

Меню на 09.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,81
89	Бутерброд Школьный на батоне 10/15/25	Завтрак	158	5	8	7	50	29,20
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	33,20
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	10	115	19,61
168	Суп пюре из овощей с филе кур, гречками. 200/10/10	Обед	118	4	6	13	220	29,24
443	Плов Золотинка.	Обед	196	5	4	18	210	82,95
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	60	1	0	9	24	2,57
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 245,99
498	Котлета рубленная из филе куриного с отрубями	Завтрак	140	13	6	7	100	73,57
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	247	7	5	43	200	16,73
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	81	3	0	17	33	3,53
168	Суп пюре из овощей с гречками с филе кур 250/10/10	Обед	118	4	6	13	270	33,69
443	Плов Золотинка.	Обед	196	5	4	18	210	82,91
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	88	2	0	13	35	3,76
-	Яблоко	Обед	0	0	0	9	100	17,05
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,83
199	Люля-Кебаб	Завтрак	178	19	11	1	95	100,37
-	Картофель пикантный с паприкой	Завтрак	0	0	0	0	130	15,52
54	Компот из сухофруктов	Завтрак	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,14
89	Бутерброд Школьный на батоне 10/15/25	Завтрак	158	5	8	7	50	29,20
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	33,20
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	10	115	19,61
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,35

498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	140	13	6	7	100	73,57
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	247	7	5	43	200	16,73
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	81	3	0	17	33	3,53

Комплекс 2 **Итого: 29,24**

168	Суп пюре из овощей с филе кур, гречками. 200/10/10	Ланч	118	4	6	13	220	29,24
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

Комплекс 3 **Итого: 26,16**

-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
---	------------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

Комплекс1 (1-4 классы) **Итого: 127,67**

168	Суп пюре из овощей с филе кур, гречками. 200/10/10	Обед	118	4	6	13	220	29,24
443	Плов Золотинка.	Обед	196	5	4	18	210	82,95
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	60	1	0	9	24	2,57

Комплекс1(10-11 клвссы) **Итого: 124,81**

228	Шашлычок из филе куриного с овощами	Завтрак	187	16	7	7	80	94,04
-	Картофель пикантный с паприкой	Завтрак	0	0	0	0	150	17,91
705	Напиток из шиповника	Завтрак	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68

Комплекс2 (5-11классы) **Итого: 98,35**

498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	140	13	6	7	100	73,57
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	247	7	5	43	200	16,73
-	Чай с лимоном 200/5	Завтрак	39	0	0	10	205	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	81	3	0	17	33	3,53

Комплекс4 (5-11классы) **Итого: 147,64**

168	Суп пюре из овощей с гречками с филе кур 250/10/10	Обед	118	4	6	13	270	33,69
443	Плов Золотинка.	Обед	196	5	4	18	210	82,91
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	3,76
-	Яблоко	Обед	0	0	0	9	100	17,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	05.09.2024 16:34:27	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	06.09.2024 10:13:33	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

Меню на 09.09.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	60,80
3/1	Салат Греческий	Нет	162	6	14	15	100/15	45,37
Первое блюдо								
168	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур	Да	118	4	6	13	250/10/10	33,69
Горячее блюдо								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	Да	211	15	16	3	150	67,41
Второе блюдо								
1057	Голень запеченная в пряном соусе	Да	241	15	11	10	120	73,89
215	Котлеты Школьные	Да	261	16	14	16	100	72,46
Гарнир								
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	16,25
74/94	Картофель запеченный из сырого	Да	167	4	7	21	180	33,12
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
700	Компот из смородины	Нет	91	0	0	48	200	20,70
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,68
Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	104,85
Выпечка								
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	58,52
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	45,84
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	20,83
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100	24,42
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	44,17
175	Шарлотка Школьная	Нет	291	8	5	57	100	39,90
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	30,29

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	05.09.2024 16:34:27	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	06.09.2024 10:13:33	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90