

Меню на 14.03.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,97
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Завтрак	25/10/15	6	9	14	135	33,02
262	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	200	7	7	33	215	28,27
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	200	0	0	9	74	6,60
-	Яблоко	Завтрак	118	0	0	11	0	17,25
148	Суп лапша домашняя с филе кур.	Обед	200/10/2	7	15	35	300	19,61
202	Жаркое по домашнему из свинины./кукуруза конс.	Обед	200/22	8	8	8	142	82,44
700	Компот из смородины	Обед	200	0	0	48	91	20,70
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	26	2	0	9	66	2,54
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	26	2	0	13	64	2,54
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,23
-	Батон с маслом сливочным и сыром,	Завтрак	25/10/20	6	9	14	135	38,46
262	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	250	9	8	41	269	35,33
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	200	0	0	9	74	6,60
-	Яблоко	Завтрак	120	1	1	13	0	17,54
-	Батон Золотинка	Завтрак	15	1	0	7	35	2,03
148	Суп лапша домашняя с филе кур...	Обед	250/10/2	7	15	35	300	21,11
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.	Обед	250/30	12	10	45	484	100,07
700	Компот из смородины	Обед	200	0	0	48	91	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	20	1	0	7	50	1,95
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,14
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Завтрак	25/10/15	6	9	14	135	33,02
262	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	200	7	7	33	215	28,27
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	200	0	0	9	74	6,60
-	Яблоко	Завтрак	118	0	0	12	0	17,25

Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,47
436	Жаркое по домашнему из свинины	Завтрак	250	12	9	43	467	84,84
1011	Чай с молоком	Завтрак	200	2	2	9	55	8,65
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	26	2	0	13	64	2,54
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	25	2	0	9	63	2,44

Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,73
148	Суп лапша домашняя с филе кур.	Обед	200/10/2	7	15	35	300	19,61
202	Жаркое по домашнему из свинины./кукуруза конс.	Обед	200/22	8	8	8	142	82,44
700	Компот из смородины	Обед	200	0	0	48	91	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	26	2	0	13	64	2,54
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	25	2	0	9	63	2,44

Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,47
436	Жаркое по домашнему из свинины	Завтрак	250	12	9	43	467	84,84
1011	Чай с молоком	Завтрак	200	2	2	9	55	8,65
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	26	2	0	13	64	2,54
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	25	2	0	9	63	2,44

Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,72
148	Суп лапша домашняя с филе кур...	Обед	250/10/2	7	15	35	300	21,11
436	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.	Обед	250/30	12	10	45	484	100,07
700	Компот из смородины	Обед	200	0	0	48	91	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	30	2	0	11	76	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	12.03.2024 10:12:31	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	12.03.2024 10:52:13	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16

Меню на 14.03.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Закуска								
216	Салат Здоровье с пекинской капустой	Нет	100	1	9	8	114	26,51
3/1	Салат Греческий	Нет	100/15	6	14	15	162	47,11
38	Салат Мясной(свинина)	Нет	150	27	41	7	501	86,47
Первое блюдо								
148	Суп лапша домашняя с филе кур.	Да	200/10/2	7	15	35	300	19,61
Второе блюдо								
436	Жаркое по домашнему из свинины	Да	250	12	9	43	467	84,84
199	Тефтели из мяса с соусом.	Да	120	10	17	17	262	73,59
38	Шницель н/р из филе кур	Да	100	0	0	0	0	115,48
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	216	0	0	0	0	96,66
Гарнир								
512	Рис припущенный.	Да	180	4	7	45	265	19,18
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	180	4	7	21	167	30,87
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	200/7	0	0	10	39	7,98
700	Компот из смородины	Нет	200	0	0	48	91	20,70
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	200	0	0	0	0	28,01
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	25	2	0	13	61	2,44
Горячее блюдо удал								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	200	6	5	47	260	102,64
Выпечка								
783	Булочка с корицей	Нет	100	8	5	57	291	18,43
747	Сосиска запеченная в тесте	Нет	100	9	13	24	250	43,16
1000	Пицца с сосисками	Нет	100	9	13	24	250	51,14
-	Кекс творожный	Нет	100	0	0	0	0	51,98
15/86	Заварной п/ф	Нет	50	9	4	20	161	41,52
741	Сдоба Выборгская	Нет	100	6	6	48	264	24,74

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	12.03.2024 10:12:31	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	12.03.2024 10:52:13	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16