

## Меню на 21.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,89</b>
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	54,22
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	24,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	91	3	0	19	37	3,60
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	196	3	6	21	200/10	26,77
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	67,98
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	180	5	4	31	150/15	19,92
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	2,92
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,25</b>
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	54,22
-	Пюре картофельное/огурец св.	Завтрак	160	4	4	25	180/20	37,63
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,44
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	127	2	6	16	250/10	30,29
209	Поджарка из индейки	Обед	344	32	21	23	125	84,63
-	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Обед	211	6	4	37	180/10	19,83
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	1,95
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	1,95
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,12</b>
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	54,22
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	24,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	91	3	0	19	37	3,60
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,52</b>
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	54,22
-	Пюре картофельное/ кукуруза конс.	Завтрак	158	4	4	24	180/18	38,14
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	76	2	0	16	31	3,03
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,77</b>
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	196	3	6	21	200/10	26,77
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	67,98
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	180	5	4	31	150/15	19,92
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	2,92
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,52</b>
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	54,22
-	Пюре картофельное/ кукуруза конс.	Завтрак	158	4	4	24	180/18	38,14
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	76	2	0	16	31	3,03
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,75</b>
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	127	2	6	16	250/10	30,29
209	Поджарка из индейки	Обед	344	32	21	23	125	84,63
-	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Обед	211	6	4	37	180/10	19,83
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	71	2	0	15	29	2,82

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	17.05.2024 15:23:35	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Корякова Анна Александровна	17.05.2024 15:24:29	F705A319BA4C33C119BC848E84F04DFB32ACF0B
<b>ООО Аппетит</b>			<b>МАОУ СОШ № 167</b>

#### Меню на 21.05.2024

##### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	124	1	10	7	100	17,01
216	Салат Здоровье.	Нет	143	1	11	9	100	20,26
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,38
<b>Первое блюдо</b>								
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Да	127	2	6	16	250/10	27,70
<b>Второе блюдо</b>								
-	Рыба припущенная	Да	0	0	0	0	100	108,13
209	Поджарка из индейки	Да	276	26	17	19	100	67,98
228	Шашлычок из филе куриного с помидором	Да	234	20	9	9	100	123,42
<b>Гарнир</b>								
-	Пюре картофельное.	Да	160	4	4	25	180	28,92
-	Овощи по Мексикански	Да	0	0	0	0	180	77,92
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	14,76
<b>Блюда из творога</b>								
294	Сырники из творога с маслом	Нет	514	34	24	41	150/10	102,03
<b>Блюда из мяса</b>								
215	Пельмени мясные с маслом сливочным	Да	275	16	19	10	230/5	127,41
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
705	Напиток из шиповника	Нет	131	1	0	32	200	10,18

700	Компот из облепихи	Нет	91	0	0	48	200	18,26
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,44
<b>Выпечка</b>								
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	26,36
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	0	0	0	0	100/5	15,90
741	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	100	16,56
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	29,58

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	17.05.2024 15:23:35	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Корякова Анна Александровна	17.05.2024 15:24:29	F705A319BA4C33C119BC848E84F0F4DFB32ACF0B