

Меню на 10.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,87
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	188	13	11	9	95	50,66
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	26,41
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	113	3	1	23	46	4,93
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Обед	196	3	6	21	210	24,85
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	66,85
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.150/35	Обед	185	5	4	32	185	22,22
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	83	3	0	17	34	3,64
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,12
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	53,50
-	Пюре картофельное/ помидор св. 180/20	Завтрак	160	4	4	25	200	36,77
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	110	3	1	23	45	4,82
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	31,52
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	66,55
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.180/60	Обед	222	6	5	39	240	31,61
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	98	3	0	20	40	4,28
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	88	2	0	13	35	3,76
Комплекс (10-11классы)								Итого: 119,74
-	Зразы с фаршем из яиц и ветчины	Завтрак	0	0	0	0	105	74,47
58/3	Макаронны запеченные с сыром	Завтрак	301	10	11	38	180	30,69
-	Чайный бальзам	Завтрак	0	0	0	0	200	10,82
-	Хлебная корзина	Завтрак	86	3	0	18	35	3,76
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,13
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	188	13	11	9	95	50,66
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	26,41
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	113	3	1	23	46	4,93
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,22
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	53,50

-	Пюре картофельное/ помидор св. 180/20	Завтрак	160	4	4	25	200	36,77
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	110	3	1	23	45	4,82
Комплекс 2								Итого: 27,75
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Ланч	196	3	6	21	210	27,75
Комплекс 3								Итого: 26,16
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,74
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Обед	196	3	6	21	210	24,85
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	66,85
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.150/35	Обед	185	5	4	32	185	22,22
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	83	3	0	17	34	3,64
Комплекс1(10-11 клвссы)								Итого: 119,96
499	Биточек рубленный из индейки	Завтрак	349	20	41	20	105	75,98
58/3	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	301	10	11	38	180	30,69
-	Чайный бальзам	Завтрак	0	0	0	0	200	10,82
-	Хлебная корзина	Завтрак	56	2	0	12	23	2,47
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,22
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	53,50
-	Пюре картофельное/ помидор св. 180/20	Завтрак	160	4	4	25	200	36,77
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	110	3	1	23	45	4,82
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,69
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	31,52
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	66,55
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.180/60	Обед	222	6	5	39	240	31,61
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	93	3	0	19	38	4,07
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	88	2	0	13	35	3,76

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	06.09.2024 14:19:36	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.09.2024 10:09:49	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит			МАОУ СОШ № 167

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	124	1	10	7	100	17,61
216	Салат Здоровье.	Нет	143	1	11	9	100	16,07
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,17
Первое блюдо								
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Да	127	2	6	16	250/10	28,69
Второе блюдо								
-	Рыба припущенная	Да	0	0	0	0	100	122,87
209	Поджарка из индейки	Да	276	26	17	19	100	66,83
228	Шашлычок из филе куриного с помидором	Да	234	20	9	9	100	118,20
Гарнир								
-	Пюре картофельное.	Да	160	4	4	25	180	31,65
-	Овощи по Мексикански	Да	0	0	0	0	180	77,85
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	15,04
Блюда из творога								
294	Сырники из творога с маслом	Нет	514	34	24	41	150/10	115,43
Блюда из мяса								
215	Пельмени мясные с маслом сливочным	Да	275	16	19	10	230/5	145,59
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
705	Напиток из шиповника	Нет	131	1	0	32	200	10,18
700	Компот из облепихи	Нет	91	0	0	48	200	20,45
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,68
Выпечка								
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	55,84
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	45,84
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	0	0	0	0	100/5	14,93
741	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	100	16,06
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	30,29

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	06.09.2024 14:19:36	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.09.2024 10:09:49	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90