

Меню на 19.03.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,96
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	120	12	17	14	178	61,22
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	180	6	5	39	222	14,27
-	Чай с лимоном .	Завтрак	200/8	0	0	10	39	5,35
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	20	1	0	7	50	1,95
132	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	200/10	3	6	21	196	26,77
208	Плов Золотинка из индейки с булгуром	Обед	200	16	19	35	381	83,10
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	30	0	1	2	24	6,05
54	Компот из сухофруктов	Обед	200	1	0	27	110	6,26
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	27	2	0	10	68	2,63
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,25
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	120	12	17	14	178	61,22
-	Макаронные изделия отварные /горошек конс.	Завтрак	180/20	6	5	39	222	26,61
-	Чай с лимоном..	Завтрак	200/10	0	0	10	39	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
132	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	250/10	2	6	16	127	30,29
12	Плов Золотинка из индейки с булгуром.	Обед	250	16	19	35	381	105,00
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	20	0	1	2	16	4,03
54	Компот из сухофруктов	Обед	200	1	0	27	110	6,26
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	21	1	0	8	53	2,05
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,13
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	120	12	17	14	178	61,22
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	180	6	5	39	222	14,27
-	Чай с лимоном .	Завтрак	200/8	0	0	10	39	5,35

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	24	2	0	12	59	2,34
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	20	1	0	7	50	1,95

Комплекс (5-11классы) Итого: 98,52

1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	120	12	17	14	178	61,22
-	Макаронные изделия отварные /горошек конс.	Завтрак	180/20	6	5	39	222	26,61
-	Чай с лимоном..	Завтрак	200/10	0	0	10	39	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	24	1	0	9	60	2,34

Комплекс1 (1-4 классы) Итого: 127,73

132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	200/10	3	6	21	196	26,77
208	Плов Золотинка из индейки с булгуром	Обед	200	16	19	35	381	83,10
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	30	0	1	2	24	6,05
54	Компот из сухофруктов	Обед	200	1	0	27	110	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	27	2	0	14	66	2,63
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	30	2	0	11	76	2,92

Комплекс2 (5-11классы) Итого: 98,52

1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	120	12	17	14	178	61,22
-	Макаронные изделия отварные /горошек конс.	Завтрак	180/20	6	5	39	222	26,61
-	Чай с лимоном..	Завтрак	200/10	0	0	10	39	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	24	1	0	9	60	2,34

Комплекс4 (5-11классы) Итого: 147,70

132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	250/10	2	6	16	127	30,29
12	Плов Золотинка из индейки с булгуром.	Обед	250	16	19	35	381	105,00
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	15	0	1	1	12	3,03
54	Компот из сухофруктов	Обед	200	1	0	27	110	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	32	2	0	16	78	3,12

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	19.03.2024 17:00:02	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	19.03.2024 12:34:13	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06

Меню на 19.03.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Закуска								
68	Салат Столичный	Нет	100	18	27	4	334	53,38
5	Салат Рыжик	Нет	100	6	20	5	223	34,26
Первое блюдо								
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Да	250/10	2	6	16	127	27,70
Второе блюдо								
215	Котлеты Школьные	Да	100	16	14	16	261	72,34
-	Филе индейки запеченное с помидором с сыром	Да	75/15/10	29	11	7	202	137,04
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	216	0	0	0	0	96,66
Гарнир								
-	Макаронные изделия отварные.	Да	180	6	5	39	222	14,27
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	180	4	7	21	167	30,87
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	200/7	0	0	10	39	7,98
54	Компот из сухофруктов	Нет	200	1	0	27	110	6,26
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	25	2	0	13	61	2,44
Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	200	6	5	47	260	102,64
Выпечка								
652	Манник	Нет	100	5	19	46	376	21,42
747	Сосиска запеченная в тесте	Нет	100	9	13	24	250	43,16
1000	Пицца с сосисками	Нет	100	9	13	24	250	51,14
769	Булочка Домашняя	Нет	100	8	13	61	394	28,38
16а	Хачапури с сыром	Нет	75	25	18	50	549	39,99

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	19.03.2024 17:00:02	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	19.03.2024 12:34:13	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06