

Меню на 26.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,92
100	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями .	Завтрак	90	20	39	332	332	66,43
332	Макаронные изделия отварные	Завтрак	150	5	10	31	225	11,91
-	Чай с лимоном,	Завтрак	200/4	0	0	10	38	4,30
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	26	2	0	13	64	2,54
-	Уха рыбацкая	Обед	250/10	3	3	12	148	18,24
209	Поджарка из индейки	Обед	100	26	17	19	276	67,98
-	Рис припущенный/ горошек консер.	Обед	150/20	4	3	37	193	23,70
639	Компот из кураги	Обед	200	1	0	20	83	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	26	2	0	13	64	2,54
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	25	2	0	9	63	2,44
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,25
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Завтрак	100	13	6	7	140	73,49
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	180	6	5	39	222	14,27
-	Чай с лимоном..	Завтрак	200/10	0	0	10	39	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	26	2	0	13	64	2,54
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	25	2	0	9	63	2,44
181	Уха рыбацкая .	Обед	250/20	4	1	5	74	24,91
209	Поджарка из индейки	Обед	120	31	20	22	331	81,57
-	Рис припущенный./ огурец св.	Обед	180/15	4	4	43	225	25,65
639	Компот из кураги	Обед	200	1	0	20	83	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	27	2	0	14	66	2,63
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,12
100	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями .	Завтрак	90	20	39	332	332	66,43
332	Макаронные изделия отварные	Завтрак	150	5	10	31	225	11,91
-	Чай с лимоном,	Завтрак	200/4	0	0	10	38	4,24
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	26	2	0	13	64	2,54
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,45

	Котлета рубленая из							
498	филе куриного с отрубями	Завтрак	100	13	6	7	140	73,49
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	180	6	5	39	222	14,27
-	Чай с лимоном..	Завтрак	200/10	0	0	10	39	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	24	1	0	9	60	2,34

Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,74
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

-	Уха рыбацкая	Обед	250/10	3	3	12	148	18,24
209	Поджарка из индейки	Обед	100	26	17	19	276	67,98
-	Рис припущенный/ горошек консер.	Обед	150/20	4	3	37	193	23,70
639	Компот из кураги	Обед	200	1	0	20	83	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	26	2	0	13	64	2,54
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	25	2	0	9	63	2,44

Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,45
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	---------------------

	Котлета рубленая из							
498	филе куриного с отрубями	Завтрак	100	13	6	7	140	73,49
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	180	6	5	39	222	14,27
-	Чай с лимоном..	Завтрак	200/10	0	0	10	39	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	24	1	0	9	60	2,34

Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,79
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

181	Уха рыбацкая .	Обед	250/20	4	1	5	74	24,91
209	Поджарка из индейки	Обед	120	31	20	22	331	81,57
-	Рис припущенный/ огурец св.	Обед	180/15	4	4	43	225	25,65
639	Компот из кураги	Обед	200	1	0	20	83	12,84
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	29	2	0	15	71	2,82

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
----------------------------	--	--	--

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	23.04.2024 08:53:20	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06

Меню на 26.04.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Закуска								
4	Сельдь Под шубой	Нет	100	0	0	0	0	39,56
203/1	Салат Цезарь	Нет	100	8	15	15	174	60,46
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	Нет	100	1	6	3	70	42,53
Первое блюдо								
181	Уха рыбацкая .	Да	250/20	4	1	5	74	24,91
Второе блюдо								
498	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Да	100	13	6	7	140	73,49
209	Поджарка из индейки	Да	100	26	17	19	276	67,98
Гарнир								
-	Макаронные изделия отварные с овощами	Да	180	5	10	31	225	17,05
534	Капуста тушеная.	Да	180	4	3	16	113	19,85
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	180	4	7	21	167	30,87
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	200/7	0	0	10	39	7,98
699	Компот из вишни	Нет	200	0	0	32	128	19,99
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	200	0	0	0	0	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	25	2	0	13	61	2,44
Выпечка								
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	100/5	0	0	0	0	15,90
210	Булочка Аппетитная с маком	Нет	100	8	5	57	291	45,69
16а	Хачапури с сыром	Нет	75	25	18	50	549	40,93
17	Шоколадный мафин	Нет	100	0	0	0	0	42,79
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	100	0	0	0	0	26,36

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	23.04.2024 08:53:20	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06