

### Меню на 24.09.2024

#### ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,71</b>
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	44,89
-	Пюре картофельное / огурцы св.150/20	Завтрак	133	3	4	21	170	32,00
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	118	4	1	24	48	5,15
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Обед	196	3	6	21	210	26,05
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	69,47
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.150/20	Обед	185	5	4	32	170	18,08
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	3,76
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 245,88</b>
-	Фрикасе из филе куриного	Завтрак	140	15	9	0	90	64,16
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	26,05
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	110	3	1	23	45	4,82
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	29,81
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	69,14
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.180/60	Обед	222	6	5	39	240	31,61
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	3,76
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	76	2	0	11	30	3,22
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,58</b>
-	Зразы с фаршем из яиц и ветчины	Завтрак	0	0	0	0	120	76,11

58/3	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	301	10	11	38	180	30,69
-	Чайный бальзам	Завтрак	0	0	0	0	200	10,82
-	Хлебная корзина	Завтрак	159	5	1	33	65	6,96
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,17</b>
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Завтрак	161	25	5	3	100	44,89
-	Пюре картофельное / огурцы св.150/20	Завтрак	133	3	4	21	170	32,00
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	118	4	1	24	48	5,15
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,16</b>
-	Фрикасе из филе куриного	Завтрак	140	15	9	0	90	64,16
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	26,05
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	110	3	1	23	45	4,82
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 26,05</b>
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Ланч	196	3	6	21	210	26,05
<b>Комплекс 3</b>								<b>Итого: 26,16</b>
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,54</b>
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Обед	196	3	6	21	210	26,05
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	69,47
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.150/20	Обед	185	5	4	32	170	18,08
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	3,76
<b>Комплекс1(10-11 клвссы)</b>								<b>Итого: 124,84</b>
499	Биточек рубленый из индейки	Завтрак	349	20	41	20	105	78,51
58/3	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	301	10	11	38	180	30,69
-	Чайный бальзам	Завтрак	0	0	0	0	200	10,82
-	Хлебная корзина	Завтрак	110	3	1	23	45	4,82
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,16</b>
-	Фрикасе из филе куриного	Завтрак	140	15	9	0	90	64,16

520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	26,05
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	110	3	1	23	45	4,82

#### Комплекс4 (5-11классы)

**Итого: 147,72**

132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	29,81
209	Поджарка из индейки Макароны изделия отварные /помидор св.180/60	Обед	276	26	17	19	100	69,14
-	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	3,76
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	76	2	0	11	30	3,22

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	20.09.2024 12:12:19	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
<b>ООО Аппетит</b>			<b>МАОУ СОШ № 167</b>

#### Меню на 24.09.2024

#### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	124	1	10	7	100	17,61
216	Салат Здоровье.	Нет	143	1	11	9	100	16,07
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,17
<b>Первое блюдо</b>								
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Да	127	2	6	16	250/10	26,99
<b>Второе блюдо</b>								
-	Рыба припущенная	Да	0	0	0	0	100	122,87
209	Поджарка из индейки	Да	276	26	17	19	100	69,47
228	Шашлычок из филе куриного с помидором	Да	234	20	9	9	100	118,20
<b>Гарнир</b>								
-	Пюре картофельное.	Да	160	4	4	25	180	31,65
-	Овощи по Мексикански	Да	0	0	0	0	180	77,85
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	15,04

**Блюда из творога**

294	Сырники из творога с маслом 150/10	Нет	514	34	24	41	150/10	115,43
-----	------------------------------------	-----	-----	----	----	----	--------	--------

**Блюда из мяса**

215	Пельмени мясные с маслом сливочным 230/5	Да	275	16	19	10	230/5	145,59
-----	--	----	-----	----	----	----	-------	--------

**Напитки**

-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
705	Напиток из шиповника	Нет	131	1	0	32	200	10,18
700	Компот из облепихи	Нет	91	0	0	48	200	20,45

**Хлеб**

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,68
---	--------------------------------------	-----	----	---	---	----	----	------

**Выпечка**

1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,84
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,34
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	0	0	0	0	100/5	14,93
741	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	100	16,06
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	30,29

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	20.09.2024 12:12:19	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C