

Меню на 03.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,84
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,22
-	Фузилли(спиральки)/ помидоры св. 150/40	Завтрак	185	5	4	32	190	25,01
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	49	2	0	10	20	2,14
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	38	1	0	5	15	1,60
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	196	3	6	21	200/10	24,85
208	Плов Золотинка из индейки с булгуром/ помидор св. 2	Обед	381	16	19	35	225	89,23
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	108	3	1	22	44	4,72
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,30
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,22
-	Фузилли(спиральки)/ помидор св. 180/70	Завтрак	222	6	5	39	250	34,37
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,22
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	31,52
12	Плов Золотинка из индейки с булгуром/ помидоры св 2	Обед	381	16	19	35	265	108,14
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	3,76
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68
Комплекс (10-11классы)								Итого: 124,22
-	Пита с говядиной и овощами	Завтрак	0	0	0	0	225	113,67
631	Компот из яблок	Завтрак	75	0	0	19	200	10,55
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,10
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,22
-	Фузилли(спиральки)/ помидоры св. 150/40	Завтрак	185	5	4	32	190	25,01
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	49	2	0	10	20	2,14

-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	38	1	0	5	15	1,60
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,43
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,22
-	Фузилли(спиральки)/ помидор св. 180/70	Завтрак	222	6	5	39	250	34,37
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	115	4	1	24	47	5,03
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68
Комплекс 2								Итого: 26,43
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.200/1	Ланч	187	3	6	20	200	26,43
Комплекс 3								Итого: 26,16
-	Бульон куриный с яйцом	Ланч	121	2	6	16	250	26,16
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,74
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	196	3	6	21	200/10	24,85
208	Плов Золотинка из индейки с булгуром/ помидор св. 2	Обед	381	16	19	35	225	89,23
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	108	3	1	22	44	4,72
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68
Комплекс1(10-11 клвссы)								Итого: 124,89
-	Лепешка с курой и овощами (ролл)	Завтрак	0	0	0	0	210	98,08
699	Сбитень ягодный	Завтрак	128	0	0	32	200	26,81
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,43
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	100	53,22
-	Фузилли(спиральки)/ помидор св. 180/70	Завтрак	222	6	5	39	250	34,37
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	115	4	1	24	47	5,03
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,75
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Обед	127	2	6	16	260	31,52
12	Плов Золотинка из индейки с булгуром/ помидоры св 2	Обед	381	16	19	35	265	108,14
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	42	1	0	9	17	1,83

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	02.09.2024 17:04:42	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	30.08.2024 12:01:23	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C
ООО Аппетит			МАОУ СОШ № 167

Меню на 03.09.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,17
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	31,91
Первое блюдо								
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/1	Да	127	2	6	16	250/10	31,52
Второе блюдо								
215	Котлеты Школьные	Да	261	16	14	16	100	72,46
-	Филе индейки запеченное с помидором с сыром	Да	202	29	11	7	75/15/10	133,00
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	0	0	0	0	216	98,00
Гарнир								
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	15,04
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	34,43
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
54	Компот из сухофруктов	Нет	110	1	0	27	200	6,26
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,68
Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	102,17
Выпечка								
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	25,39
652	Манник	Нет	376	5	19	46	100	22,56
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	30,29
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	39,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	02.09.2024 17:04:42	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО Аппетит	Роганов Владимир Владимирович	30.08.2024 12:01:23	A6442FCFC7314163AF5583857F376069FEEA7F4C