

## Меню на 18.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,64</b>
-	Батон Золотинка	Завтрак	93	3	0	20	40	5,99
621	Соус клубничный	Завтрак	6	0	0	2	25	5,84
206	Творожный пудинг	Завтрак	174	13	7	14	200	70,09
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .200	Обед	167	6	6	22	220	22,21
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,07
-	Рагу овощное./горошек 180/10	Обед	175	4	9	19	190	25,82
699	Компот из вишни	Обед	128	0	0	32	200	26,81
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,25</b>
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	70,42
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	22,15
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	64	2	0	13	26	2,79
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250	Обед	167	6	6	22	270	24,74
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,07
-	Рагу овощное./горошек 180/50	Обед	175	4	9	19	230	41,32
699	Компот из вишни	Обед	128	0	0	32	200	26,81
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	2,14
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 122,90</b>
1097	Рулет куриный с омлетом	Завтрак	285	15	11	15	110	77,14
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	140	35,84
-	Чай зимняя сказка (липовый)	Завтрак	0	0	0	0	200	6,70
-	Хлебная корзина	Завтрак	74	2	0	15	30	3,22
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,05</b>
-	Батон Золотинка	Завтрак	93	3	0	20	40	5,99
206	Творожный пудинг	Завтрак	174	13	7	14	200	70,09
621	Соус клубничный	Завтрак	6	0	0	2	25	5,84
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,49</b>
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	70,42
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	22,15
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	64	2	0	13	26	2,79
---	--------------------------------------	---------	----	---	---	----	----	------

**Комплекс 2** **Итого: 24,74**

139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250	Ланч	167	6	6	22	270	24,74
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

**Комплекс 3** **Итого: 26,16**

-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
---	------------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

**Комплекс1 (1-4 классы)** **Итого: 127,26**

139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .200	Обед	167	6	6	22	220	22,21
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,07
-----	--------------------------------	------	-----	----	----	---	-----	-------

-	Пюре картофельное.	Обед	160	4	4	25	180	31,25
---	--------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

699	Компот из вишни	Обед	128	0	0	32	200	18,91
-----	-----------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
---	--------------------------------------	------	----	---	---	----	----	------

-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14
---	----------------------------------	------	----	---	---	---	----	------

**Комплекс1(10-11 клвссы)** **Итого: 122,58**

1057	Голень запеченная, прная	Завтрак	261	16	12	10	130	77,26
------	--------------------------	---------	-----	----	----	----	-----	-------

-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	140	35,84
---	-------------------------	---------	---	---	---	---	-----	-------

54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
----	--------------------------------	---------	----	---	---	---	-----	------

-	Хлебная корзина	Завтрак	74	2	0	15	30	3,22
---	-----------------	---------	----	---	---	----	----	------

**Комплекс2 (5-11классы)** **Итого: 98,49**

493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	70,42
-----	--	---------	-----	----	----	----	-----	-------

512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	22,15
-----	------------------	---------	-----	---	---	----	-----	-------

685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-----	---------------	---------	----	---	---	----	-----	------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	64	2	0	13	26	2,79
---	--------------------------------------	---------	----	---	---	----	----	------

**Комплекс4 (5-11классы)** **Итого: 147,38**

139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250	Обед	167	6	6	22	270	24,74
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	50,07
-----	--------------------------------	------	-----	----	----	---	-----	-------

-	Пюре картофельное/горошек конс.180/25	Обед	160	4	4	25	205	40,94
---	---------------------------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

699	Компот из вишни	Обед	128	0	0	32	200	26,81
-----	-----------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	110	3	1	23	45	4,82
---	--------------------------------------	------	-----	---	---	----	----	------

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	16.09.2024 15:23:50	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

**ООО Аппетит** **МАОУ СОШ № 167**

**Меню на 18.09.2024**

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
4	Сельдь Под шубой	Нет	0	0	0	0	100	40,11

**Закуска**

3/1	Салат Греческий	Нет	162	6	14	15	100/15	41,47
<b>Первое блюдо</b>								
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками и зеленью.	Да	167	6	6	22	250/10/2	14,99
<b>Горячее блюдо</b>								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	Да	211	15	16	3	150	67,41
<b>Второе блюдо</b>								
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Да	253	23	13	21	100	70,42
168	Котлета по Домашнему	Да	212	13	15	9	100	62,49
215	Шашлычок из филе куриного с сыром	Да	202	29	11	7	100	112,85
<b>Гарнир</b>								
-	Рагу овощное	Да	175	4	9	19	180	21,95
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	16,25
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
699	Компот из вишни	Нет	128	0	0	32	200	26,81
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,68
<b>Горячее блюдо удал</b>								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	93,44
<b>Выпечка</b>								
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,39
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,34
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	55,84
15/86	Заварной п/ф	Нет	321	18	9	39	100	74,53
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	0	0	0	0	100/5	14,93
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	20,83
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	43,91

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	16.09.2024 15:23:50	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C