

Меню на 04.09.2024

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---------------------------------|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|----------------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
| Завтрак-Обед(1-4 классы) | | | | | | | | Итого: 212,90 |
| - | Батон Золотинка | Завтрак | 93 | 3 | 0 | 20 | 40 | 5,99 |
| 621 | Соус клубничный | Завтрак | 6 | 0 | 0 | 2 | 25 | 5,84 |
| 206 | Творожный пудинг | Завтрак | 174 | 13 | 7 | 14 | 200 | 70,10 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 58 | 0 | 0 | 15 | 200 | 3,13 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .200 | Обед | 167 | 6 | 6 | 22 | 220 | 21,01 |
| 168 | Котлета по Домашнему с соусом. | Обед | 212 | 13 | 15 | 9 | 120 | 45,23 |
| - | Рагу овощное./горошек 180/20 | Обед | 175 | 4 | 9 | 19 | 200 | 29,75 |
| 699 | Компот из вишни | Обед | 128 | 0 | 0 | 32 | 200 | 26,81 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 61 | 2 | 0 | 13 | 25 | 2,68 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Обед | 55 | 1 | 0 | 8 | 22 | 2,36 |
| Завтрак-Обед(5-11классы) | | | | | | | | Итого: 246,28 |
| 493 | Филе куриное тушеное в сметанном соусе | Завтрак | 253 | 23 | 13 | 21 | 100 | 70,42 |
| 512 | Рис припущенный. | Завтрак | 265 | 4 | 7 | 45 | 180 | 22,15 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 58 | 0 | 0 | 15 | 200 | 3,13 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 64 | 2 | 0 | 13 | 26 | 2,79 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250 | Обед | 167 | 6 | 6 | 22 | 270 | 26,44 |
| 168 | Котлета по Домашнему с соусом. | Обед | 212 | 13 | 15 | 9 | 120 | 56,89 |
| - | Рагу овощное./горошек 180/30 | Обед | 175 | 4 | 9 | 19 | 210 | 33,58 |
| 699 | Компот из вишни | Обед | 128 | 0 | 0 | 32 | 200 | 26,81 |
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Обед | 50 | 1 | 0 | 7 | 20 | 2,14 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 44 | 1 | 0 | 9 | 18 | 1,93 |
| Комплекс (10-11классы) | | | | | | | | Итого: 124,64 |
| 1097 | Рулет куриный с омлетом | Завтрак | 285 | 15 | 11 | 15 | 110 | 77,14 |
| - | Картофельные профитроли | Завтрак | 0 | 0 | 0 | 0 | 140 | 37,92 |
| - | Чай зимняя сказка (липовый) | Завтрак | 0 | 0 | 0 | 0 | 200 | 6,36 |
| - | Хлебная корзина | Завтрак | 74 | 2 | 0 | 15 | 30 | 3,22 |
| Комплекс (1-4 классы) | | | | | | | | Итого: 85,06 |
| - | Батон Золотинка | Завтрак | 93 | 3 | 0 | 20 | 40 | 5,99 |
| 206 | Творожный пудинг | Завтрак | 174 | 13 | 7 | 14 | 200 | 70,10 |
| 621 | Соус клубничный | Завтрак | 6 | 0 | 0 | 2 | 25 | 5,84 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 58 | 0 | 0 | 15 | 200 | 3,13 |
| Комплекс (5-11классы) | | | | | | | | Итого: 98,49 |

| | | | | | | | | |
|-----|--|---------|-----|----|----|----|-----|-------|
| 493 | Филе куриное тушеное в сметанном соусе | Завтрак | 253 | 23 | 13 | 21 | 100 | 70,42 |
| 512 | Рис припущенный. | Завтрак | 265 | 4 | 7 | 45 | 180 | 22,15 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 58 | 0 | 0 | 15 | 200 | 3,13 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 64 | 2 | 0 | 13 | 26 | 2,79 |

Комплекс 2 **Итого: 26,44**

| | | | | | | | | |
|-----|--|------|-----|---|---|----|-----|-------|
| 139 | Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250 | Ланч | 167 | 6 | 6 | 22 | 270 | 26,44 |
|-----|--|------|-----|---|---|----|-----|-------|

Комплекс 3 **Итого: 26,16**

| | | | | | | | | |
|---|------------------------|------|-----|---|---|----|-----|-------|
| - | Бульон куриный с яйцом | Ланч | 121 | 2 | 6 | 16 | 250 | 26,16 |
|---|------------------------|------|-----|---|---|----|-----|-------|

Комплекс1 (1-4 классы) **Итого: 127,62**

| | | | | | | | | |
|-----|--|------|-----|---|---|----|-----|-------|
| 139 | Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .200 | Обед | 167 | 6 | 6 | 22 | 220 | 21,01 |
|-----|--|------|-----|---|---|----|-----|-------|

| | | | | | | | | |
|-----|--------------------------------|------|-----|----|----|---|-----|-------|
| 168 | Котлета по Домашнему с соусом. | Обед | 212 | 13 | 15 | 9 | 120 | 45,23 |
|-----|--------------------------------|------|-----|----|----|---|-----|-------|

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|------|-----|---|---|----|-----|-------|
| - | Рагу овощное./горошек 180/20 | Обед | 175 | 4 | 9 | 19 | 200 | 29,75 |
|---|------------------------------|------|-----|---|---|----|-----|-------|

| | | | | | | | | |
|-----|-----------------|------|-----|---|---|----|-----|-------|
| 699 | Компот из вишни | Обед | 128 | 0 | 0 | 32 | 200 | 26,81 |
|-----|-----------------|------|-----|---|---|----|-----|-------|

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|------|----|---|---|----|----|------|
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 61 | 2 | 0 | 13 | 25 | 2,68 |
|---|--------------------------------------|------|----|---|---|----|----|------|

| | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|------|----|---|---|---|----|------|
| - | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Обед | 50 | 1 | 0 | 7 | 20 | 2,14 |
|---|----------------------------------|------|----|---|---|---|----|------|

Комплекс1(10-11 клвссы) **Итого: 124,66**

| | | | | | | | | |
|------|---------------------------|---------|-----|----|----|----|-----|-------|
| 1057 | Голень запеченная, пряная | Завтрак | 261 | 16 | 12 | 10 | 130 | 77,26 |
|------|---------------------------|---------|-----|----|----|----|-----|-------|

| | | | | | | | | |
|---|-------------------------|---------|---|---|---|---|-----|-------|
| - | Картофельные профитроли | Завтрак | 0 | 0 | 0 | 0 | 140 | 37,92 |
|---|-------------------------|---------|---|---|---|---|-----|-------|

| | | | | | | | | |
|----|--------------------------------|---------|----|---|---|---|-----|------|
| 54 | Чай черный с ягодами(облепиха) | Завтрак | 74 | 0 | 0 | 9 | 200 | 6,26 |
|----|--------------------------------|---------|----|---|---|---|-----|------|

| | | | | | | | | |
|---|-----------------|---------|----|---|---|----|----|------|
| - | Хлебная корзина | Завтрак | 74 | 2 | 0 | 15 | 30 | 3,22 |
|---|-----------------|---------|----|---|---|----|----|------|

Комплекс2 (5-11классы) **Итого: 98,49**

| | | | | | | | | |
|-----|--|---------|-----|----|----|----|-----|-------|
| 493 | Филе куриное тушеное в сметанном соусе | Завтрак | 253 | 23 | 13 | 21 | 100 | 70,42 |
|-----|--|---------|-----|----|----|----|-----|-------|

| | | | | | | | | |
|-----|------------------|---------|-----|---|---|----|-----|-------|
| 512 | Рис припущенный. | Завтрак | 265 | 4 | 7 | 45 | 180 | 22,15 |
|-----|------------------|---------|-----|---|---|----|-----|-------|

| | | | | | | | | |
|-----|---------------|---------|----|---|---|----|-----|------|
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 58 | 0 | 0 | 15 | 200 | 3,13 |
|-----|---------------|---------|----|---|---|----|-----|------|

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|---------|----|---|---|----|----|------|
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 64 | 2 | 0 | 13 | 26 | 2,79 |
|---|--------------------------------------|---------|----|---|---|----|----|------|

Комплекс4 (5-11классы) **Итого: 147,79**

| | | | | | | | | |
|-----|--|------|-----|---|---|----|-----|-------|
| 139 | Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.250 | Обед | 167 | 6 | 6 | 22 | 270 | 26,44 |
|-----|--|------|-----|---|---|----|-----|-------|

| | | | | | | | | |
|-----|--------------------------------|------|-----|----|----|---|-----|-------|
| 168 | Котлета по Домашнему с соусом. | Обед | 212 | 13 | 15 | 9 | 120 | 56,89 |
|-----|--------------------------------|------|-----|----|----|---|-----|-------|

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|------|-----|---|---|----|-----|-------|
| - | Рагу овощное./горошек 180/30 | Обед | 175 | 4 | 9 | 19 | 210 | 33,58 |
|---|------------------------------|------|-----|---|---|----|-----|-------|

| | | | | | | | | |
|-----|-----------------|------|-----|---|---|----|-----|-------|
| 699 | Компот из вишни | Обед | 128 | 0 | 0 | 32 | 200 | 26,81 |
|-----|-----------------|------|-----|---|---|----|-----|-------|

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|------|----|---|---|----|----|------|
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 93 | 3 | 0 | 19 | 38 | 4,07 |
|---|--------------------------------------|------|----|---|---|----|----|------|

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО Аппетит | Роганов Владимир Владимирович | 02.09.2024 13:56:58 | A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C |

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 167 | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 03.09.2024 17:27:30 | E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90 |
| ООО Аппетит | | | МАОУ СОШ № 167 |

Меню на 04.09.2024

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|---------------------------|---|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
| Закуска | | | | | | | | |
| 4 | Сельдь Под шубой | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 39,58 |
| 3/1 | Салат Греческий | Нет | 162 | 6 | 14 | 15 | 100/15 | 45,49 |
| Первое блюдо | | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми и гречками и зеленью. | Да | 167 | 6 | 6 | 22 | 250/10/2 | 14,99 |
| Горячее блюдо | | | | | | | | |
| 340 | Омлет натуральный с маслом сливочным | Да | 211 | 15 | 16 | 3 | 150 | 67,41 |
| Второе блюдо | | | | | | | | |
| 493 | Филе куриное тушеное в сметанном соусе | Да | 253 | 23 | 13 | 21 | 100 | 70,42 |
| 168 | Котлета по Домашнему | Да | 212 | 13 | 15 | 9 | 100 | 71,19 |
| 215 | Шашлычок из филе куриного с сыром | Да | 202 | 29 | 11 | 7 | 100 | 115,79 |
| Гарнир | | | | | | | | |
| - | Рагу овощное | Да | 175 | 4 | 9 | 19 | 180 | 21,95 |
| 297 | Каша гречневая рассыпчатая. | Да | 279 | 8 | 11 | 41 | 180 | 16,25 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Чай пакетированный с лимоном | Нет | 39 | 0 | 0 | 10 | 200/7 | 7,98 |
| 699 | Компот из вишни | Нет | 128 | 0 | 0 | 32 | 200 | 26,81 |
| 271 | Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе) | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 200 | 28,01 |
| Хлеб | | | | | | | | |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Нет | 61 | 2 | 0 | 13 | 25 | 2,68 |
| Горячее блюдо удал | | | | | | | | |
| - | Гамбургер с котлетой | Нет | 260 | 6 | 5 | 47 | 200 | 104,85 |
| Выпечка | | | | | | | | |
| 16 | Лепешка с сыром по Уральски | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 28,33 |
| 747 | Котлета запеченная в тесте | Нет | 250 | 9 | 13 | 24 | 100 | 45,84 |
| 1000 | Пицца с фаршем (индейка) | Нет | 250 | 9 | 13 | 24 | 100 | 58,52 |
| 15/86 | Заварной п/ф | Нет | 321 | 18 | 9 | 39 | 100 | 74,53 |
| - | Пончики с сахарной пудрой | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100/5 | 14,93 |
| 783 | Булочка с корицей | Нет | 291 | 8 | 5 | 57 | 100 | 20,83 |
| 17 | Шоколадный мафин | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 43,91 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО Аппетит | Роганов Владимир Владимирович | 02.09.2024 13:56:58 | A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C |

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|----------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 167 | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 03.09.2024 17:27:30 | E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90 |