 2,92 |
| 132 | Рассольник | | | | | | | |
| 132 | Ленинградский со сметаной с мясом,250/1 | Обед | 127 | 2 | 6 | 16 | 260 | 29,81 |
| - | Рыба запеченная со сметаной с сыром | Обед | 225 | 36 | 7 | 4 | 140 | 63,86 |
| - | Рис припущенный./ помидор св. 180/65 | Обед | 231 | 4 | 4 | 45 | 245 | 41,12 |
| 54 | Компот из сухофруктов | Обед | 110 | 1 | 0 | 27 | 200 | 6,26 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 74 | 2 | 0 | 15 | 30 | 3,51 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Обед | 76 | 2 | 0 | 11 | 30 | 3,51 |

| Комплекс (10-11классы) | | | | | | | | Итого: 124,55 |
|--------------------------------|--|---------|-----|----|----|----|-----|----------------------|
| - | Пита с говядиной и овощами | Завтрак | 273 | 18 | 13 | 19 | 220 | 112,90 |
| 631 | Компот из яблок | Завтрак | 75 | 0 | 0 | 19 | 200 | 11,65 |
| Комплекс (1-4 классы) | | | | | | | | Итого: 84,75 |
| 1 | Чикен болл в сметанном соусе | Завтрак | 178 | 12 | 17 | 14 | 100 | 53,33 |
| - | Фузилли(спиральки)/помидоры св. 150/35 | Завтрак | 185 | 5 | 4 | 32 | 185 | 23,03 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 58 | 0 | 0 | 15 | 200 | 3,13 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 61 | 2 | 0 | 13 | 25 | 2,92 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Завтрак | 50 | 1 | 0 | 7 | 20 | 2,34 |
| Комплекс (5-11классы) | | | | | | | | Итого: 98,02 |
| 1 | Чикен болл в сметанном соусе | Завтрак | 178 | 12 | 17 | 14 | 100 | 53,33 |
| - | Фузилли(спиральки)/помидор св. 180/65 | Завтрак | 222 | 6 | 5 | 39 | 245 | 33,96 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 58 | 0 | 0 | 15 | 200 | 3,13 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 98 | 3 | 0 | 20 | 40 | 4,68 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Завтрак | 63 | 2 | 0 | 9 | 25 | 2,92 |
| Комплекс 2 | | | | | | | | Итого: 26,05 |
| 132 | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1 | Ланч | 196 | 3 | 6 | 21 | 210 | 26,05 |
| Комплекс 3 | | | | | | | | Итого: 26,16 |
| - | Бульон куриный с яйцом | Ланч | 121 | 2 | 6 | 16 | 250 | 26,16 |
| Комплекс1 (1-4 классы) | | | | | | | | Итого: 127,77 |
| 132 | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1 | Обед | 196 | 3 | 6 | 21 | 210 | 26,05 |
| - | Рыба запеченная со сметаной с сыром | Обед | 193 | 30 | 6 | 3 | 120 | 54,74 |
| - | Рис припущенный / помидоры св. 150/50 | Обед | 193 | 4 | 3 | 37 | 200 | 33,12 |
| 54 | Компот из сухофруктов | Обед | 110 | 1 | 0 | 27 | 200 | 6,26 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 98 | 3 | 0 | 20 | 40 | 4,68 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Обед | 63 | 2 | 0 | 9 | 25 | 2,92 |
| Комплекс1(10-11 клвссы) | | | | | | | | Итого: 124,18 |
| - | Лепешка с курой и овощами (ролл) | Завтрак | 255 | 17 | 12 | 17 | 205 | 97,37 |
| 699 | Сбитень ягодный | Завтрак | 128 | 0 | 0 | 32 | 200 | 26,81 |
| Комплекс2 (5-11классы) | | | | | | | | Итого: 98,02 |

| | | | | | | | | |
|-----|--|---------|-----|----|----|----|-----|-------|
| 1 | Чикен болл в сметанном соусе | Завтрак | 178 | 12 | 17 | 14 | 100 | 53,33 |
| - | Фузилли(спиральки)/ помидор св. 180/65 | Завтрак | 222 | 6 | 5 | 39 | 245 | 33,96 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 58 | 0 | 0 | 15 | 200 | 3,13 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 98 | 3 | 0 | 20 | 40 | 4,68 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Завтрак | 63 | 2 | 0 | 9 | 25 | 2,92 |

Комплекс4 (5-11классы) Итого: 147,48

| | | | | | | | | |
|-----|--|------|-----|----|---|----|-----|-------|
| 132 | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1 | Обед | 127 | 2 | 6 | 16 | 260 | 29,81 |
| - | Рыба запеченная со сметаной с сыром | Обед | 225 | 36 | 7 | 4 | 140 | 63,86 |
| - | Рис припущенный./ помидор св. 180/65 | Обед | 231 | 4 | 4 | 45 | 245 | 41,12 |
| 54 | Компот из сухофруктов | Обед | 110 | 1 | 0 | 27 | 200 | 6,26 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 74 | 2 | 0 | 15 | 30 | 3,51 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Обед | 63 | 2 | 0 | 9 | 25 | 2,92 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО Аппетит | Роганов Владимир Владимирович | 27.09.2024 10:48:46 | A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C |
| ООО Аппетит | | | МАОУ СОШ № 167 |

Меню на 01.10.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|---------------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------|
| Закуска | | | | | | | | |
| 68 | Салат Столичный | Нет | 334 | 18 | 27 | 4 | 100 | 53,17 |
| 5 | Салат Рыжик | Нет | 223 | 6 | 20 | 5 | 100 | 31,91 |
| Первое блюдо | | | | | | | | |
| 132 | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1 | Да | 127 | 2 | 6 | 16 | 260 | 29,81 |
| Второе блюдо | | | | | | | | |
| 215 | Котлеты Школьные | Да | 261 | 16 | 14 | 16 | 100 | 63,52 |
| - | Филе индейки запеченное с помидором с сыром | Да | 202 | 29 | 11 | 7 | 75/15/10 | 137,14 |
| 690 | Голубцы с мясом и рисом | Да | 0 | 0 | 0 | 0 | 216 | 87,17 |
| Гарнир | | | | | | | | |
| - | Макаронные изделия отварные. | Да | 222 | 6 | 5 | 39 | 180 | 16,02 |
| 74/94 | Картофель запеченный из сырого , | Да | 167 | 4 | 7 | 21 | 180 | 34,43 |

| Напитки | | | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------------------|-----|-----|----|----|----|-----|-------|
| - | Чай пакетированный с лимоном 200/7 | Нет | 39 | 0 | 0 | 10 | 207 | 7,98 |
| 54 | Компот из сухофруктов | Нет | 110 | 1 | 0 | 27 | 200 | 6,26 |
| Хлеб | | | | | | | | |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Нет | 61 | 2 | 0 | 13 | 25 | 2,92 |
| Горячее блюдо удал | | | | | | | | |
| - | Гамбургер с котлетой | Нет | 260 | 6 | 5 | 47 | 200 | 93,44 |
| Выпечка | | | | | | | | |
| 16 | Лепешка с сыром по Уральски | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 25,39 |
| 747 | Котлета запеченная в тесте | Нет | 250 | 9 | 13 | 24 | 100 | 44,42 |
| 1000 | Пицца с фаршем (индейка) | Нет | 250 | 9 | 13 | 24 | 100 | 56,84 |
| 652 | Манник | Нет | 376 | 5 | 19 | 46 | 100 | 23,27 |
| 769 | Булочка Домашняя | Нет | 394 | 8 | 13 | 61 | 100 | 32,69 |
| 16a | Хачапури с сыром | Нет | 549 | 25 | 18 | 50 | 75 | 38,96 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|-------------------------------|-----------------------------|--|
| ООО Аппетит | Роганов Владимир Владимирович | 27.09.2024 10:48:46 | A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C |