

## Меню на 05.09.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,86</b>
215	Биточек мясной с соусом кр.осн 90/30	Завтрак	275	16	19	10	120	48,78
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	26,41
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	83	3	0	17	34	3,64
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом.зел 200/1	Обед	114	2	7	11	211	25,11
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	177	13	10	15	110	55,93
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. 150/60	Обед	279	7	8	34	210	30,44
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	76	2	0	11	30	3,22
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	66	2	0	14	27	2,89
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,19</b>
215	Биточек мясной с соусом кр.осн.70/30	Завтрак	275	16	19	10	100	48,17
-	Пюре картофельное/ огурец св. 180/25	Завтрак	160	4	4	25	205	38,74
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	60	1	0	9	24	2,57
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом 250/10	Обед	114	2	7	11	260	31,09
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	65,24
297	Каша гречневая рассыпчатая/помидор 180/70	Обед	279	8	11	41	250	35,58
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	69	2	0	14	28	3,00
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68
<b>Комплекс (10-11классы)</b>								<b>Итого: 124,78</b>
228	Шашлык из филе куриного с овощами	Завтрак	199	17	7	8	85	99,92
-	Конкилье. (ракушки)	Завтрак	222	6	5	39	180	15,04

54	Цыви чай(холодный чай с сахаром,ягодами и лимоном)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,60
-	Хлебная корзина	Завтрак	74	2	0	15	30	3,22
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>							<b>Итого: 85,09</b>	
215	Биточек мясной с соусом кр.осн 90/30	Завтрак	275	16	19	10	120	48,78
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	26,41
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	83	3	0	17	34	3,64
<b>Комплекс (5-11классы)</b>							<b>Итого: 98,42</b>	
215	Биточек мясной с соусом кр.осн.70/30	Завтрак	275	16	19	10	100	48,17
-	Пюре картофельное/огурец св. 180/25	Завтрак	160	4	4	25	205	38,74
54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	60	1	0	9	24	2,57
<b>Комплекс 2</b>							<b>Итого: 28,01</b>	
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом.зел 200/1	Ланч	114	2	7	11	211	28,01
<b>Комплекс 3</b>							<b>Итого: 26,16</b>	
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>							<b>Итого: 127,77</b>	
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом.зел 200/1	Обед	114	2	7	11	211	25,11
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	177	13	10	15	110	55,93
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св. 150/60	Обед	279	7	8	34	210	30,44
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	68	2	0	10	27	2,89
<b>Комплекс1(10-11 клвссы)</b>							<b>Итого: 124,69</b>	
199	Люля-Кебаб	Завтрак	178	19	11	1	95	100,37
-	Конкилье. (ракушки)	Завтрак	222	6	5	39	180	15,04
54	Цыви чай(холодный чай с сахаром,ягодами и лимоном)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,60
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>							<b>Итого: 98,42</b>	
215	Биточек мясной с соусом кр.осн.70/30	Завтрак	275	16	19	10	100	48,17
-	Пюре картофельное/огурец св. 180/25	Завтрак	160	4	4	25	205	38,74

54	Чай черный с ягодами(облепиха)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготщенный йодом	Завтрак	60	1	0	9	24	2,57

**Комплекс4 (5-11классы)**
**Итого: 147,77**

135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом 250/10	Обед	114	2	7	11	260	31,09
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	65,24
297	Каша гречневая рассыпчатая/помидор 180/70	Обед	279	8	11	41	250	35,58
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	69	2	0	14	28	3,00
-	Хлеб Чусовской обоготщенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	03.09.2024 12:04:47	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	03.09.2024 17:28:09	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

**ООО Аппетит**
**МАОУ СОШ № 167**
**Меню на 05.09.2024**
**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	26,53
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	60,80
<b>Первое блюдо</b>								
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Да	114	2	7	11	250/10	31,09
<b>Второе блюдо</b>								
199	Тефтели из мяса с соусом.	Да	262	10	17	17	120	73,74
1057	Голень запеченная в пряном соусе	Да	241	15	11	10	120	73,89
215	Шашлычок из филе куриного с сыром	Да	202	29	11	7	75/15/10	115,79
<b>Гарнир</b>								
-	Пюре картофельное.	Да	160	4	4	25	180	31,65
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	16,25
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
705	Напиток из шиповника	Нет	131	1	0	32	200	10,18
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01

**Хлеб**

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,68
---	--------------------------------------	-----	----	---	---	----	----	------

<b>Выпечка</b>								
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	45,56
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	30,29
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	28,33
747	Котлета запеченная в тесте	Нет	250	9	13	24	100	45,84
1000	Пицца с фаршем (индейка)	Нет	250	9	13	24	100	58,52

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	03.09.2024 12:04:47	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	03.09.2024 17:28:09	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90