

Меню на 16.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,99
215	Биточек мясной с соусом кр.осн.	Завтрак	275	16	19	10	80/40	55,03
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	24,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	71	2	0	15	29	2,82
135	Суп из разных овощей со сметаной.	Обед	114	2	7	11	200	13,93
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	262	10	17	17	120	73,59
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	271	7	8	33	150/15	26,24
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	1,95
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	1,95
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,23
215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	120	68,10
-	Картофель в молоке.	Завтрак	125	3	4	19	180	23,61
-	Чай с лимоном,	Завтрак	38	0	0	10	200/4	4,24
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	64	2	0	13	26	2,54
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Обед	114	2	7	11	250/10	30,07
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	262	10	17	17	120	73,59
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Обед	272	8	11	40	180/15	30,19
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	93	3	0	19	38	3,71
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,15
215	Биточек мясной с соусом кр.осн.	Завтрак	275	16	19	10	80/40	55,03
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	24,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	71	2	0	15	29	2,82
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,49
215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	120	68,10
-	Картофель в молоке.	Завтрак	125	3	4	19	180	23,61
-	Чай с лимоном,	Завтрак	38	0	0	10	200/4	4,24
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	64	2	0	13	26	2,54
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,74
135	Суп из разных овощей со сметаной.	Обед	114	2	7	11	200	13,93

199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	262	10	17	17	120	73,59
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	271	7	8	33	150/15	26,24
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	1,95
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	48	1	0	7	19	1,85

Комплекс2 (5-11классы) Итого: 98,49

215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	120	68,10
-	Картофель в молоке.	Завтрак	125	3	4	19	180	23,61
-	Чай с лимоном,	Завтрак	38	0	0	10	200/4	4,24
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	64	2	0	13	26	2,54

Комплекс4 (5-11классы) Итого: 147,74

135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Обед	114	2	7	11	250/10	30,07
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	262	10	17	17	120	73,59
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Обед	272	8	11	40	180/15	30,19
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	93	3	0	19	38	3,71

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Корякова Анна Александровна	13.05.2024 10:34:15	F705A319BA4C33C119BC848E84F0F4DFB32ACF0B
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	13.05.2024 10:07:40	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06

ООО Аппетит **МАОУ СОШ № 167**

Меню на 16.05.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	114	1	9	8	100	31,06
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	60,46
Первое блюдо								
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Да	114	2	7	11	250/10	30,07
Второе блюдо								
199	Тефтели из мяса с соусом.	Да	262	10	17	17	120	73,59
1057	Голень запеченная в пряном соусе	Да	241	15	11	10	120	73,74
215	Шашлычок из филе куриного с сыром	Да	202	29	11	7	75/15/10	114,83
Гарнир								
-	Пюре картофельное.	Да	160	4	4	25	180	28,92
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	23,72
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98

705	Напиток из шиповника	Нет	131	1	0	32	200	10,18
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,44
Выпечка								
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	291	8	5	57	100	46,90
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	29,58
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	26,36

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Корякова Анна Александровна	13.05.2024 10:34:15	F705A319BA4C33C119BC848E84F0F4DFB32ACF0B
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	13.05.2024 10:07:40	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06