

## Меню на 06.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,77</b>
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	120	44,09
512	Рис припущенный.	Завтрак	220	4	6	37	150	18,46
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	54	2	0	11	22	2,36
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	50	1	0	7	20	2,14
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Обед	114	2	6	13	210	24,55
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Обед	253	23	13	21	100	70,44
-	Конкилье (ракушки)/кукуруза кон. 150/20	Обед	185	5	4	32	170	23,92
685	Чай с сахаром	Обед	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	55	1	0	8	22	2,36
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,00</b>
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	120	55,75
-	Рис припущенный./кукуруза конс. 180/20	Завтрак	231	4	4	45	200	33,52
686	Чай с лимоном 200/7	Завтрак	60	0	0	15	207	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	49	2	0	10	20	2,14
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	45	1	0	6	18	1,93
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Обед	114	2	6	13	250	18,24
-	Чахобили из филе куриного..	Обед	199	16	14	7	100	85,69
-	Конкилье (ракушки)/кукуруза кон. 150/25	Обед	185	5	4	32	175	26,77
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	78	2	0	16	32	3,43
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	76	2	0	11	30	3,22
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,82</b>
25	Лазанья мясная	Завтрак	332	17	10	73	150	112,66
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлебная корзина	Завтрак	135	4	1	28	55	5,90
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,15</b>
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	120	44,09
512	Рис припущенный	Завтрак	193	4	3	37	150	18,46
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	373	3	4	11	200	18,10
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	54	2	0	11	22	2,36
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	50	1	0	7	20	2,14
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,42</b>
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	120	55,75

-	Рис припущенный./кукуруза конс. 180/20	Завтрак	231	4	4	45	200	33,52
686	Чай с лимоном 200/7	Завтрак	60	0	0	15	207	5,08
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	50	1	0	7	20	2,14
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	44	1	0	9	18	1,93

**Комплекс 2** **Итого: 27,46**

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Ланч	114	2	6	13	210	27,46
-----	--	------	-----	---	---	----	-----	-------

**Комплекс 3** **Итого: 26,16**

-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
---	------------------------	------	-----	---	---	----	-----	-------

**Комплекс1 (1-4 классы)** **Итого: 127,62**

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом 2	Обед	114	2	6	13	210	24,55
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Обед	253	23	13	21	100	70,44
-	Конкилье (ракушки)/кукуруза кон. 150/20	Обед	185	5	4	32	170	23,92
685	Чай с сахаром	Обед	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	55	1	0	8	22	2,36

**Комплекс1(10-11 клвссы)** **Итого: 124,80**

215	Пельмени мясные со сметаной 190/10	Завтрак	275	16	19	10	200	118,45
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлебная корзина	Завтрак	74	2	0	15	30	3,22

**Комплекс2 (5-11классы)** **Итого: 98,42**

215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	120	55,75
-	Рис припущенный./кукуруза конс. 180/20	Завтрак	231	4	4	45	200	33,52
686	Чай с лимоном 200/7	Завтрак	60	0	0	15	207	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	49	2	0	10	20	2,14
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	45	1	0	6	18	1,93

**Комплекс4 (5-11классы)** **Итого: 147,58**

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Обед	114	2	6	13	250	18,24
-	Чахохбили из филе куриного.	Обед	199	16	14	7	100	85,69
-	Конкилье (ракушки)/кукуруза кон. 150/25	Обед	185	5	4	32	175	26,77
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	78	2	0	16	32	3,43
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	76	2	0	11	30	3,22

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	05.09.2024 10:28:52	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Appetit	Роганов Владимир Владимирович	04.09.2024 16:16:33	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C

**Меню на 06.09.2024**

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	124	1	10	7	100	17,61
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,17
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	Нет	70	1	6	3	100	30,00
<b>Первое блюдо</b>								
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Да	114	2	6	13	250/10	31,14
<b>Второе блюдо</b>								
215	Шницель мясной с соусом	Да	261	16	14	16	120	55,75
-	Свинина отварная	Да	0	0	0	0	50	66,19
<b>Гарнир</b>								
36/150	Рис припущенный с овощами г/к.	Да	239	6	9	35	180	36,32
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	15,04
74/94	Картофель запеченный из сырого	Да	167	4	7	21	180	33,12
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Запеканка картофельная с мясом	Да	348	31	7	39	180	83,37
<b>Напитки</b>								
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
82	Напиток с витаминами Витошка	Нет	64	1	0	16	200	10,23
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,68
<b>Выпечка</b>								
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	43,91
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100	24,42
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	0	0	0	0	100/5	14,93
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	30,29
-	Ватрушка с картофелем с сыром	Нет	0	0	0	0	75	37,55
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	28,33
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	58,52
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	45,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	05.09.2024 10:28:52	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	04.09.2024 16:16:33	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C