

Меню на 03.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,94
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	120	61,22
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	222	6	5	39	180	14,27
-	Чай с лимоном .	Завтрак	39	0	0	10	200/8	5,35
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	50	1	0	7	20	1,95
148	Суп лапша домашняя с куриным филе	Обед	300	7	15	35	200/15/2	25,90
208	Плов Золотинка из индейки с булгуром	Обед	381	16	19	35	200	83,10
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	32	1	2	3	40	8,06
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	1,95
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,25
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	120	61,22
-	Макаронные изделия отварные /горошек конс.	Завтрак	222	6	5	39	180/20	26,61
-	Чай с лимоном..	Завтрак	39	0	0	10	200/10	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	2,92
148	Суп лапша домашняя с филе кур..	Обед	300	7	15	35	250/15/2	27,50
12	Плов Золотинка из индейки с булгуром.	Обед	381	16	19	35	250	105,00
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	24	0	1	2	30	6,05
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	60	1	0	9	24	2,34
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,13
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	120	61,22
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	222	6	5	39	180	14,27
-	Чай с лимоном .	Завтрак	39	0	0	10	200/8	5,35
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	59	2	0	12	24	2,34
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	50	1	0	7	20	1,95
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,52

1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	120	61,22
-	Макаронные изделия отварные /горошек конс.	Завтрак	222	6	5	39	180/20	26,61
-	Чай с лимоном..	Завтрак	39	0	0	10	200/10	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	60	1	0	9	24	2,34

Комплекc1 (1-4 классы) Итого: 127,71

148	Суп лапша домашняя с куриным филе	Обед	300	7	15	35	200/15/2	25,90
208	Плов Золотинка из индейки с булгуром	Обед	381	16	19	35	200	83,10
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	32	1	2	3	40	8,06
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	1,95

Комплекc2 (5-11классы) Итого: 98,52

1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	120	61,22
-	Макаронные изделия отварные /горошек конс.	Завтрак	222	6	5	39	180/20	26,61
-	Чай с лимоном..	Завтрак	39	0	0	10	200/10	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	60	1	0	9	24	2,34

Комплекc4 (5-11классы) Итого: 147,73

148	Суп лапша домашняя с филе кур..	Обед	300	7	15	35	250/15/2	27,50
12	Плов Золотинка из индейки с булгуром.	Обед	381	16	19	35	250	105,00
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	24	0	1	2	30	6,05
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	26.04.2024 08:50:04	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
ООО Аппетит			МАОУ СОШ № 167

Меню на 03.05.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуска								
68	Салат Столичный	Нет	334	18	27	4	100	53,38
5	Салат Рыжик	Нет	223	6	20	5	100	34,26

Первое блюдо

132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Да	127	2	6	16	250/10	27,70
Второе блюдо								
215	Котлеты Школьные	Да	261	16	14	16	100	72,34
-	Филе индейки запеченное с помидором с сыром	Да	202	29	11	7	75/15/10	137,04
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	0	0	0	0	216	96,66
Гарнир								
-	Макаронные изделия отварные.	Да	222	6	5	39	180	14,27
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	167	4	7	21	180	30,87
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	39	0	0	10	200/7	7,98
54	Компот из сухофруктов	Нет	110	1	0	27	200	6,26
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	61	2	0	13	25	2,44
Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	260	6	5	47	200	103,41
Выпечка								
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	0	0	0	0	100	26,36
652	Манник	Нет	376	5	19	46	100	21,42
769	Булочка Домашняя	Нет	394	8	13	61	100	28,38
16а	Хачапури с сыром	Нет	549	25	18	50	75	40,93

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	26.04.2024 08:50:04	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06