

Меню на 27.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,67
100	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями .	Завтрак	295	17	35	295	80	59,53
512	Рис припущенный	Завтрак	193	4	3	37	150	19,32
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,22
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	19,57
199	Индейка по Люблински	Обед	199	22	15	8	80	70,81
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.150/20	Обед	185	5	4	32	170	18,89
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,18
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	126	12	5	6	90	66,70
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	23,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	19,57
199	Индейка по Люблински	Обед	249	27	18	10	100	88,51
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.180/20	Обед	222	6	5	39	200	21,54
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,11
-	Чиполлетти пикантный	Завтрак	232	14	16	8	100	70,06
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	180	43,29
-	Чай здоровье (шиповник)	Завтрак	0	0	0	0	200	5,94
-	Хлебная корзина	Завтрак	110	3	1	23	45	4,82
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,20
100	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями .	Завтрак	295	17	35	295	80	59,53
512	Рис припущенный	Завтрак	193	4	3	37	150	19,32
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,22
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,36
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	126	12	5	6	90	66,70
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	23,17

685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68
Комплекс 2								Итого: 25,26
181	Уха рыбацкая .250/20	Ланч	71	3	1	5	260	25,26
Комплекс 3								Итого: 26,16
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,47
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	19,57
199	Индейка по Люблински	Обед	199	22	15	8	80	70,81
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.150/20	Обед	185	5	4	32	170	18,89
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68
Комплекс1(10-11 клвссы)								Итого: 124,87
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 50/15/10	Завтрак	202	29	11	7	75	79,86
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	150	36,07
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,36
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	126	12	5	6	90	66,70
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	23,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,28
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	19,57
199	Индейка по Люблински	Обед	249	27	18	10	100	88,51
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.180/20	Обед	222	6	5	39	200	21,54
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	25.09.2024 16:12:22	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	25.09.2024 13:23:36	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEAA7F4C
ООО Аппетит			МАОУ СОШ № 167

Меню на 27.09.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
4	Сельдь Под шубой	Нет	0	0	0	0	100	40,11
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	58,12
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	Нет	70	1	6	3	100	30,00
Первое блюдо								
181	Уха рыбацкая .	Да	74	4	1	5	250/20	26,23
Второе блюдо								
498	Котлета рубленная из филе куриного с отрубями	Да	140	13	6	7	100	74,11
209	Поджарка из индейки	Да	276	26	17	19	100	69,47
Гарнир								
-	Макаронные изделия отварные с овощами	Да	225	5	10	31	180	18,42
534	Капуста тушеная.	Да	113	4	3	16	180	21,15
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	34,43
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
699	Компот из вишни	Нет	128	0	0	32	200	26,81
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,68
Выпечка								
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,84
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,34
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	0	0	0	0	100/5	14,93
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	48,00
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	38,96
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	47,16
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,39

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	25.09.2024 16:12:22	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	25.09.2024 13:23:36	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C