

Меню на 15.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,92
-	Батон Золотинка	Завтрак	117	3	0	25	50	6,76
621	Соус клубничный	Завтрак	7	0	0	2	27	6,33
206	Творожный пудинг	Завтрак	191	14	8	15	220	68,77
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .	Обед	167	6	6	22	200/10/10	22,75
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	57,07
-	Макаронные изделия отварные / горошек	Обед	193	6	4	34	150/27	22,73
700	Компот из смородины	Обед	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	69	2	0	14	28	2,73
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	1,95
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,24
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	70,32
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	19,70
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,44
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.	Обед	167	6	6	22	250/10/10	25,01
168	Котлета по Домашнему с соусом	Обед	212	13	15	9	140	71,11
-	Макаронные изделия отварные /горошек конс.	Обед	233	7	5	41	180/30	26,33
700	Компот из смородины	Обед	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	55	1	0	8	22	2,14
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,19
-	Батон Золотинка	Завтрак	117	3	0	25	50	6,76
206	Творожный пудинг	Завтрак	191	14	8	15	220	68,77
621	Соус клубничный	Завтрак	7	0	0	2	27	6,53
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,51
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	70,32
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	19,70
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,44

Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,74
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .	Обед	167	6	6	22	200/10/10	22,75
168	Котлета по Домашнему соусом.	Обед	212	13	15	9	120	57,07
-	Макаронные изделия отварные / горошек	Обед	193	6	4	34	150/27	22,73
700	Компот из смородины	Обед	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	64	2	0	13	26	2,54
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	1,95

Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,51
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	---------------------

493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	70,32
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	19,70
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,44

Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,73
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.	Обед	167	6	6	22	250/10/10	25,01
168	Котлета по Домашнему соусом	Обед	212	13	15	9	140	71,11
-	Макаронные изделия отварные /горошек конс.	Обед	233	7	5	41	180/30	26,33
700	Компот из смородины	Обед	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	55	1	0	8	22	2,14

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Корякова Анна Александровна	08.05.2024 13:56:56	F705A319BA4C33C119BC848E84F0F4DFB32ACF0B
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	08.05.2024 09:57:20	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06

ООО Аппетит **МАОУ СОШ № 167**

Меню на 15.05.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
4	Сельдь Под шубой	Нет	0	0	0	0	100	39,56

Закуска

3/1	Салат Греческий	Нет	162	6	14	15	100/15	51,83
Первое блюдо								
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками и зеленью.	Да	167	6	6	22	250/10/2	13,15
Горячее блюдо								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	Да	211	15	16	3	150	83,16
Второе блюдо								
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Да	253	23	13	21	100	70,32
168	Котлета по Домашнему	Да	212	13	15	9	100	71,47
215	Шашлык из филе куриного с сыром	Да	202	29	11	7	100	114,83
Гарнир								
-	Рагу овощное	Да	175	4	9	19	180	20,37
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	23,72
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
699	Компот из вишни	Нет	128	0	0	32	200	19,99
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,44
Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	103,41
Выпечка								
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	26,36
15/86	Заварной п/ф	Нет	321	18	9	39	100	84,88
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	0	0	0	0	100/5	15,90
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	20,65
17	Шоколадный мафин	Нет	0	0	0	0	100	44,42

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Корякова Анна Александровна	08.05.2024 13:56:56	F705A319BA4C33C119BC848E84F0F4DFB32ACF0B
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	08.05.2024 09:57:20	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06