

Меню на 16.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,83
-	Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10	Завтрак	135	6	9	14	45	29,24
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	33,20
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	12	115	19,61
134	Суп крестьянский с крупой с мясом 200/10	Обед	192	3	6	21	210	23,27
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	56,83
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. 150/65	Обед	279	7	8	34	215	31,85
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	66	2	0	9	26	2,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 245,93
12/1	Плов Золотинка /огурец св.250/50	Завтрак	187	4	4	17	300	89,07
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,22
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68
134	Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/10	Обед	117	3	6	21	260	25,26
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	193	15	11	16	120	68,20
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/80	Обед	279	8	11	41	260	38,78
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,88
-	Фрикасе из филе куриного	Завтрак	203	22	13	1	130	92,68
-	Макаронные изделия отварные с овощами	Завтрак	250	6	12	34	200	19,82
-	Чай здоровье (шиповник)	Завтрак	0	0	0	0	200	5,94
-	Хлебная корзина	Завтрак	147	5	1	30	60	6,44
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,18
-	Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10	Завтрак	135	6	9	14	45	29,24
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	33,20
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	12	115	19,61

Комплекс (5-11классы)									Итого: 98,10
12/1	Плов Золотинка /огурец св.250/50	Завтрак	187	4	4	17	300	89,07	
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13	
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,22	
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68	
Комплекс 2									Итого: 25,26
134	Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/10	Ланч	117	3	6	21	260	25,26	
Комплекс 3									Итого: 26,16
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16	
Комплекс1 (1-4 классы)									Итого: 127,65
134	Суп крестьянский с крупой с мясом 200/10	Обед	192	3	6	21	210	23,27	
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	56,83	
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. 150/65	Обед	279	7	8	34	215	31,85	
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23	
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68	
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	66	2	0	9	26	2,79	
Комплекс1(10-11 клвссы)									Итого: 124,81
-	Чахохбили (томленое куриное филе в соч, с овощ, т	Завтрак	219	17	16	8	110	94,26	
-	Макаронные изделия отварные с овощами	Завтрак	250	6	12	34	200	19,82	
-	Чай с лимоном 200/10	Завтрак	39	0	0	10	210	5,91	
-	Хлебная корзина	Завтрак	110	3	1	23	45	4,82	
Комплекс2 (5-11классы)									Итого: 98,10
12/1	Плов Золотинка /огурец св.250/50	Завтрак	187	4	4	17	300	89,07	
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13	
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,22	
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68	
Комплекс4 (5-11классы)									Итого: 147,62
134	Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/10	Обед	117	3	6	21	260	25,26	
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	193	15	11	16	120	68,20	
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/80	Обед	279	8	11	41	260	38,78	
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23	
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68	
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	58	1	0	8	23	2,47	

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	12.09.2024 18:30:30	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	12.09.2024 15:43:52	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
ООО Аппетит			МАОУ СОШ № 167

Меню на 16.09.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	58,12
3/1	Салат Греческий	Нет	162	6	14	15	100/15	41,03
38	Салат Мясной(свинина)	Нет	334	18	27	4	100	52,89
Первое блюдо								
17/2	Суп картофельный с крупой с мясом	Да	117	3	6	21	250/10	29,08
Горячее блюдо								
262	Каша пшеничная молочная с маслом	Да	269	9	8	41	250	39,76
Второе блюдо								
401	Гуляш из свинины	Да	132	14	7	4	100	56,70
215	Котлеты Школьные	Да	261	16	14	16	100	63,38
Гарнир								
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	16,25
512	Рис припущенный.	Да	265	4	7	45	180	22,15
-	Овощи по Мексикански	Да	0	0	0	0	180	77,85
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	34,43
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	0	0	15	200	6,03
700	Компот из облепихи	Нет	91	0	0	48	200	20,45
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,68
Выпечка								
-	Слойка с малиной	Нет	0	0	0	0	38	30,69
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	0	0	0	0	100/5	14,93
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	20,83
769	Булочка Домашняя.	Нет	657	13	22	102	100	30,29
22/12	Пирог Тигренок	Нет	0	0	0	0	100	30,80
-	Кекс творожный	Нет	0	0	0	0	100	53,91
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	55,84
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	12.09.2024 18:30:30	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	12.09.2024 15:43:52	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C