

## Меню на 20.03.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№9 рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,90</b>
-	Батон Золотинка	Завтрак	50	3	0	25	117	6,76
621	Соус клубничный	Завтрак	27	0	0	2	7	6,33
206	Творожный пудинг	Завтрак	220	14	8	15	191	68,77
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом	Обед	200/10/10	6	6	22	167	22,75
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	120	13	15	9	212	57,07
-	Макаронные изделия отварные / горошек	Обед	150/27	6	4	34	193	22,32
700	Компот из смородины	Обед	200	0	0	48	91	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	27	2	0	10	68	2,63
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,24</b>
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	100	23	13	21	253	70,32
512	Рис припущенный.	Завтрак	180	4	7	45	265	19,18
-	Чай с лимоном,,	Завтрак	200/5	0	0	10	39	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	26	2	0	13	64	2,54
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	20	1	0	7	50	1,95
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.	Обед	250/10/10	6	6	22	167	25,01
168	Котлета по Домашнему с соусом	Обед	140	13	15	9	212	71,11
-	Макаронные изделия отварные /горошек конс.	Обед	180/30	7	5	41	233	25,84
700	Компот из смородины	Обед	200	0	0	48	91	20,70
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	27	2	0	10	68	2,63
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,19</b>
-	Батон Золотинка	Завтрак	50	3	0	25	117	6,76
206	Творожный пудинг	Завтрак	220	14	8	15	191	68,77
621	Соус клубничный	Завтрак	27	0	0	2	7	6,53
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,51</b>
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	100	23	13	21	253	70,32
512	Рис припущенный.	Завтрак	180	4	7	45	265	19,18
-	Чай с лимоном,,	Завтрак	200/5	0	0	10	39	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	26	2	0	13	64	2,54
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	20	1	0	7	50	1,95
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,72</b>

139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом	Обед	200/10/10	6	6	22	167	22,75
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	120	13	15	9	212	57,07
-	Макаронные изделия отварные / горошек	Обед	150/27	6	4	34	193	22,32
700	Компот из смородины	Обед	200	0	0	48	91	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	25	2	0	9	63	2,44

**Комплекс2 (5-11классы) Итого: 98,51**

493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	100	23	13	21	253	70,32
512	Рис припущенный.	Завтрак	180	4	7	45	265	19,18
-	Чай с лимоном,,	Завтрак	200/5	0	0	10	39	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	26	2	0	13	64	2,54
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	20	1	0	7	50	1,95

**Комплекс4 (5-11классы) Итого: 147,73**

139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.	Обед	250/10/10	6	6	22	167	25,01
168	Котлета по Домашнему с соусом	Обед	140	13	15	9	212	71,11
-	Макаронные изделия отварные /горошек конс.	Обед	180/30	7	5	41	233	25,84
700	Компот из смородины	Обед	200	0	0	48	91	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	27	2	0	10	68	2,63

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	15.03.2024 08:39:35	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	18.03.2024 13:50:19	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16

## Меню на 20.03.2024

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
4	Сельдь Под шубой	Нет	100	0	0	0	0	39,56
3/1	Салат Греческий	Нет	100/15	6	14	15	162	47,11
<b>Первое блюдо</b>								
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками и зеленью.	Да	250/10/2	6	6	22	167	13,15
<b>Горячее блюдо</b>								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	Да	150	15	16	3	211	82,75
<b>Второе блюдо</b>								
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Да	100	23	13	21	253	70,32
168	Котлета по Домашнему	Да	100	13	15	9	212	71,47
215	Шашлычок из филе куриного с сыром	Да	100	29	11	7	202	114,83
<b>Гарнир</b>								
-	Рагу овощное	Да	180	4	9	19	175	20,37
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	180	8	11	41	279	23,23
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	200/7	0	0	10	39	7,98
699	Компот из вишни	Нет	200	0	0	32	128	19,99
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	200	0	0	0	0	28,01
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	25	2	0	13	61	2,44
<b>Горячее блюдо удал</b>								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	200	6	5	47	260	102,64
<b>Выпечка</b>								
15/86	Заварной п/ф	Нет	100	18	9	39	321	83,04
1000	Пицца с сосисками	Нет	100	9	13	24	250	51,14
747	Сосиска запеченная в тесте	Нет	100	9	13	24	250	43,16
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	100/5	0	0	0	0	15,90
783	Булочка с корицей	Нет	100	8	5	57	291	18,43
17	Шоколадный мафин	Нет	100	0	0	0	0	42,79

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	15.03.2024 08:39:35	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	18.03.2024 13:50:19	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16