

Меню на 21.03.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,94
215	Биточек мясной с соусом кр.осн.	Завтрак	80/40	16	19	10	275	55,03
520	Пюре картофельное	Завтрак	150	6	11	57	212	23,74
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	33	3	0	17	81	3,22
135	Суп из разных овощей со сметаной.	Обед	200	2	7	11	114	13,93
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	120	10	17	17	262	73,59
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	150/15	7	8	33	271	25,83
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	24	2	0	12	59	2,34
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,21
215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	120	16	19	10	275	68,10
-	Картофель в молоке.	Завтрак	180	3	4	19	125	23,32
-	Чай с лимоном,,	Завтрак	200/5	0	0	10	39	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	26	2	0	13	64	2,54
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Обед	250/10	2	7	11	114	30,07
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	120	10	17	17	262	73,59
297	Каша гречневая рассыпчатая/ огурец	Обед	180/15	8	11	40	272	29,70
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	23	2	0	12	56	2,24
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,12
215	Биточек мясной с соусом кр.осн.	Завтрак	80/40	16	19	10	275	55,03
520	Пюре картофельное	Завтрак	150	6	11	57	212	23,74
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	33	3	0	17	81	3,22
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,48
215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	120	16	19	10	275	68,10
-	Картофель в молоке.	Завтрак	180	3	4	19	125	23,32
-	Чай с лимоном,,	Завтрак	200/5	0	0	10	39	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	26	2	0	13	64	2,54
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,72
135	Суп из разных овощей со сметаной.	Обед	200	2	7	11	114	13,93
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	120	10	17	17	262	73,59
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	150/15	7	8	33	271	25,83

705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	23	2	0	12	56	2,24
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95

Комплекс2 (5-11классы) Итого: 98,48

215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	120	16	19	10	275	68,10
-	Картофель в молоке.	Завтрак	180	3	4	19	125	23,32
-	Чай с лимоном,,	Завтрак	200/5	0	0	10	39	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	26	2	0	13	64	2,54

Комплекс4 (5-11классы) Итого: 147,73

135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Обед	250/10	2	7	11	114	30,07
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	120	10	17	17	262	73,59
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Обед	180/15	8	11	40	272	29,70
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	23	2	0	12	56	2,24
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	18.03.2024 13:58:11	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	18.03.2024 09:43:50	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06

Меню на 21.03.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Закуска								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	100	1	9	8	114	26,51
203/1	Салат Цезарь	Нет	100	8	15	15	174	57,60
Первое блюдо								
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Да	250/10	2	7	11	114	30,07
Второе блюдо								
199	Тефтели из мяса с соусом.	Да	120	10	17	17	262	73,59
1057	Голень запеченная в пряном соусе	Да	120	15	11	10	241	73,74
215	Шашлык из филе куриного с сыром	Да	75/15/10	29	11	7	202	114,83
Гарнир								
-	Пюре картофельное.	Да	180	4	4	25	160	28,43
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	180	8	11	41	279	23,23
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	200/7	0	0	10	39	7,98
705	Напиток из шиповника	Нет	200	1	0	32	131	10,18
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	200	0	0	0	0	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	25	2	0	13	61	2,44
Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	200	6	5	47	260	102,64
Выпечка								
1000	Пицца с сосисками	Нет	100	9	13	24	250	51,14
210	Булочка Appetitная с маком	Нет	100	8	5	57	291	45,69
769	Булочка Домашняя	Нет	100	8	13	61	394	28,38
747	Сосиска запеченная в тесте	Нет	100	9	13	24	250	43,16
741	Сдоба выборгская	Нет	100	6	6	48	264	24,83

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	18.03.2024 13:58:11	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	18.03.2024 09:43:50	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06