

Меню на 12.03.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,94
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	100	14	12	10	198	53,41
520	Пюре картофельное	Завтрак	150	6	11	57	212	23,74
-	Чай с лимоном,,	Завтрак	200/5	0	0	10	39	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	35	3	0	18	86	3,41
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	200/10	3	6	21	196	26,77
209	Поджарка из индейки	Обед	100	26	17	19	276	67,98
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	150/15	5	4	31	180	19,52
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	35	3	0	18	86	3,41
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,29
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	100	14	12	10	198	53,41
-	Пюре картофельное/ огурец св.	Завтрак	180/20	4	4	25	160	37,11
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	28	2	0	14	69	2,73
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	250/10	2	6	16	127	30,29
209	Поджарка из индейки	Обед	125	32	21	23	344	84,63
-	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Обед	180/10	6	4	37	211	19,35
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	28	2	0	14	69	2,73
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	28	2	0	10	71	2,73
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,18
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	100	14	12	10	198	53,41
520	Пюре картофельное	Завтрак	150	6	11	57	212	23,74
-	Чай с лимоном,,	Завтрак	200/5	0	0	10	39	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	36	3	0	18	88	3,51
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,49
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	100	14	12	10	198	53,41
-	Пюре картофельное/ кукуруза конс.	Завтрак	180/20	4	4	25	160	38,64
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	34	3	0	17	83	3,31

Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,76
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	200/10	3	6	21	196	26,77
209	Поджарка из индейки	Обед	100	26	17	19	276	67,98
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	150/15	5	4	31	180	19,52
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	34	3	0	17	83	3,31

Комплекс2 (5-11классы)								Итого: 98,49
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	100	14	12	10	198	53,41
-	Пюре картофельное/ кукуруза конс.	Завтрак	180/20	4	4	25	160	38,64
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	34	3	0	17	83	3,31

Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,76
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	250/10	2	6	16	127	30,29
209	Поджарка из индейки	Обед	125	32	21	23	344	84,63
-	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Обед	180/10	6	4	37	211	19,35
705	Напиток из шиповника	Обед	200	1	0	32	131	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	34	3	0	17	83	3,31

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	07.03.2024 14:49:04	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	07.03.2024 08:24:46	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06

Меню на 12.03.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
Закуска								
71	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	100	1	10	7	124	17,01
216	Салат Здоровье.	Нет	100	1	11	9	143	20,26
68	Салат Столичный	Нет	100	18	27	4	334	53,38
Первое блюдо								
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Да	250/10	2	6	16	127	27,70
Второе блюдо								
-	Рыба припущенная	Да	100	0	0	0	0	94,73
209	Поджарка из индейки	Да	100	26	17	19	276	67,98
228	Шашлычок из филе куриного с помидором	Да	100	20	9	9	234	123,42
Гарнир								
-	Пюре картофельное.	Да	180	4	4	25	160	28,43
-	Овощи по Мексикански	Да	180	0	0	0	0	77,92
-	Макаронные изделия отварные.	Да	180	6	5	39	222	14,27
Блюда из творога								
294	Сырники из творога с маслом	Нет	150/10	34	24	41	514	101,22
Блюда из мяса								
215	Пельмени мясные с маслом сливочным	Да	230/5	16	19	10	275	127,01
Напитки								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	200/7	0	0	10	39	7,98
705	Напиток из шиповника	Нет	200	1	0	32	131	10,18
700	Компот из облепихи	Нет	200	0	0	48	91	18,26
Хлеб								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	25	2	0	13	61	2,44
Выпечка								
-	Пончики с сахарной пудрой	Нет	100/5	0	0	0	0	15,90
747	Косичка с сосисками	Нет	100	9	13	24	250	51,33
1000	Пицца с сосисками	Нет	100	9	13	24	250	51,14
741	Ватрушка с повидлом	Нет	100	0	0	0	0	16,56
769	Булочка Домашняя	Нет	100	8	13	61	394	28,38

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	07.03.2024 14:49:04	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	07.03.2024 08:24:46	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06