

Меню на 13.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,92
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Завтрак	135	6	9	14	25/10/15	33,83
262	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	215	7	7	33	200	29,07
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	1	1	13	120	17,54
-	Батон Золотинка	Завтрак	54	2	0	11	23	3,11
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мя	Обед	71	2	4	8	200/10	24,22
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	263	6	8	32	150/10	24,08
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,29
-	Батон с маслом сливочным и сыром,	Завтрак	135	6	9	14	25/10/20	39,27
262	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	269	9	8	41	250	36,35
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	1	1	13	120	17,54
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	3,38
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	0	0	0	0	250/10	27,10
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая/кукуруза конс.	Обед	300	9	12	44	180/35	41,48
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	64	2	0	13	26	2,54
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,10
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Завтрак	135	6	9	14	25/10/15	33,83
262	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	215	7	7	33	200	29,07
-	Чай с лимоном,,,	Завтрак	39	0	0	10	200/6	4,80
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	12	119	17,40
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,46
212	Гуляш из свинины с отрубями	Завтрак	161	12	10	13	100	65,27

297	Каша гречневая рассыпчатая.	Завтрак	279	8	11	41	180	23,72
686	Чай с лимоном	Завтрак	60	0	0	15	200/7	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	50	1	0	7	20	1,95

Комплекс1 (1-4 классы) Итого: 127,70

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мя	Обед	71	2	4	8	200/10	24,22
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	263	6	8	32	150/10	24,08
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	1,95
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	1,95

Комплекс2 (5-11классы) Итого: 98,46

212	Гуляш из свинины с отрубями	Завтрак	161	12	10	13	100	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Завтрак	279	8	11	41	180	23,72
686	Чай с лимоном	Завтрак	60	0	0	15	200/7	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	50	1	0	7	20	1,95

Комплекс4 (5-11классы) Итого: 147,79

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	0	0	0	0	250/10	27,10
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая/кукуруза конс.	Обед	300	9	12	44	180/35	41,48
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	1,95
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	45	1	0	6	18	1,76

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	06.05.2024 10:06:24	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Корякова Анна Александровна	06.05.2024 13:05:35	F705A319BA4C33C119BC848E84F04DFB32ACF0B

ООО Аппетит

МАОУ СОШ № 167

Меню на 13.05.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	60,46
3/1	Салат Греческий	Нет	162	6	14	15	100/15	51,83
38	Салат Мясной(свинина)	Нет	334	18	27	4	100	57,65
Первое блюдо								
17/2	Суп картофельный с крупой с мясом	Да	117	3	6	21	250/10	29,42
Горячее блюдо								
262	Каша пшеничная молочная с маслом	Да	269	9	8	41	250	37,41
Второе блюдо								
401	Гуляш из свинины	Да	132	14	7	4	100	65,12
215	Котлеты Школьные	Да	261	16	14	16	100	72,34
Гарнир								
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	279	8	11	41	180	23,72
512	Рис припущенный.	Да	265	4	7	45	180	19,70
-	Овощи по Мексикански	Да	0	0	0	0	180	77,92
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	30,87
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	58	0	0	15	200	6,03
700	Компот из облепихи	Нет	91	0	0	48	200	18,26
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,44
Выпечка								
-	Слойка с малиной	Нет	0	0	0	0	38	29,23
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	0	0	0	0	100/5	15,90
783	Булочка с корицей	Нет	291	8	5	57	100	20,65
769	Булочка Домашняя.	Нет	657	13	22	102	100	29,58
22/12	Пирог Тигренок	Нет	0	0	0	0	100	29,74
-	Кекс творожный	Нет	0	0	0	0	100	53,24
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	26,36

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	06.05.2024 10:06:24	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Корякова Анна Александровна	06.05.2024 13:05:35	F705A319BA4C33C119BC848E84F0F4DFB32ACF0B