

## Меню на 05.03.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,90</b>
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	120	12	17	14	178	61,22
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.	Завтрак	150/15	5	4	31	180	18,00
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	29	2	0	15	71	2,82
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	200/10	3	6	21	196	26,77
208	Плов Золотинка из индейки с булгуром	Обед	200	16	19	35	381	83,10
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	30	0	1	2	24	6,05
54	Компот из сухофруктов	Обед	200	1	0	27	110	6,26
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	27	2	0	10	68	2,63
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	30	2	0	15	74	2,92
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,28</b>
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	120	12	17	14	178	61,22
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.	Завтрак	180/30	7	5	41	233	26,45
-	Чай с лимоном..	Завтрак	200/10	0	0	10	39	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	250/10	2	6	16	127	30,29
12	Плов Золотинка из индейки с булгуром.	Обед	250	16	19	35	381	105,00
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	20	0	1	2	16	4,03
54	Компот из сухофруктов	Обед	200	1	0	27	110	6,26
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	23	1	0	8	58	2,24
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	25	2	0	13	61	2,44
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,17</b>
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	120	12	17	14	178	61,22
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.	Завтрак	150/15	5	4	31	180	18,00
685	Чай с сахаром	Завтрак	200	0	0	15	58	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	29	2	0	15	71	2,82

<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,46</b>
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	120	12	17	14	178	61,22
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.	Завтрак	180/30	7	5	41	233	26,45
-	Чай с лимоном..	Завтрак	200/10	0	0	10	39	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	25	2	0	9	63	2,44

<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,73</b>
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	200/10	3	6	21	196	26,77
208	Плов Золотинка из индейки с булгуром	Обед	200	16	19	35	381	83,10
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	30	0	1	2	24	6,05
54	Компот из сухофруктов	Обед	200	1	0	27	110	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	27	2	0	14	66	2,63
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	30	2	0	11	76	2,92

<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,46</b>
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	120	12	17	14	178	61,22
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.	Завтрак	180/30	7	5	41	233	26,45
-	Чай с лимоном..	Завтрак	200/10	0	0	10	39	5,91
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	25	2	0	13	61	2,44
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	25	2	0	9	63	2,44

<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,70</b>
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	250/10	2	6	16	127	30,29
12	Плов Золотинка из индейки с булгуром.	Обед	250	16	19	35	381	105,00
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	15	0	1	1	12	3,03
54	Компот из сухофруктов	Обед	200	1	0	27	110	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	32	2	0	16	78	3,12

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	01.03.2024 09:45:52	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	01.03.2024 12:38:40	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16

### Меню на 05.03.2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Стоимость,
<b>Закуска</b>								
68	Салат Столичный	Нет	100	18	27	4	334	53,38
5	Салат Рыжик	Нет	100	6	20	5	223	34,26
<b>Первое блюдо</b>								
132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Да	250/10	2	6	16	127	27,70
<b>Второе блюдо</b>								
215	Котлеты Школьные	Да	100	16	14	16	261	72,34
-	Филе индейки запеченное с помидором с сыром	Да	75/15/10	29	11	7	202	137,04
690	Голубцы с мясом и рисом	Да	216	0	0	0	0	96,66
<b>Гарнир</b>								
-	Макаронные изделия отварные.	Да	180	6	5	39	222	14,27
74/94	Картофель запеченный из сырого ,	Да	180	4	7	21	167	30,87
<b>Напитки</b>								
-	Чай пакетированный с лимоном	Нет	200/7	0	0	10	39	7,98
54	Компот из сухофруктов	Нет	200	1	0	27	110	6,26
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Нет	25	2	0	13	61	2,44
<b>Горячее блюдо удал</b>								
-	Гамбургер с котлетой	Нет	200	6	5	47	260	102,64
<b>Выпечка</b>								
652	Манник	Нет	100	5	19	46	376	21,42
747	Сосиска запеченная в тесте	Нет	100	9	13	24	250	43,16
1000	Пицца с сосисками	Нет	100	9	13	24	250	51,14
769	Булочка Домашняя	Нет	100	8	13	61	394	28,38
16а	Хачапури с сыром	Нет	75	25	18	50	549	39,99

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	01.03.2024 09:45:52	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 167	Куваева Татьяна Леонидовна	01.03.2024 12:38:40	7B250BC3DFE6ABA2E0C5C0813851247C209A1B16