

## Меню на 13.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,83</b>
100	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями .	Завтрак	295	17	35	295	80	59,18
512	Рис припущенный	Завтрак	193	4	3	37	150	18,46
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	69	2	0	14	28	3,00
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	19,48
199	Индейка по Люблински	Обед	199	22	15	8	80	68,61
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.150/30	Обед	185	5	4	32	180	20,84
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 245,93</b>
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	126	12	5	6	90	66,21
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	22,15
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	19,57
199	Индейка по Люблински	Обед	249	27	18	10	100	85,75
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.180/35	Обед	222	6	5	39	215	24,71
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,61</b>
-	Чиполлетти пикантный	Завтрак	0	0	0	0	100	67,78
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	180	46,07
-	Чай здоровье (шиповник)	Завтрак	0	0	0	0	200	5,94
-	Хлебная корзина	Завтрак	110	3	1	23	45	4,82
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,16</b>
100	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями .	Завтрак	295	17	35	295	80	59,18

512	Рис припущенный	Завтрак	193	4	3	37	150	18,46
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	69	2	0	14	28	3,00
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,24</b>
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	126	12	5	6	90	66,21
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	22,15
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготщенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 25,26</b>
181	Уха рыбацкая .250/20	Ланч	71	3	1	5	260	25,26
<b>Комплекс 3</b>								<b>Итого: 26,16</b>
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,67</b>
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	19,48
199	Индейка по Люблински	Обед	199	22	15	8	80	68,61
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.150/30	Обед	185	5	4	32	180	20,84
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22
-	Хлеб Чусовской обоготщенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68
<b>Комплекс1(10-11 клвссы)</b>								<b>Итого: 124,64</b>
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром 50/15/10	Завтрак	202	29	11	7	75	79,86
-	Картофельные профитроли	Завтрак	0	0	0	0	140	35,84
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,24</b>
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	126	12	5	6	90	66,21
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	22,15
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготщенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,69</b>
-	Уха рыбацкая 250/10	Обед	148	3	3	12	260	19,57
199	Индейка по Люблински	Обед	249	27	18	10	100	85,75

-	Макаронные изделия отварные /помидор св.180/35	Обед	222	6	5	39	215	24,71
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	11.09.2024 16:09:05	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	11.09.2024 15:58:22	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

ООО Аппетит

МАОУ СОШ № 167

#### Меню на 13.09.2024

##### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
4	Сельдь Под шубой	Нет	0	0	0	0	100	40,11
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	58,12
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	Нет	70	1	6	3	100	30,00
<b>Первое блюдо</b>								
181	Уха рыбацкая .	Да	74	4	1	5	250/20	26,23
<b>Второе блюдо</b>								
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Да	140	13	6	7	100	73,57
209	Поджарка из индейки	Да	276	26	17	19	100	66,83
<b>Гарнир</b>								
-	Макаронные изделия отварные с овощами	Да	225	5	10	31	180	17,84
534	Капуста тушеная.	Да	113	4	3	16	180	21,15
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	34,43
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
699	Компот из вишни	Нет	128	0	0	32	200	26,81
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,68
<b>Выпечка</b>								
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	55,84
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,34

-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	0	0	0	0	100/5	14,93
210	Булочка Appetitная с маком	Нет	291	8	5	57	100	45,56
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	39,89
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	43,91
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,39

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	11.09.2024 16:09:05	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	11.09.2024 15:58:22	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C