

Меню на 23.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,89
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Завтрак	135	6	9	14	25/10/15	33,83
257/94	Каша геркулесовая молочная с маслом	Завтрак	115	3	5	13	200	29,03
-	Чай с лимоном,,	Завтрак	39	0	0	10	200/5	4,52
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	121	17,68
148	Суп лапша домашняя с филе кур.	Обед	300	7	15	35	200/10/2	19,61
202	Жаркое по домашнему из свинины./кукуруза конс.	Обед	142	8	8	8	200/22	82,44
700	Компот из смородины	Обед	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	66	2	0	9	26	2,54
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	64	2	0	13	26	2,54
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,25
-	Батон с маслом сливочным и сыром,	Завтрак	135	6	9	14	25/10/20	39,27
262	Каша пшениная молочная с маслом	Завтрак	269	9	8	41	250	36,35
686	Чай с лимоном	Завтрак	60	0	0	15	200/7	5,08
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	12	118	17,25
-	Батон Золотинка	Завтрак	35	1	0	7	15	2,03
148	Суп лапша домашняя с филе кур...	Обед	300	7	15	35	250/10/2	21,11
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.	Обед	484	12	10	45	250/30	100,07
700	Компот из смородины	Обед	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	1,95
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,06
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Завтрак	135	6	9	14	25/10/15	33,83
257/94	Каша геркулесовая молочная с маслом	Завтрак	115	3	5	13	200	29,03
-	Чай с лимоном,,	Завтрак	39	0	0	10	200/5	4,52
-	Яблоко	Завтрак	0	1	1	13	121	17,68
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,47
436	Жаркое по домашнему из свинины	Завтрак	467	12	9	43	250	84,84
1011	Чай с молоком	Завтрак	55	2	2	9	200	8,65
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	64	2	0	13	26	2,54
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,44

Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,73
148	Суп лапша домашняя с филе кур.	Обед	300	7	15	35	200/10/2	19,61
202	Жаркое по домашнему из свинины./кукуруза конс.	Обед	142	8	8	8	200/22	82,44
700	Компот из смородины	Обед	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	64	2	0	13	26	2,54
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,44

Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,47
436	Жаркое по домашнему из свинины	Завтрак	467	12	9	43	250	84,84
1011	Чай с молоком	Завтрак	55	2	2	9	200	8,65
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	64	2	0	13	26	2,54
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,44

Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,72
148	Суп лапша домашняя с филе кур...	Обед	300	7	15	35	250/10/2	21,11
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.	Обед	484	12	10	45	250/30	100,07
700	Компот из смородины	Обед	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	76	2	0	11	30	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Корякова Анна Александровна	20.05.2024 16:10:38	F705A319BA4C33C119BC848E84F0F4DFB32ACF0B
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	20.05.2024 10:11:13	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06

ООО Аппетит

МАОУ СОШ № 167

Меню на 23.05.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
216	Салат Здоровье	Нет	114	1	9	8	100	20,26
3/1	Салат Греческий	Нет	162	6	14	15	100/15	51,65
38	Салат Мясной(свинина)	Нет	501	27	41	7	150	86,47

Первое блюдо

148	Суп лапша домашняя с филе кур.	Да	300	7	15	35	200/10/2	19,61
-----	--------------------------------	----	-----	---	----	----	----------	-------

Второе блюдо

436	Жаркое по домашнему из свинины	Да	467	12	9	43	250	84,84
199	Тефтели из мяса с соусом.	Да	262	10	17	17	120	73,59
38	Шницель н/р из филе кур	Да	0	0	0	0	100	115,48
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	0	0	0	0	216	96,66

Гарнир								
512	Рис припущенный.	Да	265	4	7	45	180	19,70
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	30,87
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
700	Компот из смородины	Нет	91	0	0	48	200	20,70
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,44
Выпечка								
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	26,36
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	20,65
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100	25,11
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	29,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Корякова Анна Александровна	20.05.2024 16:10:38	F705A319BA4C33C119BC848E84F0F4DFB32ACF0B
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	20.05.2024 10:11:13	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06