

## Меню на 16.04.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                          | Блюдо                                      | Прием пищи | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Стоимость,           |
|---------------------------------|--|------------|----------|----------|---------|-------------|--------------------|----------------------|
| <b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b> |  |            |          |          |         |             |                    | <b>Итого: 212,94</b> |
| 1                               | Чикен болл в сметанном соусе               | Завтрак    | 120      | 12       | 17      | 14          | 178                | 61,22                |
| -                               | Макаронные изделия отварные.               | Завтрак    | 180      | 6        | 5       | 39          | 222                | 14,27                |
| -                               | Чай с лимоном .                            | Завтрак    | 200/8    | 0        | 0       | 10          | 39                 | 5,35                 |
| -                               | Хлеб Крестьянский витаминизированный       | Завтрак    | 25       | 2        | 0       | 13          | 61                 | 2,44                 |
| -                               | Хлеб Чусовской обоготенный йодом           | Завтрак    | 20       | 1        | 0       | 7           | 50                 | 1,95                 |
| 148                             | Суп лапша домашняя с куриным филе          | Обед       | 200/15/2 | 7        | 15      | 35          | 300                | 25,90                |
| 208                             | Плов Золотинка из индейки с булгуром       | Обед       | 200      | 16       | 19      | 35          | 381                | 83,10                |
| 45                              | Квашеная капуста по домашнему              | Обед       | 40       | 1        | 2       | 3           | 32                 | 8,06                 |
| 54                              | Компот из сухофруктов                      | Обед       | 200      | 1        | 0       | 27          | 110                | 6,26                 |
| -                               | Хлеб Чусовской обоготенный йодом           | Обед       | 20       | 1        | 0       | 7           | 50                 | 1,95                 |
| -                               | Хлеб Крестьянский витаминизированный       | Обед       | 25       | 2        | 0       | 13          | 61                 | 2,44                 |
| <b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b> |  |            |          |          |         |             |                    | <b>Итого: 246,25</b> |
| 1                               | Чикен болл в сметанном соусе               | Завтрак    | 120      | 12       | 17      | 14          | 178                | 61,22                |
| -                               | Макаронные изделия отварные /горошек конс. | Завтрак    | 180/20   | 6        | 5       | 39          | 222                | 26,61                |
| -                               | Чай с лимоном..                            | Завтрак    | 200/10   | 0        | 0       | 10          | 39                 | 5,91                 |
| -                               | Хлеб Крестьянский витаминизированный       | Завтрак    | 30       | 2        | 0       | 15          | 74                 | 2,92                 |
| 148                             | Суп лапша домашняя с филе кур..            | Обед       | 250/15/2 | 7        | 15      | 35          | 300                | 27,50                |
| 12                              | Плов Золотинка из индейки с булгуром.      | Обед       | 250      | 16       | 19      | 35          | 381                | 105,00               |
| 45                              | Квашеная капуста по домашнему              | Обед       | 30       | 0        | 1       | 2           | 24                 | 6,05                 |
| 54                              | Компот из сухофруктов                      | Обед       | 200      | 1        | 0       | 27          | 110                | 6,26                 |
| -                               | Хлеб Чусовской обоготенный йодом           | Обед       | 24       | 1        | 0       | 9           | 60                 | 2,34                 |
| -                               | Хлеб Крестьянский витаминизированный       | Обед       | 25       | 2        | 0       | 13          | 61                 | 2,44                 |
| <b>Комплекс (1-4 классы)</b>    |  |            |          |          |         |             |                    | <b>Итого: 85,13</b>  |
| 1                               | Чикен болл в сметанном соусе               | Завтрак    | 120      | 12       | 17      | 14          | 178                | 61,22                |
| -                               | Макаронные изделия отварные.               | Завтрак    | 180      | 6        | 5       | 39          | 222                | 14,27                |
| -                               | Чай с лимоном .                            | Завтрак    | 200/8    | 0        | 0       | 10          | 39                 | 5,35                 |
| -                               | Хлеб Крестьянский витаминизированный       | Завтрак    | 24       | 2        | 0       | 12          | 59                 | 2,34                 |
| -                               | Хлеб Чусовской обоготенный йодом           | Завтрак    | 20       | 1        | 0       | 7           | 50                 | 1,95                 |

| <b>Комплекс (5-11классы)</b> |  |         |        |    |    |    |     | <b>Итого: 98,52</b> |
|------------------------------|--|---------|--------|----|----|----|-----|---------------------|
| 1                            | Чикен болл в сметанном соусе               | Завтрак | 120    | 12 | 17 | 14 | 178 | 61,22               |
| -                            | Макаронные изделия отварные /горошек конс. | Завтрак | 180/20 | 6  | 5  | 39 | 222 | 26,61               |
| -                            | Чай с лимоном..                            | Завтрак | 200/10 | 0  | 0  | 10 | 39  | 5,91                |
| -                            | Хлеб Крестьянский витаминизированный       | Завтрак | 25     | 2  | 0  | 13 | 61  | 2,44                |
| -                            | Хлеб Чусовской обоготенный йодом           | Завтрак | 24     | 1  | 0  | 9  | 60  | 2,34                |

| <b>Комплекс1 (1-4 классы)</b> |                                      |      |          |    |    |    |     | <b>Итого: 127,71</b> |
|-------------------------------|--------------------------------------|------|----------|----|----|----|-----|----------------------|
| 148                           | Суп лапша домашняя с куриным филе    | Обед | 200/15/2 | 7  | 15 | 35 | 300 | 25,90                |
| 208                           | Плов Золотинка из индейки с булгуром | Обед | 200      | 16 | 19 | 35 | 381 | 83,10                |
| 45                            | Квашеная капуста по домашнему        | Обед | 40       | 1  | 2  | 3  | 32  | 8,06                 |
| 54                            | Компот из сухофруктов                | Обед | 200      | 1  | 0  | 27 | 110 | 6,26                 |
| -                             | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Обед | 25       | 2  | 0  | 13 | 61  | 2,44                 |
| -                             | Хлеб Чусовской обоготенный йодом     | Обед | 20       | 1  | 0  | 7  | 50  | 1,95                 |

| <b>Комплекс2 (5-11классы)</b> |  |         |        |    |    |    |     | <b>Итого: 98,52</b> |
|-------------------------------|--|---------|--------|----|----|----|-----|---------------------|
| 1                             | Чикен болл в сметанном соусе               | Завтрак | 120    | 12 | 17 | 14 | 178 | 61,22               |
| -                             | Макаронные изделия отварные /горошек конс. | Завтрак | 180/20 | 6  | 5  | 39 | 222 | 26,61               |
| -                             | Чай с лимоном..                            | Завтрак | 200/10 | 0  | 0  | 10 | 39  | 5,91                |
| -                             | Хлеб Крестьянский витаминизированный       | Завтрак | 25     | 2  | 0  | 13 | 61  | 2,44                |
| -                             | Хлеб Чусовской обоготенный йодом           | Завтрак | 24     | 1  | 0  | 9  | 60  | 2,34                |

| <b>Комплекс4 (5-11классы)</b> |                                       |      |          |    |    |    |     | <b>Итого: 147,73</b> |
|-------------------------------|---------------------------------------|------|----------|----|----|----|-----|----------------------|
| 148                           | Суп лапша домашняя с филе кур..       | Обед | 250/15/2 | 7  | 15 | 35 | 300 | 27,50                |
| 12                            | Плов Золотинка из индейки с булгуром. | Обед | 250      | 16 | 19 | 35 | 381 | 105,00               |
| 45                            | Квашеная капуста по домашнему         | Обед | 30       | 0  | 1  | 2  | 24  | 6,05                 |
| 54                            | Компот из сухофруктов                 | Обед | 200      | 1  | 0  | 27 | 110 | 6,26                 |
| -                             | Хлеб Крестьянский витаминизированный  | Обед | 30       | 2  | 0  | 15 | 74  | 2,92                 |

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация    | ФИО                          | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|------------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 167 | Куваева Татьяна Леонидовна   | 11.04.2024 15:10:54  | 7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16  |
| ООО Аппетит    | Мылтусова Татьяна Викторовна | 11.04.2024 09:47:41  | 73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06  |

## Меню на 16.04.2024

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР           |   |                 |          |          |         |             |                    |            |
|---------------------------|---|-----------------|----------|----------|---------|-------------|--------------------|------------|
| № рец.                    | Блюдо   | Горячее питание | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Стоимость, |
| <b>Закуска</b>            |   |                 |          |          |         |             |                    |            |
| 68                        | Салат Столичный                               | Нет             | 100      | 18       | 27      | 4           | 334                | 53,38      |
| 5                         | Салат Рыжик                                   | Нет             | 100      | 6        | 20      | 5           | 223                | 34,26      |
| <b>Первое блюдо</b>       |   |                 |          |          |         |             |                    |            |
| 132                       | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом, | Да              | 250/10   | 2        | 6       | 16          | 127                | 27,70      |
| <b>Второе блюдо</b>       |   |                 |          |          |         |             |                    |            |
| 215                       | Котлеты Школьные                              | Да              | 100      | 16       | 14      | 16          | 261                | 72,34      |
| -                         | Филе индейки запеченное с помидором с сыром   | Да              | 75/15/10 | 29       | 11      | 7           | 202                | 137,04     |
| 690                       | Голубцы с мясом и рисом                       | Да              | 216      | 0        | 0       | 0           | 0                  | 96,66      |
| <b>Гарнир</b>             |   |                 |          |          |         |             |                    |            |
| -                         | Макаронные изделия отварные.                  | Да              | 180      | 6        | 5       | 39          | 222                | 14,27      |
| 74/94                     | Картофель запеченный из сырого ,              | Да              | 180      | 4        | 7       | 21          | 167                | 30,87      |
| <b>Напитки</b>            |   |                 |          |          |         |             |                    |            |
| -                         | Чай пакетированный с лимоном                  | Нет             | 200/7    | 0        | 0       | 10          | 39                 | 7,98       |
| 54                        | Компот из сухофруктов                         | Нет             | 200      | 1        | 0       | 27          | 110                | 6,26       |
| <b>Хлеб</b>               |   |                 |          |          |         |             |                    |            |
| -                         | Хлеб Крестьянский витаминизированный          | Нет             | 25       | 2        | 0       | 13          | 61                 | 2,44       |
| <b>Горячее блюдо удал</b> |   |                 |          |          |         |             |                    |            |
| -                         | Гамбургер с котлетой                          | Нет             | 200      | 6        | 5       | 47          | 260                | 103,41     |
| <b>Выпечка</b>            |   |                 |          |          |         |             |                    |            |
| 16                        | Лепешка с сыром по Уральски                   | Нет             | 100      | 0        | 0       | 0           | 0                  | 26,36      |
| 652                       | Манник  | Нет             | 100      | 5        | 19      | 46          | 376                | 21,42      |
| 769                       | Булочка Домашняя                              | Нет             | 100      | 8        | 13      | 61          | 394                | 28,38      |
| 16а                       | Хачапури с сыром                              | Нет             | 75       | 25       | 18      | 50          | 549                | 40,93      |

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация    | ФИО                          | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|------------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 167 | Куваева Татьяна Леонидовна   | 11.04.2024 15:10:54  | 7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16  |
| ООО Аппетит    | Мылтусова Татьяна Викторовна | 11.04.2024 09:47:41  | 73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06  |