

Меню на 18.03.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,95
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Завтрак	25/10/15	6	9	14	135	33,02
262	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	200	7	7	33	215	28,26
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Яблоко	Завтрак	120	1	1	13	0	17,54
-	Батон Золотинка	Завтрак	24	2	0	12	56	3,25
134	Суп крестьянский с крупой с мясом	Обед	200/10	3	6	21	192	24,19
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	100	12	10	13	161	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	150/10	6	8	32	263	23,67
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,24
-	Батон с маслом сливочным и сыром,	Завтрак	25/10/20	6	9	14	135	38,46
262	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	250	9	8	41	269	35,33
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Яблоко	Завтрак	120	1	1	13	0	17,54
-	Батон Золотинка	Завтрак	30	2	0	15	70	4,06
134	Суп крестьянский с крупой с мясом.	Обед	250/10	3	6	21	117	26,83
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	100	12	10	13	161	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая/ кукуруза конс.	Обед	180/35	9	12	44	300	41,00
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	10,23
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,20
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Завтрак	25/10/15	6	9	14	135	33,02
262	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	200	7	7	33	215	28,26
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Яблоко	Завтрак	120	1	1	13	0	17,54
-	Батон Золотинка	Завтрак	24	2	0	12	56	3,25
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,52
-	Батон с маслом сливочным и сыром,	Завтрак	25/10/20	6	9	14	135	38,46
262	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	250	9	8	41	269	35,33
-	Яблоко	Завтрак	120	1	1	13	0	17,54
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Батон Золотинка	Завтрак	30	2	0	15	70	4,06
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,75
134	Суп крестьянский с крупой с мясом	Обед	200/10	3	6	21	192	24,19
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	100	12	10	13	161	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	150/10	6	8	32	263	23,67
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44

-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95
Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,46
212	Гуляш из свинины с отрубями	Завтрак	100	12	10	13	161	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Завтрак	180	8	11	41	279	23,23
686	Чай с лимоном	Завтрак	200/7	0	0	15	60	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	25	2	0	9	63	2,44
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,72
134	Суп крестьянский с крупой с мясом.	Обед	250/10	3	6	21	117	26,83
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	100	12	10	13	161	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая/ кукуруза конс.	Обед	180/35	9	12	44	300	41,00
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылусова Татьяна Викторовна	12.03.2024 15:35:06	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	13.03.2024 15:47:53	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16

Меню на 18.03.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Закуска								
203/1	Салат Цезарь	Нет	100	8	15	15	174	57,60
3/1	Салат Греческий	Нет	100/15	6	14	15	162	47,11
38	Салат Мясной(свинина)	Нет	100	18	27	4	334	57,65
Первое блюдо								
17/2	Суп картофельный с крупой с мясом	Да	250/10	3	6	21	117	29,42
Горячее блюдо								
262	Каша пшеничная молочная с маслом	Да	250	9	8	41	269	36,40
Второе блюдо								
401	Гуляш из свинины	Да	100	14	7	4	132	65,12
215	Котлеты Школьные	Да	100	16	14	16	261	72,34
Гарнир								
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	180	8	11	41	279	23,23
512	Рис припущенный.	Да	180	4	7	45	265	19,18
-	Овощи по Мексикански	Да	180	0	0	0	0	77,92
74/94	Картофель запеченный из сырого	Да	180	4	7	21	167	30,87
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	200/7	0	0	10	39	7,98
-	Чай пакетированный с сахаром	Нет	200	0	0	15	58	6,03
700	Компот из облепихи	Нет	200	0	0	48	91	18,26
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	200	0	0	0	0	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	25	2	0	13	61	2,44
Выпечка								
-	Слойка с малиной	Нет	38	0	0	0	0	25,17
747	Сосиска запеченная в тесте	Нет	100	9	13	24	250	43,16
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	100/5	0	0	0	0	15,90
783	Булочка с корицей	Нет	100	8	5	57	291	18,43
769	Булочка Домашняя.	Нет	100	13	22	102	657	28,38
22/12	Пирог Тигренок	Нет	100	0	0	0	0	29,34
-	Кекс творожный	Нет	100	0	0	0	0	51,98

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	12.03.2024 15:35:06	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	13.03.2024 15:47:53	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16