

Меню на 17.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,91
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Завтрак	135	6	9	14	25/10/15	33,83
262	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	258	7	6	45	200	30,96
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	373	3	4	11	200	17,12
-	Батон Золотинка	Завтрак	56	2	0	12	24	3,25
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Обед	114	2	6	13	200/10	26,64
1	Чикен болл в сметанном соусе	Обед	178	12	17	14	120	61,59
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	190	5	4	33	150/25	25,00
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	48	1	0	7	19	1,85
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,29
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	120	55,59
-	Рис припущенный./ кукуруза конс.	Завтрак	237	5	4	46	180/25	32,39
-	Чай с лимоном..	Завтрак	39	0	0	10	200/10	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	66	2	0	9	26	2,54
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Обед	114	2	6	13	250/10	30,14
1	Чикен болл в сметанном соусе.	Обед	178	12	17	14	140	75,21
-	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Обед	228	7	5	40	180/25	27,45
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	1,95
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,16
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Завтрак	135	6	9	14	25/10/15	33,83
262	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	258	7	6	45	200	30,96

-	Какао напиток Витошка	Завтрак	373	3	4	11	200	17,12
-	Батон Золотинка	Завтрак	56	2	0	12	24	3,25

Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,47
------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	---------------------

215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	120	55,59
-	Рис припущенный./ кукуруза конс.	Завтрак	237	5	4	46	180/25	32,39
-	Чай с лимоном..	Завтрак	39	0	0	10	200/10	5,91
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,44
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	54	2	0	11	22	2,14

Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,75
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Обед	114	2	6	13	200/10	26,64
1	Чикен болл в сметанном соусе	Обед	178	12	17	14	120	61,59
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	190	5	4	33	150/25	25,00
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	48	1	0	7	19	1,85

Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,47
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	---------------------

215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	120	55,59
-	Рис припущенный./ кукуруза конс.	Завтрак	237	5	4	46	180/25	32,39
-	Чай с лимоном..	Завтрак	39	0	0	10	200/10	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	55	1	0	8	22	2,14

Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,71
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Обед	114	2	6	13	250/10	30,14
1	Чикен болл в сметанном соусе.	Обед	178	12	17	14	140	75,21
-	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Обед	228	7	5	40	180/25	27,45
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	58	1	0	8	23	2,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	14.05.2024 12:35:25	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06

ООО Аппетит

МАОУ СОШ № 167

Меню на 17.05.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	124	1	10	7	100	17,01
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,38
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	Нет	70	1	6	3	100	42,53
Первое блюдо								
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Да	114	2	6	13	250/10	30,14
Второе блюдо								
215	Шницель мясной с соусом	Да	261	16	14	16	120	55,59
-	Свинина отварная	Да	0	0	0	0	50	66,16
Гарнир								
36/150	Рис припущенный с овощами г/к.	Да	239	6	9	35	180	33,19
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	14,76
74/94	Картофель запеченный из сырого	Да	167	4	7	21	180	29,53
Блюда из мяса								
-	Запеканка картофельная с мясом	Да	348	31	7	39	180	81,04
Напитки								
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
82	Напиток с витаминами Витошка	Нет	64	1	0	16	200	10,23
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,44
Выпечка								
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	44,42
741	Сдоба выборгская	Нет	264	6	6	48	100	25,19
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	0	0	0	0	100/5	15,90
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	29,58
-	Ватрушка с картофелем с сыром	Нет	0	0	0	0	75	32,84
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	26,36

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	14.05.2024 12:35:25	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06