

## Меню на 11.03.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,94</b>
89	Бутерброд Школьный на батоне	Завтрак	10/20/25	5	8	7	158	29,91
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	200	4	3	22	130	30,74
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	200	0	0	9	74	6,60
-	Яблоко	Завтрак	122	0	0	11	0	17,83
168	Суп пюре из овощей с филе кур, гренками.	Обед	200/10/10	4	6	13	118	27,78
12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	250/15	4	4	17	183	87,41
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,30</b>
212	Гуляш из свинины с отрубями	Завтрак	100	12	10	13	161	65,27
3/4	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Завтрак	180/20	5	5	22	150	23,15
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	200	0	0	9	74	6,60
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	30	2	0	15	74	2,92
168	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур	Обед	250/10/10	4	6	13	118	31,83
12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	250/10	4	4	17	180	85,25
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	10,23
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	36	2	0	13	91	3,51
-	Яблоко	Обед	120	0	0	11	0	17,54
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,08</b>
89	Бутерброд Школьный на батоне	Завтрак	10/20/25	5	8	7	158	29,91
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	200	4	3	22	130	30,74
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	200	0	0	9	74	6,60
-	Яблоко	Завтрак	122	0	0	11	0	17,83
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,43</b>
212	Гуляш из свинины с отрубями	Завтрак	100	12	10	13	161	65,27
3/4	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Завтрак	180/20	5	5	22	150	23,15

54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	200	0	0	9	74	6,60
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	35	3	0	18	86	3,41

<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,76</b>
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

168	Суп пюре из овощей с филе кур, гренками.	Обед	200/10/10	4	6	13	118	27,78
12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	250/15	4	4	17	183	87,41
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	24	2	0	12	59	2,34

<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,43</b>
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	---------------------

212	Гуляш из свинины с отрубями	Завтрак	100	12	10	13	161	65,27
3/4	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Завтрак	180/20	5	5	22	150	23,15
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	200	0	0	9	74	6,60
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	35	3	0	18	86	3,41

<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,77</b>
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

168	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур	Обед	250/10/10	4	6	13	118	31,83
12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	250/10	4	4	17	180	85,25
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	200	1	0	16	64	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
-	Яблоко	Обед	120	0	0	11	0	17,54

<b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b>			
<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	06.03.2024 09:28:49	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	06.03.2024 15:21:00	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16

### Меню на 11.03.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
203/1	Салат Цезарь	Нет	100	8	15	15	174	57,60
3/1	Салат Греческий	Нет	100/15	6	14	15	162	47,11
<b>Первое блюдо</b>								
168	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур	Да	250/10/10	4	6	13	118	31,83
<b>Горячее блюдо</b>								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	Да	150	15	16	3	211	82,75
<b>Второе блюдо</b>								
1057	Голень запеченная в пряном соусе	Да	120	15	11	10	241	73,74
215	Котлеты Школьные	Да	100	16	14	16	261	72,34
<b>Гарнир</b>								
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Да	180	8	11	41	279	23,23
74/94	Картофель запеченный из сырого	Да	180	4	7	21	167	29,53
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	200/7	0	0	10	39	7,98
271	Напиток Кофейный 3 в 1 (Нескафе)	Нет	200	0	0	0	0	28,01
700	Компот из смородины	Нет	200	0	0	48	91	20,70
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	25	2	0	13	61	2,44
<b>Горячее блюдо удал</b>								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	200	6	5	47	260	102,64
<b>Выпечка</b>								
747	Сосиска запеченная в тесте	Нет	100	9	13	24	250	43,16
783	Булочка с корицей	Нет	100	8	5	57	291	18,43
741	Сдоба Выборгская	Нет	100	6	6	48	264	24,83
1000	Пицца с сосисками	Нет	100	9	13	24	250	51,14
16а	Хачапури с сыром	Нет	75	25	18	50	549	39,99
175	Шарлотка Школьная	Нет	100	8	5	57	291	40,44
769	Булочка Домашняя	Нет	100	8	13	61	394	28,38

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	06.03.2024 09:28:49	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	06.03.2024 15:21:00	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16