

Меню на 11.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,72
-	Омлет с картофелем. (запеченный)	Завтрак	0	0	0	0	250	73,01
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Батон Золотинка	Завтрак	91	3	0	19	39	5,84
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мя	Обед	71	2	4	8	210	22,06
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	235	13	17	7	120	45,79
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс 150/20	Обед	150	5	5	22	170	16,92
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	98	3	0	20	40	4,28
-	Яблоко	Обед	0	1	1	13	120	20,46
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 245,86
215	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/30	Завтрак	275	16	19	10	110	48,21
-	Рис припущенный./ горошек кон. 180/40	Завтрак	231	4	4	45	220	37,65
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	83	3	0	17	34	3,64
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	0	0	0	0	260	26,33
159	Зразы Школьные с соусом.	Обед	235	13	17	7	140	62,79
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс. 180/20	Обед	150	5	5	22	200	18,76
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Яблоко	Обед	0	0	0	10	110	18,76
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,45
-	Фрикадельки мясные с соусом	Завтрак	330	19	22	12	120	97,60
-	Картофель пикантный с паприкой	Завтрак	0	0	0	0	150	17,91
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,11
-	Омлет с картофелем. (запеченный)	Завтрак	0	0	0	0	250	73,01
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26

-	Батон Золотинка	Завтрак	91	3	0	19	39	5,84
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,44
215	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/30	Завтрак	275	16	19	10	110	48,21
-	Рис припущенный./ горошек кон. 180/40	Завтрак	231	4	4	45	220	37,65
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	83	3	0	17	34	3,64
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68
Комплекс 2								Итого: 29,38
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом 250/10	Ланч	114	2	7	11	260	29,38
Комплекс 3								Итого: 26,16
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,61
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мя	Обед	71	2	4	8	210	22,06
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	235	13	17	7	120	45,79
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс 150/20	Обед	150	5	5	22	170	16,92
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	98	3	0	20	40	4,28
-	Яблоко	Обед	0	1	1	13	120	20,46
Комплекс1(10-11 клвссы)								Итого: 124,84
-	Кругляши Молодежные из филе кур	Завтрак	0	0	0	0	110	93,22
-	Картофель пикантный с паприкой	Завтрак	0	0	0	0	200	23,86
686	Чай с лимоном 200/7	Завтрак	60	0	0	15	207	5,08
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,44
215	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/30	Завтрак	275	16	19	10	110	48,21
-	Рис припущенный./ горошек кон. 180/40	Завтрак	231	4	4	45	220	37,65
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	83	3	0	17	34	3,64
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,42
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	0	0	0	0	260	26,33
159	Зразы Школьные с соусом.	Обед	235	13	17	7	140	62,79
3/4	Каша гречневая вязкая/ горошек конс. 180/20	Обед	150	5	5	22	200	18,76
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	18,10

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Яблоко	Обед	0	0	0	10	110	18,76

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.09.2024 16:50:44	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	09.09.2024 15:34:07	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

ООО Аппетит **МАОУ СОШ № 167**

Меню на 11.09.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	31,91
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	58,12
Первое блюдо								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мяс	Да	0	0	0	0	250/10/5	29,37
Второе блюдо								
159	Зразы Школьные с соусом.	Да	235	13	17	7	140	67,40
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром	Да	202	29	11	7	75/15/10	112,85
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Да	253	23	13	21	100	70,42
Гарнир								
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	15,04
534	Капуста тушеная.	Да	113	4	3	16	180	21,15
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	34,43
Блюда из мяса								
215	Пельмени мясные с маслом сливочным	Да	275	16	19	10	230/5	145,59
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
54	Компот из сухофруктов	Нет	110	1	0	27	200	6,26
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,68
Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	93,44
Выпечка								
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	55,84
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	44,34
-	Слойка с малиной	Нет	0	0	0	0	38	30,69
698	Расстегай с рыбой (горбуша)	Нет	178	8	14	31	75	26,05

-	Ватрушка с картофелем с сыром	Нет	0	0	0	0	100	44,70
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	30,29

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.09.2024 16:50:44	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	09.09.2024 15:34:07	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C