

Меню на 20.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,96
89	Бутерброд Школьный на батоне	Завтрак	158	5	8	7	10/20/25	30,72
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	31,56
686	Чай с лимоном	Завтрак	60	0	0	15	200/7	5,08
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	122	17,83
168	Суп пюре из овощей с филе кур, гренками.	Обед	118	4	6	13	200/10/10	28,10
12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	180	4	4	17	250/10	85,25
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	56	2	0	12	23	2,24
-	Хлеб Чусовской обоготщенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	1,95
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,14
212	Гуляш из свинины с отрубями	Завтрак	161	12	10	13	100	65,27
3/4	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Завтрак	150	5	5	22	180/20	23,54
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,60
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	76	2	0	16	31	3,03
168	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур	Обед	118	4	6	13	250/10/10	32,24
12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	180	4	4	17	250/10	85,25
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Чусовской обоготщенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,44
-	Яблоко	Обед	0	0	0	11	120	17,54
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,19
89	Бутерброд Школьный на батоне	Завтрак	158	5	8	7	10/20/25	30,72
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	31,56
686	Чай с лимоном	Завтрак	60	0	0	15	200/7	5,08
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	11	122	17,83
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,44
212	Гуляш из свинины с отрубями	Завтрак	161	12	10	13	100	65,27
3/4	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Завтрак	150	5	5	22	180/20	23,54
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,60

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	76	2	0	16	31	3,03
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,77
168	Суп пюре из овощей с филе кур, гренками.	Обед	118	4	6	13	200/10/10	28,10
12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	180	4	4	17	250/10	85,25
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	56	2	0	12	23	2,24
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	1,95

Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,44
212	Гуляш из свинины с отрубями	Завтрак	161	12	10	13	100	65,27
3/4	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Завтрак	150	5	5	22	180/20	23,54
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,60
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	76	2	0	16	31	3,03

Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,70
168	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур	Обед	118	4	6	13	250/10/10	32,24
12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	180	4	4	17	250/10	85,25
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
-	Яблоко	Обед	0	0	0	11	120	17,54

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	15.05.2024 10:42:08	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Корякова Анна Александровна	15.05.2024 11:15:23	F705A319BA4C33C119BC848E84F0F4DFB32ACF0B

ООО Аппетит

МАОУ СОШ № 167

Меню на 20.05.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	60,46
3/1	Салат Греческий	Нет	162	6	14	15	100/15	51,65
Первое блюдо								
168	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур	Да	118	4	6	13	250/10/10	32,24
Горячее блюдо								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	Да	211	15	16	3	150	83,16
Второе блюдо								
1057	Голень запеченная в пряном соусе	Да	241	15	11	10	120	73,74

215	Котлеты Школьные	Да	261	16	14	16	100	72,34
Гарнир								
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	23,72
74/94	Картофель запеченный из сырого	Да	167	4	7	21	180	29,53

Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
700	Компот из смородины	Нет	91	0	0	48	200	20,70

Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,44

Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	103,41

Выпечка								
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	26,36
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	20,65
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100	25,19
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	40,93
175	Шарлотка Школьная	Нет	291	8	5	57	100	41,33
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	29,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	15.05.2024 10:42:08	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Корякова Анна Александровна	15.05.2024 11:15:23	F705A319BA4C33C119BC848E84F0F4DFB32ACF0B