

Меню на 12.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,77
-	Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10	Завтрак	135	6	9	14	45	29,24
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	119	3	4	17	200	30,18
686	Чай с лимоном 200/7	Завтрак	60	0	0	15	207	5,08
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	121	20,64
148	Суп лапша домашняя с филе кур 200/10	Обед	300	7	15	35	210	19,59
-	Запеканка картофельная с мясом (свинина)/ кукуруза.	Обед	290	26	6	33	245	95,88
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	76	2	0	11	30	3,22
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 245,83
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	34,67
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	143	4	5	20	240	36,22
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	1	1	13	120	20,46
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	3,75
148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	20,96
-	Запеканка картофельная с мясом /кукуруза 250/40	Обед	290	26	6	33	290	117,16
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,70
-	Индейка по-мексикански	Завтрак	0	0	0	0	95	68,41
-	Булгур рассыпчатый .	Завтрак	325	7	10	51	150	25,18
699	Сбитень ягодный с корицей	Завтрак	128	0	0	32	200	26,83
-	Хлебная корзина	Завтрак	98	3	0	20	40	4,28
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,14
-	Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10	Завтрак	135	6	9	14	45	29,24
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	119	3	4	17	200	30,18
686	Чай с лимоном 200/7	Завтрак	60	0	0	15	207	5,08
-	Яблоко	Завтрак	0	1	1	13	121	20,64

Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,23
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	34,67
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	143	4	5	20	240	36,22
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	120	20,46
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	3,75

Комплекс 2								Итого: 27,35
-------------------	--	--	--	--	--	--	--	---------------------

148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/15	Ланч	300	7	15	35	265	27,35
-----	--	------	-----	---	----	----	-----	-------

Комплекс 3								Итого: 26,16
-------------------	--	--	--	--	--	--	--	---------------------

-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
---	------------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,63
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

148	Суп лапша домашняя с филе кур 200/10	Обед	300	7	15	35	210	19,59
-	Запеканка картофельная с мясом (свинина)/ кукуруза.	Обед	290	26	6	33	245	95,88
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22
-	Хлеб Чусовской обоготщенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68

Комплекс1(10-11 клвссы)								Итого: 124,91
--------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

199	Индейка по Люблински	Завтрак	249	27	18	10	100	85,75
-	Булгур рассыпчатый .	Завтрак	391	8	13	61	180	30,22
54	Компот из сухофруктов	Завтрак	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68

Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,23
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	---------------------

-	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Завтрак	135	6	9	14	50	34,67
257/94	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	143	4	5	20	240	36,22
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	120	20,46
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	3,75

Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,60
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

148	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Обед	300	7	15	35	260	20,96
-	Запеканка картофельная с мясом /кукуруза 250/40	Обед	290	26	6	33	290	117,16
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
----------------------------	--	--	--

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	10.09.2024 15:08:53	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

Меню на 12.09.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
216	Салат Здоровье	Нет	114	1	9	8	100	16,07
3/1	Салат Греческий	Нет	162	6	14	15	100/15	41,35
38	Салат Мясной(свинина)	Нет	501	27	41	7	150	79,33
Первое блюдо								
148	Суп лапша домашняя с филе кур.	Да	300	7	15	35	200/10/2	19,57
Второе блюдо								
436	Жаркое по домашнему из свинины	Да	467	12	9	43	250	78,60
199	Тефтели из мяса с соусом.	Да	262	10	17	17	120	67,77
38	Шницель н/р из филе кур	Да	0	0	0	0	100	115,42
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	0	0	0	0	216	87,17
Гарнир								
512	Рис припущенный.	Да	265	4	7	45	180	22,15
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	34,43
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
700	Компот из смородины	Нет	91	0	0	48	200	30,44
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,68
Выпечка								
52	Лепешка с сыром	Нет	0	0	0	0	100	46,10
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,34
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	55,84
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	20,83
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100	24,34
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	30,29

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	10.09.2024 15:08:53	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C