

Меню на 23.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Стоимость, |
|---------------------------------|--|------------|----------|----------|---------|-------------|--------------------|----------------------|
| Завтрак-Обед(1-4 классы) | | | | | | | | Итого: 212,94 |
| 43 | Суфле "Рыбка" | Завтрак | 100 | 14 | 12 | 10 | 198 | 53,41 |
| 520 | Пюре картофельное | Завтрак | 150 | 6 | 11 | 57 | 212 | 23,74 |
| - | Чай с лимоном,, | Завтрак | 200/5 | 0 | 0 | 10 | 39 | 4,52 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 35 | 3 | 0 | 18 | 86 | 3,41 |
| 132 | Рассольник | | | | | | | |
| 132 | Ленинградский со сметаной с мясом. | Обед | 200/10 | 3 | 6 | 21 | 196 | 26,77 |
| 209 | Поджарка из индейки | Обед | 100 | 26 | 17 | 19 | 276 | 67,98 |
| - | Макаронные изделия отварные / кукуруза кон. | Обед | 150/15 | 5 | 4 | 31 | 180 | 19,52 |
| 705 | Напиток из шиповника | Обед | 200 | 1 | 0 | 32 | 131 | 10,18 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 35 | 3 | 0 | 18 | 86 | 3,41 |
| Завтрак-Обед(5-11классы) | | | | | | | | Итого: 246,29 |
| 43 | Суфле "Рыбка" | Завтрак | 100 | 14 | 12 | 10 | 198 | 53,41 |
| - | Пюре картофельное/ огурец св. | Завтрак | 180/20 | 4 | 4 | 25 | 160 | 37,11 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 200 | 0 | 0 | 15 | 58 | 3,13 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 28 | 2 | 0 | 14 | 69 | 2,73 |
| | Рассольник | | | | | | | |
| 132 | Ленинградский со сметаной с мясом, | Обед | 250/10 | 2 | 6 | 16 | 127 | 30,29 |
| 209 | Поджарка из индейки | Обед | 125 | 32 | 21 | 23 | 344 | 84,63 |
| - | Макаронные изделия отварные /кукуруза кан. | Обед | 180/10 | 6 | 4 | 37 | 211 | 19,35 |
| 705 | Напиток из шиповника | Обед | 200 | 1 | 0 | 32 | 131 | 10,18 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 28 | 2 | 0 | 14 | 69 | 2,73 |
| - | Хлеб Чусовской обогащенный йодом | Обед | 28 | 2 | 0 | 10 | 71 | 2,73 |
| Комплекс (1-4 классы) | | | | | | | | Итого: 85,18 |
| 43 | Суфле "Рыбка" | Завтрак | 100 | 14 | 12 | 10 | 198 | 53,41 |
| 520 | Пюре картофельное | Завтрак | 150 | 6 | 11 | 57 | 212 | 23,74 |
| - | Чай с лимоном,, | Завтрак | 200/5 | 0 | 0 | 10 | 39 | 4,52 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 36 | 3 | 0 | 18 | 88 | 3,51 |
| Комплекс (5-11классы) | | | | | | | | Итого: 98,49 |
| 43 | Суфле "Рыбка" | Завтрак | 100 | 14 | 12 | 10 | 198 | 53,41 |
| - | Пюре картофельное/ кукуруза конс. | Завтрак | 180/20 | 4 | 4 | 25 | 160 | 38,64 |

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|--|---------|--------|----|----|----|-----|----------------------|
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 200 | 0 | 0 | 15 | 58 | 3,13 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 34 | 3 | 0 | 17 | 83 | 3,31 |
| Комплекс1 (1-4 классы) | | | | | | | | Итого: 127,76 |
| | Рассольник | | | | | | | |
| 132 | Ленинградский со сметаной с мясом. | Обед | 200/10 | 3 | 6 | 21 | 196 | 26,77 |
| 209 | Поджарка из индейки | Обед | 100 | 26 | 17 | 19 | 276 | 67,98 |
| - | Макаронные изделия отварные / кукуруза кон. | Обед | 150/15 | 5 | 4 | 31 | 180 | 19,52 |
| 705 | Напиток из шиповника | Обед | 200 | 1 | 0 | 32 | 131 | 10,18 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 34 | 3 | 0 | 17 | 83 | 3,31 |
| Комплекс2 (5-11классы) | | | | | | | | Итого: 98,49 |
| 43 | Суфле "Рыбка" | Завтрак | 100 | 14 | 12 | 10 | 198 | 53,41 |
| - | Пюре картофельное/ кукуруза конс. | Завтрак | 180/20 | 4 | 4 | 25 | 160 | 38,64 |
| 685 | Чай с сахаром | Завтрак | 200 | 0 | 0 | 15 | 58 | 3,13 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Завтрак | 34 | 3 | 0 | 17 | 83 | 3,31 |
| Комплекс4 (5-11классы) | | | | | | | | Итого: 147,76 |
| | Рассольник | | | | | | | |
| 132 | Ленинградский со сметаной с мясом, | Обед | 250/10 | 2 | 6 | 16 | 127 | 30,29 |
| 209 | Поджарка из индейки | Обед | 125 | 32 | 21 | 23 | 344 | 84,63 |
| - | Макаронные изделия отварные /кукуруза кан. | Обед | 180/10 | 6 | 4 | 37 | 211 | 19,35 |
| 705 | Напиток из шиповника | Обед | 200 | 1 | 0 | 32 | 131 | 10,18 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 34 | 3 | 0 | 17 | 83 | 3,31 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-------------|------------------------------|----------------------|---|
| ООО Appetit | Мылтусова Татьяна Викторовна | 18.04.2024 09:35:36 | 73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06 |

Меню на 23.04.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Стоимость, |
|-------------------------|--|-----------------|----------|----------|---------|-------------|--------------------|------------|
| Закуска | | | | | | | | |
| 71 | Винегрет овощной с зеленым горошком | Нет | 100 | 1 | 10 | 7 | 124 | 17,01 |
| 216 | Салат Здоровье. | Нет | 100 | 1 | 11 | 9 | 143 | 20,26 |
| 68 | Салат Столичный | Нет | 100 | 18 | 27 | 4 | 334 | 53,38 |
| Первое блюдо | | | | | | | | |
| 132 | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом, | Да | 250/10 | 2 | 6 | 16 | 127 | 27,70 |
| Второе блюдо | | | | | | | | |
| - | Рыба припущенная | Да | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 108,13 |
| 209 | Поджарка из индейки | Да | 100 | 26 | 17 | 19 | 276 | 67,98 |
| 228 | Шашлычок из филе куриного с помидором | Да | 100 | 20 | 9 | 9 | 234 | 123,42 |
| Гарнир | | | | | | | | |
| - | Пюре картофельное. | Да | 180 | 4 | 4 | 25 | 160 | 28,43 |
| - | Овощи по Мексикански | Да | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 77,92 |
| - | Макаронные изделия отварные. | Да | 180 | 6 | 5 | 39 | 222 | 14,27 |
| Блюда из творога | | | | | | | | |
| 294 | Сырники из творога с маслом | Нет | 150/10 | 34 | 24 | 41 | 514 | 101,22 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| 215 | Пельмени мясные с маслом сливочным | Да | 230/5 | 16 | 19 | 10 | 275 | 127,01 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Чай пакетированный с лимоном | Нет | 200/7 | 0 | 0 | 10 | 39 | 7,98 |
| 705 | Напиток из шиповника | Нет | 200 | 1 | 0 | 32 | 131 | 10,18 |
| 700 | Компот из облепихи | Нет | 200 | 0 | 0 | 48 | 91 | 18,26 |
| Хлеб | | | | | | | | |
| - | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Нет | 25 | 2 | 0 | 13 | 61 | 2,44 |
| Выпечка | | | | | | | | |
| 16 | Лепешка с сыром по Уральски | Нет | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 26,36 |
| - | Пончики с сахарной пудрой | Нет | 100/5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15,90 |
| 741 | Ватрушка с повидлом | Нет | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 16,56 |
| 769 | Булочка Домашняя | Нет | 100 | 8 | 13 | 61 | 394 | 28,38 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-------------|------------------------------|----------------------|---|
| ООО Аппетит | Мылтусова Татьяна Викторовна | 18.04.2024 09:35:36 | 73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06 |