

Меню на 25.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,79
-	Омлет с картофелем. (запеченный)	Завтрак	0	0	0	0	250	73,00
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Батон Золотинка	Завтрак	91	3	0	19	39	5,84
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мя	Обед	71	2	4	8	210	23,25
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	235	13	17	7	120	50,55
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс 150/15	Обед	150	5	5	22	165	14,98
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	3,76
-	Яблоко	Обед	0	0	0	10	100	17,05
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 245,83
215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	120	48,78
-	Рис припущенный./горошек кон. 180/40	Завтрак	231	4	4	45	220	37,65
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	0	0	0	0	260	25,14
159	Зразы Школьные с соусом.	Обед	235	13	17	7	140	56,84
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс. 180/30	Обед	150	5	5	22	210	22,62
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	3,76
-	Яблоко	Обед	0	0	0	11	125	21,32
Комплекс (10-11классы)								Итого: 125,00
-	Фрикадельки мясные с соусом	Завтрак	330	19	22	12	120	94,54
-	Картофель пикантный с паприкой	Завтрак	0	0	0	0	180	21,52
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,10
-	Омлет с картофелем. (запеченный)	Завтрак	0	0	0	0	250	73,00
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Батон Золотинка	Завтрак	91	3	0	19	39	5,84
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,05

215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	120	48,78
-	Рис припущенный./горошек кон. 180/40	Завтрак	231	4	4	45	220	37,65
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68

Комплекс 2 **Итого: 28,20**

135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом 250/10	Ланч	114	2	7	11	260	28,20
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

Комплекс 3 **Итого: 26,16**

-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
---	------------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

Комплекс1 (1-4 классы) **Итого: 127,69**

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мя	Обед	71	2	4	8	210	23,25
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	235	13	17	7	120	50,55
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс 150/15	Обед	150	5	5	22	165	14,98
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	3,76
-	Яблоко	Обед	0	0	0	10	100	17,05

Комплекс1(10-11 клвссы) **Итого: 124,88**

-	Кругляши Молодежные из филе кур	Завтрак	0	0	0	0	110	93,22
-	Картофель пикантный с паприкой	Завтрак	0	0	0	0	200	23,90
686	Чай с лимоном 200/7	Завтрак	60	0	0	15	207	5,08
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68

Комплекс2 (5-11классы) **Итого: 98,05**

215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	120	48,78
-	Рис припущенный./горошек кон. 180/40	Завтрак	231	4	4	45	220	37,65
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68

Комплекс4 (5-11классы) **Итого: 147,78**

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	0	0	0	0	260	25,14
159	Зразы Школьные с соусом.	Обед	235	13	17	7	140	56,84
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс. 180/30	Обед	150	5	5	22	210	22,62
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	3,76
-	Яблоко	Обед	0	0	0	11	125	21,32

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	23.09.2024 12:45:24	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	23.09.2024 15:03:16	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит			МАОУ СОШ № 167

Меню на 25.09.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	31,99
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	58,12
Первое блюдо								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мяс	Да	0	0	0	0	250/10/5	28,19
Второе блюдо								
159	Зразы Школьные с соусом.	Да	235	13	17	7	140	60,93
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 75/15/10	Да	202	29	11	7	75/15/10	112,88
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Да	253	23	13	21	100	70,44
Гарнир								
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	16,73
534	Капуста тушеная.	Да	113	4	3	16	180	21,18
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	34,47
Блюда из мяса								
215	Пельмени мясные с маслом сливочным 230/5	Да	275	16	19	10	230/5	127,73
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
54	Компот из сухофруктов	Нет	110	1	0	27	200	6,26
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,68
Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	87,28
Выпечка								
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	55,85
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	43,28
-	Слойка с малиной	Нет	0	0	0	0	38	30,69
698	Расстегай с рыбой (горбуша)	Нет	178	8	14	31	75	26,07
-	Ватрушка с картофелем с сыром	Нет	0	0	0	0	100	44,72
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	30,29

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	23.09.2024 12:45:24	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	23.09.2024 15:03:16	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90