

Меню на 08.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,93
-	Омлет с картофелем(запеченный)	Завтрак	255	15	13	19	230	78,61
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	3,38
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	Обед	90	1	2	11	200/2	11,66
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	235	13	17	7	120	58,00
3/4	Каша гречневая вязкая/огурцы св.	Обед	150	5	5	22	150/20	21,05
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	17,12
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
-	Яблоко	Обед	0	1	1	13	120	17,54
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,27
215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	120	68,10
-	Рис припущенный./помидор св.	Завтрак	225	4	4	43	180/15	25,79
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	51	2	0	11	21	2,05
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	0	0	0	0	250/10	27,10
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	235	13	17	7	120	58,00
3/4	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Обед	150	5	5	22	180/20	23,54
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	17,12
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	1,95
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	1,95
-	Яблоко	Обед	0	0	0	11	120	17,54
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,12
-	Омлет с картофелем(запеченный)	Завтрак	255	15	13	19	230	78,61
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Батон Золотинка	Завтрак	58	2	0	12	25	3,38
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,46
215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	120	68,10
-	Рис припущенный./огурец св.	Завтрак	219	4	4	42	180/10	24,01
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	81	3	0	17	33	3,22
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,70

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	Обед	89	1	2	11	200	11,55
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	235	13	17	7	120	58,00
3/4	Каша гречневая вязкая/огурцы св.	Обед	150	5	5	22	150/20	21,05
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	17,12
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
-	Яблоко	Обед	0	1	1	13	120	17,54

Комплекс2 (5-11классы)
Итого: 98,46

215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	120	68,10
-	Рис припущенный./огурец св.	Завтрак	219	4	4	42	180/10	24,01
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	81	3	0	17	33	3,22

Комплекс4 (5-11классы)
Итого: 147,79

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	0	0	0	0	250/10	27,10
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	235	13	17	7	120	58,00
3/4	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Обед	150	5	5	22	180/20	23,54
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	17,12
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	53	1	0	8	21	2,05
-	Яблоко	Обед	0	0	0	11	120	17,54

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	03.05.2024 10:08:28	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06

ООО Аппетит
МАОУ СОШ № 167
Меню на 08.05.2024
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	34,26
203/1	Салат Цезарь	Нет	174	8	15	15	100	60,46

Первое блюдо

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мяс	Да	0	0	0	0	250/10/5	29,13
-----	--	----	---	---	---	---	----------	-------

Второе блюдо

159	Зразы Школьные с соусом.	Да	235	13	17	7	140	77,42
213,03	Филе запеченное с помидором с сыром	Да	202	29	11	7	75/15/10	114,83
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Да	253	23	13	21	100	70,32

Гарнир

-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	14,76
534	Капуста тушеная.	Да	113	4	3	16	180	19,85
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	30,87
Блюда из мяса								
215	Пельмени мясные с маслом сливочным	Да	275	16	19	10	230/5	127,41
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	0	0	0	0	200	28,01
54	Компот из сухофруктов	Нет	110	1	0	27	200	6,26
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,44
Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	103,41
Выпечка								
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	26,36
-	Слойка с малиной	Нет	0	0	0	0	38	29,23
698	Расстегай с рыбой (горбуша)	Нет	178	8	14	31	75	23,89
-	Ватрушка с картофелем с сыром	Нет	0	0	0	0	100	43,79
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	29,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	03.05.2024 10:08:28	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06