

Меню на 17.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,89
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,22
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.150/50	Завтрак	185	5	4	32	200	26,36
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	56	2	0	12	23	2,47
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Обед	196	3	6	21	210	26,05
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Обед	201	32	7	3	125	57,02
-	Рис припущенный / помидоры св. 150/50	Обед	193	4	3	37	200	32,27
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	68	2	0	10	27	2,89

Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,16
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,22
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.180/70	Завтрак	222	6	5	39	250	34,37
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	115	4	1	24	47	5,03
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	29,81
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Обед	225	36	7	4	140	63,86
-	Рис припущенный./ помидор св. 180/70	Обед	231	4	4	45	250	41,47
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	73	2	0	10	29	3,11
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,10
-	Пита с говядиной и овощами	Завтрак	0	0	0	0	220	112,45
631	Компот из яблок	Завтрак	75	0	0	19	200	11,65
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,18
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,22
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.150/50	Завтрак	185	5	4	32	200	26,36
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	56	2	0	12	23	2,47
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,43
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,22
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.180/70	Завтрак	222	6	5	39	250	34,37
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	115	4	1	24	47	5,03
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68
Комплекс 2								Итого: 26,05
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Ланч	196	3	6	21	210	26,05
Комплекс 3								Итого: 26,16
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,71
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Обед	196	3	6	21	210	26,05
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Обед	201	32	7	3	125	57,02
-	Рис припущенный / помидоры св. 150/50	Обед	193	4	3	37	200	32,27
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22

-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	68	2	0	10	27	2,89
Комплекс1(10-11 клвссы)								Итого: 123,76
-	Лепешка с курой и овощами (ролл)	Завтрак	0	0	0	0	205	96,95
699	Сбитень ягодный	Завтрак	128	0	0	32	200	26,81
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,43
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,22
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.180/70	Завтрак	222	6	5	39	250	34,37
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	115	4	1	24	47	5,03
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68

Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,73
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	29,81
-	Рыба запеченная со сметаной с сыром	Обед	225	36	7	4	140	63,86
-	Рис припущенный./ помидор св. 180/70	Обед	231	4	4	45	250	41,47
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	73	2	0	10	29	3,11

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	16.09.2024 09:23:11	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
ООО Appetit			МАОУ СОШ № 167

Меню на 17.09.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,17
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	31,91
Первое блюдо								
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Да	127	2	6	16	260	29,81

Второе блюдо

215	Котлеты Школьные	Да	261	16	14	16	100	63,38
-	Филе индейки запеченное с помидором с сыром	Да	202	29	11	7	75/15/10	133,00
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	0	0	0	0	216	87,17

Гарнир

-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	15,04
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	34,43

Напитки

-	Чай пакетированный с лимоном 200/7	Нет	39	0	0	10	207	7,98
54	Компот из сухофруктов	Нет	110	1	0	27	200	6,26

Хлеб

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,68
---	--------------------------------------	-----	----	---	---	----	----	------

Горячее блюдо удал

-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	93,44
---	----------------------	-----	-----	---	---	----	-----	-------

Выпечка

16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,39
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,34
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	55,84
652	Манник	Нет	376	5	19	46	100	22,56
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	30,29
16a	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	39,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	16.09.2024 09:23:11	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C