

Меню на 24.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,95
100	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями .	Завтрак	332	20	39	332	90	66,43
332	Макаронные изделия отварные	Завтрак	225	5	10	31	150	12,31
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	83	3	0	17	34	3,31
-	Уха рыбацкая	Обед	148	3	3	12	250/10	18,24
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	67,98
-	Рис припущенный/ горошек консер.	Обед	193	4	3	37	150/20	24,13
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	55	1	0	8	22	2,14
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,30
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	140	13	6	7	100	73,49
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	222	6	5	39	180	14,76
686	Чай с лимоном	Завтрак	60	0	0	15	200/7	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	69	2	0	14	28	2,73
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,44
181	Уха рыбацкая .	Обед	74	4	1	5	250/20	24,91
209	Поджарка из индейки	Обед	331	31	20	22	120	81,57
-	Рис припущенный./ огурец св.	Обед	225	4	4	43	180/15	26,04
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,18
100	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями .	Завтрак	332	20	39	332	90	66,43
332	Макаронные изделия отварные	Завтрак	225	5	10	31	150	12,31
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	83	3	0	17	34	3,31
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,50

	Котлета рубленая из							
498	филе куриного с отрубями	Завтрак	140	13	6	7	100	73,49
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	222	6	5	39	180	14,76
686	Чай с лимоном	Завтрак	60	0	0	15	200/7	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	69	2	0	14	28	2,73
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,44

Комплекс1 (1-4 классы) Итого: 127,77

-	Уха рыбацкая	Обед	148	3	3	12	250/10	18,24
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	67,98
-	Рис припущенный/ горошек консер.	Обед	193	4	3	37	150/20	24,13
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	55	1	0	8	22	2,14

Комплекс2 (5-11классы) Итого: 98,50

498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	140	13	6	7	100	73,49
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	222	6	5	39	180	14,76
686	Чай с лимоном	Завтрак	60	0	0	15	200/7	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	69	2	0	14	28	2,73
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,44

Комплекс4 (5-11классы) Итого: 147,70

181	Уха рыбацкая .	Обед	74	4	1	5	250/20	24,91
209	Поджарка из индейки	Обед	331	31	20	22	120	81,57
-	Рис припущенный./ огурец св.	Обед	225	4	4	43	180/15	26,04
639	Компот из кураги	Обед	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	59	2	0	12	24	2,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	21.05.2024 10:17:30	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Корякова Анна Александровна	21.05.2024 16:26:33	F705A319BA4C33C119BC848E84F0F4DFB32ACF0B

ООО Аппетит

МАОУ СОШ № 167

Меню на 24.05.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
4	Сельдь Под шубой	Нет	0	0	0	0	100	39,56

Закуска

203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	60,46
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	Нет	70	1	6	3	100	42,53
Первое блюдо								
181	Уха рыбацкая .	Да	74	4	1	5	250/20	24,91
Второе блюдо								
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Да	140	13	6	7	100	73,49
209	Поджарка из индейки	Да	276	26	17	19	100	67,98
Гарнир								
-	Макаронные изделия отварные с овощами	Да	225	5	10	31	180	17,35
534	Капуста тушеная.	Да	113	4	3	16	180	19,85
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	30,87
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
699	Компот из вишни	Нет	128	0	0	32	200	23,40
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,44
Выпечка								
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	0	0	0	0	100/5	15,90
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	46,90
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	40,93
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	44,42
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	26,36

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	21.05.2024 10:17:30	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Корякова Анна Александровна	21.05.2024 16:26:33	F705A319BA4C33C119BC848E84F0F4DFB32ACF0B