

## Меню на 02.05.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,98</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Завтрак	25/10/15	6	9	14	135	33,02
262	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	200	7	7	33	215	28,26
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Яблоко	Завтрак	120	1	1	13	0	17,54
-	Батон Золотинка	Завтрак	24	2	0	12	56	3,25
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мя	Обед	200/10	2	4	8	71	24,22
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	100	12	10	13	161	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	150/10	6	8	32	263	23,67
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,31</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,	Завтрак	25/10/20	6	9	14	135	38,46
262	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	250	9	8	41	269	35,33
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Яблоко	Завтрак	120	1	1	13	0	17,54
-	Батон Золотинка	Завтрак	30	2	0	15	70	4,06
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	250/10	0	0	0	0	27,10
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	100	12	10	13	161	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая/кукуруза конс.	Обед	180/35	9	12	44	300	41,00
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	10,23
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	23	2	0	12	56	2,24
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,20</b>

-	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Завтрак	25/10/15	6	9	14	135	33,02
262	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	200	7	7	33	215	28,26
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Яблоко	Завтрак	120	1	1	13	0	17,54
-	Батон Золотинка	Завтрак	24	2	0	12	56	3,25

**Комплекс (5-11классы) Итого: 98,46**

212	Гуляш из свинины с отрубями	Завтрак	100	12	10	13	161	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Завтрак	180	8	11	41	279	23,23
686	Чай с лимоном	Завтрак	200/7	0	0	15	60	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	25	2	0	9	63	2,44

**Комплекс1 (1-4 классы) Итого: 127,78**

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мя	Обед	200/10	2	4	8	71	24,22
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	100	12	10	13	161	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	150/10	6	8	32	263	23,67
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95

**Комплекс2 (5-11классы) Итого: 98,46**

212	Гуляш из свинины с отрубями	Завтрак	100	12	10	13	161	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Завтрак	180	8	11	41	279	23,23
686	Чай с лимоном	Завтрак	200/7	0	0	15	60	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	25	2	0	9	63	2,44

**Комплекс4 (5-11классы) Итого: 147,79**

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	250/10	0	0	0	0	27,10
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	100	12	10	13	161	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая/кукуруза конс.	Обед	180/35	9	12	44	300	41,00

82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	23	2	0	12	56	2,24
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	25.04.2024 08:26:47	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06

## Меню на 02.05.2024

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
203/1	Салат Цезарь	Нет	100	8	15	15	174	60,46
3/1	Салат Греческий	Нет	100/15	6	14	15	162	51,83
38	Салат Мясной(свинина)	Нет	100	18	27	4	334	57,65
<b>Первое блюдо</b>								
17/2	Суп картофельный с крупой с мясом	Да	250/10	3	6	21	117	29,42
<b>Горячее блюдо</b>								
262	Каша пшеничная молочная с маслом	Да	250	9	8	41	269	36,40
<b>Второе блюдо</b>								
401	Гуляш из свинины	Да	100	14	7	4	132	65,12
215	Котлеты Школьные	Да	100	16	14	16	261	72,34
<b>Гарнир</b>								
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	180	8	11	41	279	23,23
512	Рис припущенный.	Да	180	4	7	45	265	19,18
-	Овощи по Мексикански	Да	180	0	0	0	0	77,92
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	180	4	7	21	167	30,87
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	200/7	0	0	10	39	7,98
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	200	0	0	15	58	6,03
700	Компот из облепихи	Нет	200	0	0	48	91	18,26
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	200	0	0	0	0	28,01
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	25	2	0	13	61	2,44
<b>Выпечка</b>								
-	Слойка с малиной	Нет	38	0	0	0	0	29,23
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	100/5	0	0	0	0	15,90
783	Булочка с корицей	Нет	100	8	5	57	291	18,43
769	Булочка Домашняя.	Нет	100	13	22	102	657	28,38
22/12	Пирог Тигренок	Нет	100	0	0	0	0	29,34
-	Кекс творожный	Нет	100	0	0	0	0	51,98
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	100	0	0	0	0	26,36

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	25.04.2024 08:26:47	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06