

Меню на 07.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,89
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	54,22
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	24,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	91	3	0	19	37	3,60
132	Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	196	3	6	21	200/10	26,77
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	67,98
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	180	5	4	31	150/15	19,92
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	2,92
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,25
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	54,22
-	Пюре картофельное/ огурец св.	Завтрак	160	4	4	25	180/20	37,63
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,44
132	Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	127	2	6	16	250/10	30,29
209	Поджарка из индейки	Обед	344	32	21	23	125	84,63
-	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Обед	211	6	4	37	180/10	19,83
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	49	2	0	10	20	1,95
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	1,95
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,12
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	54,22
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	24,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	91	3	0	19	37	3,60
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,52
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	54,22
-	Пюре картофельное/ кукуруза конс.	Завтрак	158	4	4	24	180/18	38,14
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	76	2	0	16	31	3,03
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,77

	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	196	3	6	21	200/10	26,77
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	67,98
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	180	5	4	31	150/15	19,92
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	2,92

Комплекс2 (5-11классы) Итого: 98,52

43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	54,22
-	Пюре картофельное/ кукуруза конс.	Завтрак	158	4	4	24	180/18	38,14
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	76	2	0	16	31	3,03

Комплекс4 (5-11классы) Итого: 147,75

	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	127	2	6	16	250/10	30,29
209	Поджарка из индейки	Обед	344	32	21	23	125	84,63
-	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Обед	211	6	4	37	180/10	19,83
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	71	2	0	15	29	2,82

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	02.05.2024 10:08:46	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Корякова Анна Александровна	02.05.2024 10:56:04	F705A319BA4C33C119BC848E84F0F4DFB32ACF0B

ООО Аппетит

МАОУ СОШ № 167

Меню на 07.05.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	124	1	10	7	100	17,01
216	Салат Здоровье.	Нет	143	1	11	9	100	20,26
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,38
Первое блюдо								
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом,	Да	127	2	6	16	250/10	27,70
Второе блюдо								
-	Рыба припущенная	Да	0	0	0	0	100	108,13
209	Поджарка из индейки	Да	276	26	17	19	100	67,98
228	Шашлык из филе куриного с помидором	Да	234	20	9	9	100	123,42
Гарнир								

-	Пюре картофельное.	Да	160	4	4	25	180	28,92
-	Овощи по Мексикански	Да	0	0	0	0	180	77,92
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	14,76

Блюда из творога

294	Сырники из творога с маслом	Нет	514	34	24	41	150/10	102,03
-----	--------------------------------	-----	-----	----	----	----	--------	--------

Блюда из мяса

215	Пельмени мясные с маслом сливочным	Да	275	16	19	10	230/5	127,41
-----	---------------------------------------	----	-----	----	----	----	-------	--------

Напитки

-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
705	Напиток из шиповника	Нет	131	1	0	32	200	10,18
700	Компот из облепихи	Нет	91	0	0	48	200	18,26

Хлеб

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,44
---	---	-----	----	---	---	----	----	------

Выпечка

16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	26,36
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	0	0	0	0	100/5	15,90
741	Ватрушка с повидлом	Нет	0	0	0	0	100	16,56
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	29,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	02.05.2024 10:08:46	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Корякова Анна Александровна	02.05.2024 10:56:04	F705A319BA4C33C119BC848E84F0F4DFB32ACF0B