

## Меню на 26.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,79</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10	Завтрак	135	6	9	14	45	30,87
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	119	3	4	17	200	31,80
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	9	105	17,91
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	20,96
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.250/3	Обед	467	12	9	43	280	95,65
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	2,14
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 245,98</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	36,30
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	143	4	5	20	240	38,16
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	10	100	17,05
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	3,75
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	20,96
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.250/6	Обед	467	12	9	43	315	115,55
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,77</b>
-	Индейка по-мексикански	Завтрак	0	0	0	0	90	66,80
-	Булгур рассыпчатый .	Завтрак	347	7	11	54	160	27,38
699	Сбитень ягодный с корицей	Завтрак	128	0	0	32	200	26,83
-	Хлебная корзина	Завтрак	86	3	0	18	35	3,76
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,10</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10	Завтрак	135	6	9	14	45	30,87
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	119	3	4	17	200	31,80
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	105	17,91
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,39</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	36,30
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	143	4	5	20	240	38,16

685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	9	100	17,05
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	3,75

**Комплекс 2** **Итого: 27,35**

148	Суп лапша домашняя с филе кур., 250/15	Ланч	300	7	15	35	265	27,35
-----	--	------	-----	---	----	----	-----	-------

**Комплекс 3** **Итого: 26,16**

-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
---	------------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

**Комплекс1 (1-4 классы)** **Итого: 127,69**

148	Суп лапша домашняя с филе кур., 250/10	Обед	300	7	15	35	260	20,96
-----	--	------	-----	---	----	----	-----	-------

436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.250/3	Обед	467	12	9	43	280	95,65
-----	--	------	-----	----	---	----	-----	-------

54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
----	-----------------------	------	-----	---	---	----	-----	------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
---	--------------------------------------	------	----	---	---	----	----	------

-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14
---	----------------------------------	------	----	---	---	---	----	------

**Комплекс1(10-11 клвссы)** **Итого: 124,83**

199	Индейка по Люблински	Завтрак	249	27	18	10	100	88,51
-----	----------------------	---------	-----	----	----	----	-----	-------

-	Булгур рассыпчатый .	Завтрак	347	7	11	54	160	27,38
---	----------------------	---------	-----	---	----	----	-----	-------

54	Компот из сухофруктов	Завтрак	110	1	0	27	200	6,26
----	-----------------------	---------	-----	---	---	----	-----	------

-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
---	-----------------	---------	----	---	---	----	----	------

**Комплекс2 (5-11классы)** **Итого: 98,39**

-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	36,30
---	--	---------	-----	---	---	----	----	-------

257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	143	4	5	20	240	38,16
--------	--------------------------------	---------	-----	---	---	----	-----	-------

685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-----	---------------	---------	----	---	---	----	-----	------

-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	9	100	17,05
---	--------	---------	---	---	---	---	-----	-------

-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	3,75
---	-----------------	---------	----	---	---	----	----	------

**Комплекс4 (5-11классы)** **Итого: 147,59**

148	Суп лапша домашняя с филе кур., 250/10	Обед	300	7	15	35	260	20,96
-----	--	------	-----	---	----	----	-----	-------

436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.250/6	Обед	467	12	9	43	315	115,55
-----	--	------	-----	----	---	----	-----	--------

54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
----	-----------------------	------	-----	---	---	----	-----	------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
---	--------------------------------------	------	----	---	---	----	----	------

-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14
---	----------------------------------	------	----	---	---	---	----	------

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	24.09.2024 15:39:29	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	24.09.2024 13:40:26	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEFA7F4C

**ООО Аппетит** **МАОУ СОШ № 167**

**Меню на 26.09.2024**

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
216	Салат Здоровье	Нет	114	1	9	8	100	16,07
3/1	Салат Греческий	Нет	162	6	14	15	100/15	41,35
38	Салат Мясной(свинина)	Нет	501	27	41	7	150	79,33

Первое блюдо								
148	Суп лапша домашняя с филе кур.	Да	300	7	15	35	200/10/2	19,57
Второе блюдо								
436	Жаркое по домашнему из свинины	Да	467	12	9	43	250	78,60
199	Тефтели из мяса с соусом.	Да	262	10	17	17	120	67,77
38	Шницель н/р из филе кур	Да	276	26	17	22	100	115,42
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	0	0	0	0	216	87,17
Гарнир								
512	Рис припущенный.	Да	265	4	7	45	180	23,17
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	34,43
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
700	Компот из смородины	Нет	91	0	0	48	200	30,44
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	30,32
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,68
Выпечка								
52	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	100	46,91
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,34
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,84
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	20,83
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100	25,08
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	32,69

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	24.09.2024 15:39:29	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	24.09.2024 13:40:26	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C