

## Меню на 20.09.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,91</b>
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	125	46,17
512	Рис припущенный.	Завтрак	220	4	6	37	150	18,46
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Обед	114	2	6	13	210	25,75
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Обед	253	23	13	21	100	70,42
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон. 150/20	Обед	185	5	4	32	170	23,92
685	Чай с сахаром	Обед	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	2,14
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 245,84</b>
215	Шницель мясной с соусом.	Завтрак	261	16	14	16	140	60,93
-	Рис припущенный./ кукуруза конс. 180/15	Завтрак	231	4	4	45	195	30,67
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	49	2	0	10	20	2,14
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Обед	114	2	6	13	250	18,24
-	Чахохбили из филе куриного..	Обед	199	16	14	7	100	85,69
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон. 150/25	Обед	185	5	4	32	175	26,77
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	78	2	0	16	32	3,43
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	76	2	0	11	30	3,22
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 121,75</b>
25	Лазанья мясная	Завтрак	332	17	10	73	150	107,99
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	172	5	1	35	70	7,50
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 84,87</b>
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	125	46,17
512	Рис припущенный	Завтрак	193	4	3	37	150	18,46
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	49	2	0	10	20	2,14
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,26</b>

215	Шницель мясной с соусом.	Завтрак	261	16	14	16	140	60,93
-	Рис припущенный./ кукуруза конс. 180/15	Завтрак	231	4	4	45	195	30,67
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	50	1	0	7	20	2,14

**Комплекс 2** **Итого: 25,75**

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Ланч	114	2	6	13	210	25,75
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

**Комплекс 3** **Итого: 26,16**

-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
---	------------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

**Комплекс1 (1-4 классы)** **Итого: 127,50**

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Обед	114	2	6	13	210	25,75
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Обед	253	23	13	21	100	70,42
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон. 150/20	Обед	185	5	4	32	170	23,92
685	Чай с сахаром	Обед	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	2,14
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14

**Комплекс1(10-11 клвссы)** **Итого: 124,80**

215	Пельмени мясные со сметаной 190/10	Завтрак	275	16	19	10	200	118,45
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлебная корзина	Завтрак	74	2	0	15	30	3,22

**Комплекс2 (5-11классы)** **Итого: 98,26**

215	Шницель мясной с соусом.	Завтрак	261	16	14	16	140	60,93
-	Рис припущенный./ кукуруза конс. 180/15	Завтрак	231	4	4	45	195	30,67
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	49	2	0	10	20	2,14

**Комплекс4 (5-11классы)** **Итого: 147,58**

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Обед	114	2	6	13	250	18,24
-	Чахохбили из филе куриного..	Обед	199	16	14	7	100	85,69
-	Конкилье (ракушки)/ кукуруза кон. 150/25	Обед	185	5	4	32	175	26,77
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	78	2	0	16	32	3,43
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	76	2	0	11	30	3,22

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
-------------	-----	----------------------	---

ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	18.09.2024 13:01:11	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEAA7F4C
-------------	-------------------------------	---------------------	--

**Меню на 20.09.2024**

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	124	1	10	7	100	17,61
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,17
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	Нет	70	1	6	3	100	30,00
<b>Первое блюдо</b>								
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Да	114	2	6	13	250/10	29,44
<b>Второе блюдо</b>								
215	Шницель мясной с соусом	Да	261	16	14	16	120	48,93
-	Свинина отварная	Да	0	0	0	0	50	57,33
<b>Гарнир</b>								
36/150	Рис припущенный с овощами г/к.	Да	239	6	9	35	180	36,32
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	15,04
74/94	Картофель запеченный из сырого	Да	167	4	7	21	180	33,12
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Запеканка картофельная с мясом	Да	348	31	7	39	180	75,54
<b>Напитки</b>								
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
82	Напиток с витаминами Витошка	Нет	64	1	0	16	200	10,23
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,68
<b>Выпечка</b>								
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	43,91
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100	24,42
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	0	0	0	0	100/5	14,93
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	30,29
-	Ватрушка с картофелем с сыром	Нет	0	0	0	0	75	33,53
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,39
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	56,84
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,34

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	18.09.2024 13:01:11	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C