

## Меню на 25.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,92</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Завтрак	25/10/15	6	9	14	135	33,02
257/94	Каша геркулесовая молочная с маслом	Завтрак	200	3	5	13	115	28,22
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	200	0	0	9	74	6,60
-	Яблоко	Завтрак	118	0	0	11	0	17,25
148	Суп лапша домашняя с филе кур.	Обед	200/10/2	7	15	35	300	19,61
202	Жаркое по домашнему из свинины./кукуруза конс.	Обед	200/22	8	8	8	142	82,44
700	Компот из смородины	Обед	200	0	0	48	91	20,70
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	26	2	0	9	66	2,54
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	26	2	0	13	64	2,54
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,23</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,	Завтрак	25/10/20	6	9	14	135	38,46
262	Каша пшениная молочная с маслом	Завтрак	250	9	8	41	269	35,33
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	200	0	0	9	74	6,60
-	Яблоко	Завтрак	120	1	1	13	0	17,54
-	Батон Золотинка	Завтрак	15	1	0	7	35	2,03
148	Суп лапша домашняя с филе кур...	Обед	250/10/2	7	15	35	300	21,11
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.	Обед	250/30	12	10	45	484	100,07
700	Компот из смородины	Обед	200	0	0	48	91	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,09</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Завтрак	25/10/15	6	9	14	135	33,02
257/94	Каша геркулесовая молочная с маслом	Завтрак	200	3	5	13	115	28,22
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	200	0	0	9	74	6,60
-	Яблоко	Завтрак	118	0	0	12	0	17,25
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,47</b>
436	Жаркое по домашнему из свинины	Завтрак	250	12	9	43	467	84,84
1011	Чай с молоком	Завтрак	200	2	2	9	55	8,65
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	26	2	0	13	64	2,54
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	25	2	0	9	63	2,44
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,73</b>

148	Суп лапша домашняя с филе кур.	Обед	200/10/2	7	15	35	300	19,61
202	Жаркое по домашнему из свинины./кукуруза конс.	Обед	200/22	8	8	8	142	82,44
700	Компот из смородины	Обед	200	0	0	48	91	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	26	2	0	13	64	2,54
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	25	2	0	9	63	2,44

**Комплекс2 (5-11классы) Итого: 98,47**

436	Жаркое по домашнему из свинины	Завтрак	250	12	9	43	467	84,84
1011	Чай с молоком	Завтрак	200	2	2	9	55	8,65
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	26	2	0	13	64	2,54
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	25	2	0	9	63	2,44

**Комплекс4 (5-11классы) Итого: 147,72**

148	Суп лапша домашняя с филе кур...	Обед	250/10/2	7	15	35	300	21,11
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.	Обед	250/30	12	10	45	484	100,07
700	Компот из смородины	Обед	200	0	0	48	91	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	30	2	0	11	76	2,92

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	22.04.2024 09:44:07	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06

## Меню на 25.04.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
216	Салат Здоровье	Нет	100	1	9	8	114	20,26
3/1	Салат Греческий	Нет	100/15	6	14	15	162	51,65
38	Салат Мясной(свинина)	Нет	150	27	41	7	501	86,47
<b>Первое блюдо</b>								
148	Суп лапша домашняя с филе кур.	Да	200/10/2	7	15	35	300	19,61
<b>Второе блюдо</b>								
436	Жаркое по домашнему из свинины	Да	250	12	9	43	467	84,84
199	Тефтели из мяса с соусом.	Да	120	10	17	17	262	73,59
38	Шницель н/р из филе кур	Да	100	0	0	0	0	115,48
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	216	0	0	0	0	96,66
<b>Гарнир</b>								
512	Рис припущенный.	Да	180	4	7	45	265	19,18
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	180	4	7	21	167	30,87
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	200/7	0	0	10	39	7,98
700	Компот из смородины	Нет	200	0	0	48	91	20,70
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	200	0	0	0	0	28,01
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	25	2	0	13	61	2,44
<b>Выпечка</b>								
16	Лепешка с сыром по Уральски	Нет	100	0	0	0	0	26,36
783	Булочка с корицей	Нет	100	8	5	57	291	18,43
741	Сдоба выборгская	Нет	100	6	6	48	264	24,74
769	Булочка Домашняя	Нет	100	8	13	61	394	28,38

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	22.04.2024 09:44:07	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06